

# **Südtirol, kein schöner Land...**

## **Unterwegs im bezaubernden Wanderparadies Meraner Land**

**(und in daran angrenzenden Gebieten  
zwischen Reschen und Timmelsjoch)  
(Band 1)**



# Inhaltsverzeichnis

## (Band 1)

1. **Grundlegende Informationen zum Thema "Wandern"**
2. **Empfehlungen für "Richtiges Verhalten in den Bergen"**
  - 2.1. **Wege und Markierungen**
  - 2.2. **Gesundheit**
  - 2.3. **Wetter**
  - 2.4. **Zeitaufwand**
  - 2.5. **Trittsicherheit/Schwindelfreiheit und Wegbeschaffenheit**
  - 2.6. **Bekleidung / Ausrüstung**
  - 2.7. **Verpflegung**
  - 2.8. **Verhalten beim Bergunfall**
    - 2.8.1. **Die 5 W's der Alarmierung**
    - 2.8.2. **Alpines Notsignal**
    - 2.8.3. **Bei Luftrettung**
3. **Wanderungen**
  - Übersichtskarte
  - Tourenangaben
- 3.1. **Wanderregion: Rund um Meran**
  - 3.1.1. **Tappeiner Weg (Meran)**
    - mit Wanderkartenausschnitt und Streckenplan (Streckenwanderung)
  - 3.1.2. **Dorf Tirol - Gnaidweg - St. Peter - Schloss Tirol - Dorf Tirol**
    - Exkurs: Geschichte und Bedeutung von Schloss Tirol
    - mit Wanderkartenausschnitt und Streckenplan
  - 3.1.3. **Dorf Tirol - St. Peter - Schloss Thurnstein - Tappeiner Weg - Meran**
    - mit Wanderkartenausschnitt und Streckenplan (Streckenwanderung)
  - 3.1.4. **Dorf Tirol - Segenbühel - Pulverturm - Tiroler Steig - Dorf Tirol**
    - mit Wanderkartenausschnitt und Streckenplan
  - 3.1.5. **Dorf Tirol - Kuens - Riffian - Dorf Tirol**
    - mit Wanderkartenausschnitt und Streckenplan
  - 3.1.6. **Hochmuth - Muthöfe - Longfallhof - Tiroler Kreuz - Dorf Tirol**
    - mit Wanderkartenausschnitt und Streckenplan
    - ⇒ (b) alternative Wegführung: Hochmuth - Mutterweg - Longfallhof...
      - mit Wanderkartenausschnitt und Streckenplan
  - 3.1.7. **Hochmuth - Jägersteig - Oberkaser Alm - Jägersteig - Hochmuth**
    - mit Wanderkartenausschnitt und Streckenplan (Streckenwanderung)
  - 3.1.8. **Oberkaser Alm - Spronser Seen - Oberkaser Alm**
    - (Empfehlung: 2 Tage mit Übernachtung ⇒ Oberkaser Alm)**
    - Informationen zu den Spronser Seen**
      - ⇒ (a) **Oberkaser - Schieferlacke - Oberkaser**
        - mit Wanderkartenausschnitt und Streckenplan (Streckenwanderung)
      - ⇒ (b) **Oberkaser - Milchsee - Oberkaser**
        - mit Wanderkartenausschnitt und Streckenplan (Streckenwanderung)
      - ⇒ (c) **Oberkaser - Milchsee und Schieferlacke - Oberkaser**
        - mit Wanderkartenausschnitt und Streckenplan (Streckenwanderung)
  - 3.1.9. **Hochmuth - Hans Frieden-Weg - Leiter Alm - Vellauer Felsenweg - Hochmuth**
    - Exkurs: Hans Frieden-Weg
    - mit Wanderkartenausschnitt und Streckenplan

- 3.1.10. **Hochmuth - Hochganghaus - Hochmuth**  
mit Wanderkartenausschnitt und Streckenplan (Streckenwanderung)
- 3.1.11. **Hochmuth - Hochganghaus - Tablander Alm - Nassereith Hütte - Partschins**  
mit Wanderkartenausschnitt und Streckenplan (Streckenwanderung)
- 3.1.12. **Hochmuth - Hochganghaus - Hochgangscharte - Langsee - Oberkaser - Hochmuth**  
**(Empfehlung: 2 Tage mit Übernachtung ⇒ Oberkaser Alm)**  
mit Wanderkartenausschnitt und Streckenplan
- 3.1.13. **Töll - Marlinger Höhenweg - Lana**  
mit Wanderkartenausschnitt und Streckenplan (Streckenwanderung)  
Hinweis für die Fahrt zum Ausgangspunkt dieser Wanderung  
Kartenausschnitt mit Routenverlauf zum Parkplatz Etschwerke
- 3.1.14 **Töll - Marlinger Höhenweg - Marlinger Waalweg - Töll**  
mit Wanderkartenausschnitt und Streckenplan

#### 4. **Legende**

- 4.1. **Steigungen/Gefälle (Klassifizierung)**
- 4.2. **Untergrund/Wegprofil (beispielhafte Klassifizierungen)**
  - 4.2.1. Asphalt / Beton
  - 4.2.2. Forst- / Wirtschaftswege
  - 4.2.3. Naturbelassene als auch angelegte Wege mit unterschiedlicher Oberflächenstruktur
  - 4.2.4. Stein(Platten)wege
  - 4.2.5. Almen- / Wiesenwege
  - 4.2.6. Berg- / Waldpfade
  - 4.2.7. "Katzenleiter"
  - 4.2.8. ausgesetzt verlaufende, z.T. gesicherte Bergpfade
  - 4.2.9. Eisen- / Holzsteig (dazu rein informativ: Klettersteig)
- 4.3. **Exkurs:**
  - 4.3.1. Klettersteig
  - 4.3.2. Klettergurt
  - 4.3.3. Klettersteigset

#### **Anhang:**

- **Schalensteine am Pfitscher Sattel**
- **Titelseite und Inhaltsverzeichnis Band 2**
- **Titelseite und Inhaltsverzeichnis Band 3**
- **sonstige Informationen:**
  - ↪ Hinweise zu den Parkvorschriften in Italien
  - ↪ bargeldlos und bequem die Maut in Italien per VIACARD bezahlen
  - ↪ zeitsparend mit der Videomaut die Mautstelle Schönberg (Österreich) auf der Brennerautobahn bei Innsbruck passieren
- **Impressum**
- **Kartenmaterial und Streckenpläne zu den Wanderungen (auf DVD)**

Tourenangaben		Band 1										WKK-Nr.							
Wanderungen	Gehzeit	km	Hm Aufstieg	Hm Abstieg	Münl min.	Münl max.	Aufstieghilfe	Abstiegshilfe	Gipfel	Panorama	Trittsicherheit		Schwindelfreih.	Kindertreundl.	Schwierigk.grad	Ausdauer (=A) Kondition (=K)	Einkehr	WKT-Nr.	WKK-Nr.
<b>3.1 Wanderregion: Rund um Meran</b>																			
3.1.1 Tappener Weg (Meran) (⇔)	2:09	7,80	110	110	316	413	--	--	--	ja	--	--	ja	L	--	ja	011 481+044		
3.1.2 Schloss Tirol	2:19	7,25	245	245	416	633	--	--	--	--	--	--	ja	L	--	ja	011 044		
3.1.3 Schloss Thurmstein	2:37	8,95	234	507	309	698	--	--	--	--	--	--	ja	L	--	ja	011 044		
3.1.4 Tiroler Steig	2:10	6,15	245	245	378	603	--	--	--	--	--	--	ja	L	--	ja	011 044		
3.1.5 Kuens - Riffian (Valtmaunweg)	3:24	9,45	455	455	468	840	--	--	--	--	--	--	ja	L	--	ja	011 043+044		
3.1.6 (a) Muthöfe - Longfallhof	2:51	7,25	172	847	690	1.362	ja	--	--	ja	ja	ja	(ja)	(M)	--	ja	011 044		
3.1.6 (b) Mutweg - Longfallhof	4:04	10,00	291	955	690	1.362	ja	--	--	--	--	--	ja	L	gK	ja	011 044		
3.1.7 Oberkaser Alm (⇔)	5:43	13,50	910	910	1.362	2.134	ja	ja	--	ja	ja	--	(ja)	M	A / K	ja	011 043		
3.1.8 (a) Schieferlacke (⇔)	2:02	4,20	370	370	2.134	2.501	--	--	--	ja	--	--	ja	L	--	ja	011 043		
3.1.8 (b) Milchsee (⇔)	2:30	5,60	410	410	2.134	2.541	--	--	--	ja	--	--	ja	L	--	ja	011 043		
3.1.8 (c) Spronser Seen (⇔)	3:25	7,60	555	555	2.134	2.541	--	--	--	ja	--	--	ja	L	--	ja	011 043		
3.1.8 (c) Spronser Seen+Rückweg (⇔)	6:00	14,35	600	1.000	1.362	2.541	--	ja	--	ja	--	--	(ja)	S	gA / gK	ja	011 043		
3.1.9 Vellauer Felsenweg	3:31	9,15	500	500	1.050	1.525	ja	ja	--	ja	ja	ja	(ja)	M	--	ja	011 043+044		
3.1.10 Hochganghaus (⇔)	4:09	10,60	630	630	1.362	1.836	ja	ja	--	ja	ja	ja	ja	L	gA / gK	ja	011 043		
3.1.11 Tablander Alm (⇔)	6:24	15,20	578	1.318	630	1.867	ja	--	--	ja	ja	ja	(ja)	S	gA / gK	ja	011 043		
3.1.12 Hochgangscharte	7:49	17,60	1.260	1.260	1.362	2.485	ja	ja	--	ja	ja!	ja	nein!	(S)	(s)gA / (s)gK !	ja	011 043		
3.1.13 Marlinger Höhenweg (⇔)	3:53	11,50	465	647	321	744	--	--	--	--	--	--	ja	L	--	ja	011 054		
3.1.14 Marl. Höhenweg / Marl. Waal	4:47	16,10	460	460	458	744	--	--	--	--	--	--	(ja)	M	A / K	ja	011 054		
⇔	Hin-/Rückweg auf gleicher Strecke																		
⇕	Auf-/Abstieg auf gleicher Strecke																		
⇨	Streckenwanderung																		
⇩	ausschließlicher Abstieg																		

## Legende:

<b>Hm</b>	Höhenmeter
<b>MünN</b>	Meter über normal Null
<b>(ja)</b>	<b>Trittsicherheit</b> ⇒ die Stelle kann umgangen werden
<b>(ja)</b>	<b>Schwindelfreiheit</b> ⇒ die Stelle kann umgangen werden
<b>(ja)</b>	<u>eingeschränkt</u> kinderfreundlich; für etwas ältere Kinder mit <u>gewisser Bergerfahrung</u> durchaus geeignet
<b>(ja)</b>	<b>für <u>ältere, gehgewohnte Kinder mit großem Durchhaltevermögen und sehr guter Kondition</u> noch geeignet</b>
<b>L</b>	Leicht
<b>M</b>	Mittel(schwer); z.B. auch wegen Zeit; Länge und Höhenmeter
<b>(M)</b>	lediglich <u>kurze</u> Teilstrecken beschwerlich / ausgesetzt
<b>S</b>	Schwer; maßgeblich aufgrund der Länge; Zeit und Höhenmeter
<b>(S)</b>	wandertechnisch schwierige bzw. anspruchsvolle Passagen; d.h. im wesentlichen sehr steile An-/Abstiege und / oder ausgesetzte Stellen mit / ohne Sicherungen durch (Eisen-)Ketten bzw. (Draht-)Seilen
<b>gA</b>	<u>gewisse</u> Ausdauer
<b>gK</b>	<u>gewisse</u> Kondition
<b>A</b>	Ausdauer
<b>K</b>	Kondition
<b>(s) gA</b>	(sehr) <u>gute</u> Ausdauer
<b>(s) gK</b>	(sehr) <u>gute</u> Kondition

---

### Voraussetzung(en) sind:

<b><u>gewisse</u> Ausdauer</b>	Wegstrecke: 10 -12 km Gehzeit: 3 - 4 Std.
<b><u>gewisse</u> Kondition</b>	Höhenmeter: 500 - 700 m
<b>Ausdauer</b>	Wegstrecke: 12 -14 km Gehzeit: 4 - 5 Std.
<b>Kondition</b>	Höhenmeter: 700 - 1.000 m
<b><u>(sehr) gute</u> Ausdauer</b>	Wegstrecke: > 14 km Gehzeit: > 5 Std.
<b><u>(sehr) gute</u> Kondition</b>	Höhenmeter: > 1.000 m

---

### sonstige Information:

<b>WKK</b>	<b>Wanderkarten von KOMPASS</b>
<b>WKT</b>	<b>Wanderkarten von TABACCO</b>
<b>WKTA</b>	<b>Wanderkarten von Tappeiner</b>

### 3.1.7. Hochmuth - Jägersteig - Oberkaser Alm - und zurück

- Ausgangspunkt: Parkplatz bei der Talstation der Hochmuth-Bahn  
(gebührenfrei, soweit man auf den Freiplätzen sein Auto abstellt)  
Entfernung von Meran (Postbrücke) ca. 5 Km; Fahrzeit etwa 10 Minuten
- Tourenlänge: **13,50 Km**
- kalkulierte Gehzeit: **5:43 Std.**
- Höhe min. / max.: 1.362 / 2.134 MünN
- Aufstieg / Abstieg: **+910 / -910 Hm**
- Einkehrmöglichkeit: **Mutkopf; Oberkaser Alm; Steinegg; Hochmuth**  
(aktuelle Betriebszeiten/Ruhetage bei der Touristinformatio n erfragen)
- Wegcharakter: **mittelschwerer Bergweg** ins Hochgebirge; die Einstufung ist der **Länge**, **Gehzeit** und der zu bewältigenden **Hm** geschuldet; **Ausdauer** und **Kondition** sind erforderlich; wandertechnisch für gehgewohnte, ausdauernde Wanderer unschwer zu gehen; mäßige bis kräftige Auf-/Abstiege auf gut zu begehenden Bergpfaden; sehr vielfältige Oberflächenstruktur; auf einem kurzen Teilstück gleich zu Beginn ist eine gewisse Trittsicherheit gefragt (Streckenwanderung)  
**für gehfreudige, etwas ältere Kinder mit viel Ausdauer bedingt geeignet**
- Wegbeschaffenheit: in Anlehnung an die Klassifizierungen gem. Kapitel 4. Legende  
**Kategorien (Kat.): 1.1; 3.1-3.4; 4.1-4.3; 4.5; 4.6; 6.2**  
Einzelheiten sind in dem Streckenplan vermerkt
- Streckenverlauf: siehe Kartenausschnitt mit dem eingezeichneten Routenverlauf nebst Streckenplan  
an allen wichtigen Wegabzweigungen/-kreuzungen sind Schilderbäume aufgestellt, sodass die Orientierung in Anbetracht der vorbildlichen Ausschilderungen kein Problem darstellt; trotzdem sollte man zumindest den Wanderkartenausschnitt mitnehmen
- Wanderkarte: (a) KOMPASS Wanderkarte, Blatt Nr. 043; Maßstab 1:25.000  
(b) "Über die Alpen"; digitale 3D Wander-, Rad- und Skitourenkarte; KOMPASS; Zoommöglichkeit bis zum Maßstab 1:3.500  
(c) topografische Wanderkarte TABACCO, Blatt Nr. 011; Maßstab 1:25.000

#### Tourenbeschreibung:



Gleich zu Beginn geht es auf einem gut ausgebauten und zugleich gestuften Bergpfad im Zick-Zack mit 9 Kehren mit einem sehr starken Anstieg (~30%) hinauf zum **Berggasthof Steinegg**, der wie ein Wächter in der darüber steil aufragenden **Mutspitze** postiert ist. Etwas unterhalb biegen wir nach rechts in den **Weg 22** ab. Die prächtigen Ausblicke hinab in das **Meraner Becken** und weit hinein nach Süden über das Südtiroler Unterland hinaus stimmen uns auf den vor uns liegenden Tag passend ein. Die folgenden rd. 350 m verlaufen eben und führen in den nahen Bergwald hinein. Danach wird der Weg zu einem klassischen Bergpfad. Die recht rustikal ausgeprägten Oberflächenstrukturen wechseln ständig auf

dem gesamten Wegverlauf bis zum Oberkaser. Auf dem Weg dorthin sind viele Teilstücke vorbildlich mit unzähligen, unterschiedlich hohen Trittstufen und Steinplatten im Laufe der Jahre mit Muskelkraft ausgebaut worden und erleichtern das Gehen. Am Anfang gibt es eine kurze Passage, bei der eine Haltekette angebracht ist. Absturzgefährdete Passagen sind mit einem Holzgeländer gesichert, die einen gewissen Schutz bieten sollen. Teils ist der Pfad in Serpentina n angelegt und es geht mit bis zu 28% erneut stark bergan. Danach führt der **Weg 22** mit nur wenigen Möglichkeiten für einen freien Blick in die Naturkulisse bis zum Gasthaus Mutkopf immer noch mäßig steigend hinauf. Schließlich treffen wir etwas unterhalb vom sichtba-

ren Gasthaus auf eine Weggabelung. Von rechts stößt der Weg 23 vom Tiroler Kreuz heraufkommend mit dazu. Nach etwa 1 Std. stehen wir auf der Terrasse vom **Gasthaus Mutkopf**. Hier atmen wir bei tollen Ausblicken für einen Moment kurz tief durch, denn auf den folgenden ca. 600 m des Weges geht es dann über einen Plattenweg nochmals mit einer Steigung von rd. 30% bergan. Auf dem Weiterweg nach dem Gasthaus kommen wir an einem verfallenen ehem. Heustadel vorbei. Der mit einem Holzgeländer versehene Weg windet sich in Serpentinaen über einen steilen Wiesenrücken empor, quert diesen nach rechts und schlängelt sich dann noch einmal nach oben, bis wir die Weggabelung erreichen, bei der links der Steig (Weg 23) auf dem Grat hinauf bis auf die Mutspitze weiterführt, die aber nicht unser Ziel ist. Wir folgen dem hier beginnenden **Jägersteig/Tiroler Höhenweg (Weg 22)** bis zu unserem Ziel, der an der Wegteilung nach rechts abzweigt und an der Nordflanke des Gebirgsmassivs entlang führt.



Danach nehmen die Mühen auf dem Weiterweg spürbar ab und wir können die herrliche Landschaft hinein in das **Spronser Tal** genussvoller aufnehmen, in das wir bis ans Ende hineinschauen können. Die Einsattelung etwas links von der Bildmitte ist das **Spronser Joch** (2.581 MünN). Es ist der **Übergang** vom **Spronser Tal** hinüber in das auf der anderen Seite gelegene, gleichfalls ansprechende **Pfelderer Tal** mit dem Hauptort Pfelders, einem beliebten Ausgangspunkt für allerlei hochalpine Bergtouren. Auf dem folgenden Kilometer geht es in einem steten Wechsel mit leichtem Auf und Ab zügig voran. Die Höhenlage bleibt nahezu unverändert. Unser Bergpfad wird von den mit Alpenrosenbüschen bewach-

senen Hängen der Spronser Almwiesen gesäumt. Etwa 20 Min. ab dem Gasthaus Mutkopf stehen wir bei einem Schilderbaum an einer Weggabelung. Der rechts abzweigende **Weg 22b** führt über den **Bockersteig** hinab zur **Bockerhütte** (Länge ca. 1,1 km; Gefälle rd. 15%). Sie liegt rd. 170 Hm unterhalb unseres Weges im **Spronser Tal**. Die Gehzeit dorthin wird mit ambitionierten 20 Min. angegeben. Wir bleiben auf dem **Weg 22 (Jägersteig)**, der weiterhin durch das Gebiet der **Spronser Alm** verläuft. Die Steigung nimmt für eine Weile wieder zu und fällt kräftig aus. Zwischendrin gibt es immer wieder leichte Zwischenan- und -abstiege. Der Bergpfad, verschiedentlich mit Steinplatten belegt, bleibt in Teilen gut gestuft. Der Blick hinein ins Tal weitet sich und der weitere Verlauf unseres Weges ist bereits erkennbar. Wir erreichen eine Stelle, die von einem Bergrutsch geprägt ist. Schwere Felsblöcke liegen am Boden. Sie gleicht einem "Steinernen Meer". Jetzt sehen wir rechts unter uns die auf einer Hochalm gelegene **Bockerhütte** (1.682 MünN) und links davon, etwas höher stehend den Unterstand vom **Unterkaser**. Unser Pfad senkt sich einige Meter bergab und trifft mit dem **Weg 22a** zusammen, der eine **2. Möglichkeit** bietet, zur **Bockerhütte** hinunter abzusteigen. Dieser Weg ist allerdings deutlich steiler als der vorhergehende (Länge ca. 1,0 km; Gefälle rd. 29%). Auf den nächsten rd. 500 m auf dem Jägersteig folgt ein nächster Anstieg (~ 18%). An dessen Ende machen wir bei aufmerksamer Beobachtung eine nicht erwartete Entdeckung.



Am Wegesrand steht ein mächtiger Felskoloss, dem man beim ersten Hinsehen eigentlich keinerlei Beachtung schenkt. Wenn man allerdings den richtigen Blickwinkel erwischt, entdeckt man eine Naturschöpfung in Form eines versteinerten Kopfprofils, bei dem sich die Konturen der Augenpartie, der Nase, des Mundes und des Kinns perfekt vom Hintergrund abheben. Man könnte im ersten Moment meinen, da wäre ein Künstler am Werk gewesen und hätte an dem Stein Hand angelegt. Das ist aber nicht der Fall. Nur wenige Schritte weiter und der ganze Eindruck ist zugleich wieder verschwunden.

Auf dem sich anschließenden Flachstück erreichen wir abermals eine Wegeteilung. Nach links zweigt der Weg 25b zur Taufenscharte ab, von der man in einer Kammwanderung schließlich zur Mutspitze weitergehen kann. Wir gehen unbeirrt auf dem **Weg 22** weiter. Für die nächsten rd. 300 m folgt der Schlussanstieg hinauf zum Pfitsch Jöchel (2.131 MünN). An dieser kulturhistorisch bedeutsamen Stelle gehen nahezu alle



Bergwanderer achtlos vorbei und nehmen wenn überhaupt allenfalls mit einem kurzen Blick nach rechts Kenntnis von einem Hinweisschild auf dem steht: **"Die Scholenstuen"**. Bei den sog. Schalensteinen handelt es sich um größere Felsplatten, die näpfchenartige Vertiefungen, kreisrund ausgerieben, in verschiedener Anordnung und oft in größerer Anzahl aufweisen. Diese seltsamen Zeichen an den Steinplatten wenige Meter vor dem **Pfitsch Jöchel** zeugen noch heute von einer unbekanntenen urzeitlichen Lebensgemeinschaft. Hier befindet sich die am höchsten gelegene, prähistorische Opfer- und Siedlungsstätte von ganz Südtirol. Die Schalensteine sind etwa 5000 Jahre alt. An dieser Stelle hatten unsere Vorfahren vermutlich eine Opferstätte, um die Götter gütig zu stimmen. Selbst die Gelehrten sind sich bis heute nicht einig, wie man die seltsamen Zeichen deuten soll. Es sollen Hieroglyphen, also alte Schriftzeichen sein, von denen die Deutung verloren gegangen ist. Man kann sich folglich in allerhand hineindenken. So soll es sich bei den verschiedenartigen Vertiefungen möglicherweise um Stern- oder Mondzeichen handeln. Der wohl schönste Schalenstein liegt an der markierten Stelle dem vorbeikommenden Bergwanderer zu Füßen. Weitergehende Informationen sind im Anhang zu diesem Wanderführer zu finden.



Bei einer nachfolgenden Steinmauer überqueren wir das **Pfitsch Jöchl** (2.131 MünN) und haben danach die **Pfitschlacke** (2.126 MünN), eine von 8 Spronser Seen im Blickfeld. Nur wenige Meter davon entfernt liegt die **Kaser Lacke** (2.114 MünN) und in Sichtweite dahinter die Oberkaser Alm (2.134 MünN) vor der steil aufragende Bergflanke vom **Schwarzkopf** (2.805 MünN). In nunmehr fast ebener Wanderung treffen wir kurz vor unserem Tagesziel, der Oberkaser Alm, noch auf den Weg 6, der von Dorf Tirol durch das Spronser Tal mit einem langen, steilen Anstieg, vorbei an der Bockerhütte, hier her führt. Dabei überqueren wir auf einer Holzbrücke den Wildbach, der von der Kaser Lacke gespeist wird. Er fließt als **Spronser Bach** (in den Wanderkarten entsprechend dem offiziellen Sprachgebrauch als Finelebach verzeichnet) im Talgrund unterhalb von Kuens/Riffian in die Passer. Nach einer kalkulierten Gehzeit von etwas mehr als 3 Std. und einer Wegstrecke von 6,75 km erreichen wir das Schutzhaus am "Wandfuß" vom Schwarzkopf (2.805 MünN). Die im Hochtal herrlich gelegene **Oberkaser Alm** wird von der Familie Sepp Schnitzer in der Zeit von Juni bis etwa Ende Oktober (abhängig von den Witterungsverhältnissen) bewirtschaftet. Es gibt keinen Ruhetag. Die Küche ist einladend. Viele kleine Details, wie z.B. der üppige Blumenschmuck, verschönern das ohnehin



sehr gepflegte Erscheinungsbild der Alm. Dies und vieles mehr schaffen gerade an sommerlichen Tagen eine gemütliche Atmosphäre, bei der man am liebsten gar nicht wieder fortgehen möchte. Mit Blick auf die gut bemessene Betriebszeit der Hochmuth-Seilbahn<sup>1</sup> haben wir ausreichend Zeit, an dieser phantastischen Stelle bei einer zünftigen Brotzeit die Seele baumeln zu lassen. Von der Sonnenterrasse blicken wir hinüber zur **Großen** und **Kleinen Spronser Rötelspitze** (2.625 / 2.545 MünN).

Für den **Rückweg** bieten sich **zwei Möglichkeiten** an:

- (a) auf dem gleichen Weg wieder zurück (Gehzeit ca. 2 ½ Std.) oder
  - (b) auf dem Weg 6 durch das sich lang hinziehende Spronser Tal nach Dorf Tirol, zum Parkplatz bei der Talstation der Hochmuth-Bahn absteigen
- Diese Alternative ist zugleich ein Gewaltmarsch. Die Streckenlänge hinab ins Tal beträgt rd. 8,65 km; Gehzeit 3 ¼ Std.; bei einem Höhenunterschied von beachtlichen 1.455 Hm!!

Ab dem Wegpunkt 22/6 geht es dazu auf dem Weg 6 fortan bergab. Es ist ein Viehtriebweg, der als Plattenweg ausgebaut ist. Wegen der großen Zwischenräume und bedingt durch die Steilheit des Geländes ist er gleichwohl nicht ganz einfach zu begehen. In ständiger Sichtweite geht es am rauschenden Spronser Bach entlang. In Serpentinaen bewegt er sich auf die Wiesen der zum Unterkaser gehörenden Alm zu und verliert dabei rasch an Höhe. Danach überquert man mit einer Brücke den Spronser Bach und erreicht nach rd. 2,4 km und 442 Hm im Abstieg nach ca. 1 Std. die bewirtschaftete Bockerhütte. Sie hat zwar schon einige Jahre auf dem Buckel und war am Vormittag oben vom Jägersteig aus bereits zu sehen. Weiter geht es auf dem Weg 6 unaufhörlich talwärts. Es handelt sich abermals um einen alten Viehtriebweg. Über große Strecken ist

<sup>1</sup> durchgehender Betrieb!! von 7:30 Uhr bis 18:00 Uhr; im Zeitraum Juli bis September 7:30 Uhr bis 19:00 Uhr

hier die alte Pflasterung mit hochkant gestellten Steinen erhalten geblieben. Das bedeutet für den Wanderer allerdings manchmal eine Falle, da man angesichts der unterschiedlich breiten/hohen Zwischenräume wider Willen ins Stolpern geraten kann bzw. mit den Teleskopstöcken hängen bleibt. Sind die Steinplatten zu allem Übel bei entsprechender Wetterlage auch noch feucht, so kann der Abstieg zu einer echten Rutschpartie werden. Unterhalb der Bockerhütte liegt die Spronser Alm mit einem Kapellchen. Danach betreten wir den Bergmischwald. Auf dem nun folgenden Wegabschnitt quert man mit quasi übereinanderliegenden Serpentinauflagen zweimal den Spronser Bach. Schließlich erreicht man einen befestigten Güterweg, der sich allmählich zu einer Forststraße verbreitert. Erst von da an wird der Weiterweg deutlich einfacher begehbar. Man kommt auf dem Weg hinab nach Dorf Tirol nach rd. 5,5 km und bis dahin zurückgelegten 1.094 Hm im Abstieg nach ca. 2 ½ Std. an der Abzweigung zum Longfallhof vorbei. Schließlich erreicht man nach insgesamt rd. 8,6 km ab der Oberkaser Alm bei einer Gehzeit von rd. 3 ¼ Std. in einem sehr anstrengenden Abstieg über 1.455 Hm(!) den Parkplatz bei der Talstation der Hochmuth-Bahn.

Angesichts dieser schon selbst erlebten Strapazen entscheiden wir uns für die **Wegvariante (a)**, zumal der Rückweg auf dem zuvor begangenen Hinweg durch einen entgegengesetzten Blickwinkel durchaus seine Reize hat. Im Sichtfeld hat man vielfach die sich am Horizont zeigenden Dolomitengipfel. So brechen wir gegen 15:00 Uhr wieder auf und erreichen früh genug und ohne Hetze die Bergstation der Hochmuth-Seilbahn.

---

Wenn man diese Wanderung zur **Oberkaser Alm** plant, sollte man gleich darüber nachdenken, die Erkundung der nahegelegenen **Spronser Seen** in die Wanderung mit einzubauen. Wenn man sich dabei nicht allein auf den Grünsee und den Langsee beschränken will, sondern auch die anderen, höher gelegenen Seen darin mit einbeziehen will, was sich wegen der Einmaligkeit förmlich aufdrängt, dann geht das nur im Rahmen einer **2-tägigen Tour** mit einer **Übernachtung** auf der **Oberkaser Alm**.

Selbst wenn man die Bandbreite der Betriebszeiten der Hochmuth-Bahn quasi bis auf die letzte Minute ausnutzen würde (eine Reserve muss man sich aus Vorsichtsgründen immer lassen), schaffen selbst sehr gut konditionierte Ausdauerfreaks allenfalls noch die Ausdehnung der Bergtour

- (a) bis zur **Schieferlacke** oder alternativ dazu
- (b) zu den **Milchseen** oberhalb vom Langsee.

Das wird dann allerdings wegen der

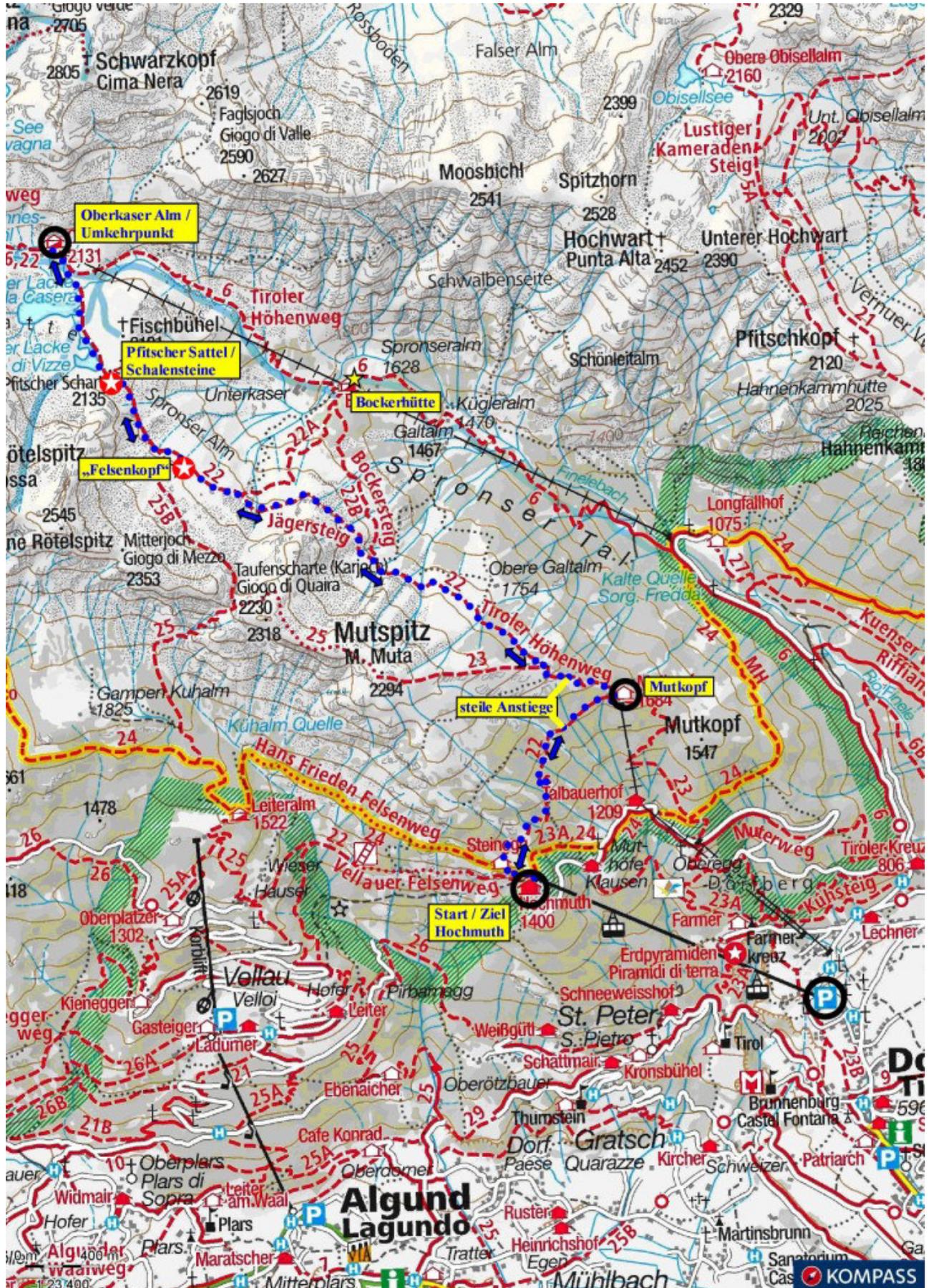
- (zu a) zusätzlichen 4,20 km mit einer Gehzeit für den Hin- und Rückweg bis zur Oberkaser Alm von kalkulierten 2 Std. und noch einmal 370 Hm im Aufstieg/Abstieg bzw.
- (zu b) zusätzlichen 5,60 km mit einer Gehzeit für den Hin- und Rückweg bis zur Oberkaser Alm von kalkulierten 2 ½ Std. und noch einmal 410 Hm im Aufstieg/Abstieg

keine große Freude bereiten. Viel Zeit, um den Spronser Seen die ihnen gebührende Aufmerksamkeit zu schenken verbleibt dann nicht.

Mehr dazu ist der nachfolgenden **Wanderung 3.1.8 Spronser Seen** zu entnehmen.

## Wanderkartenausschnitt zu

### 3.1.7. Hochmuth - Jägersteig - Oberkaser Alm - und zurück



© Kartografie aus KOMPASS-Karten GmbH, Lizenz-Nr.: 29-0412-LAB; Ausschnitt: digitale KOMPASS-Karte ⇒ "Über die Alpen" (4310)

## Streckenplan zu

### 3.1.7. Hochmuth - Jägersteig - Oberkaser Alm - und zurück

<b>Wanderung:</b>		-WKT 011 / WKK 043-		<b>Datum:</b>			
<b>3.1.7.</b>							
<b>Kat. *)</b>	<b>Streckenverlauf</b>	<b>Weg-Nr.</b>	<b>Höhenmeter</b>	<b>Km</b>	<b>Gehzeit</b>		<b>Uhrzeit</b>
					<b>Soll</b>	<b>Ist</b>	
<b>von:</b>	<b>Hochmuth Talstation (Dorf Tirol)</b>		<b>690</b>				
	<b>über:</b> Hochmuth (Bergstation)	Seilbahn	1.362				
1.1; 4.2	WP 22 / 24 (Steinegg)	24 (MHW); 22	1.439	0,30	0:14		
1)	WP 22 / 23 (Mutkopf)	22	1.674	1,85	1:04		
4.1-4.3; 4.5; 4.6	WP 22 / 23 (Mutspitze)	22; 23	1.845	2,55	1:35		
2)	WP 22 / 22b (Bockerhütte)	22	1.883	3,75	1:56		
2)	WP 22 / 22a (Bockerhütte)	22	2.000	4,75	2:26		
2)	WP 22 / 25 (Taufenscharte)	22	2.087	5,35	2:43		
2)	Pfitsch Jöchel	22	2.131	5,85	2:56		
3.1	WP 22 / 6	22	2.132	6,55	3:07		
3.1	🚩 <b>Oberkaser Alm</b>	<b>22</b>	<b>2.134</b>	<b>6,75</b>	<b>3:10</b>		
3.1	WP 22 / 6	22	2.132	6,95	3:13		
3.1	Pfitsch Jöchel	22	2.131	7,65	3:25		
2)	WP 22 / 25 (Taufenscharte)	22	2.087	8,15	3:35		
2)	WP 22 / 22a (Bockerhütte)	22	2.000	8,75	3:49		
2)	WP 22 / 22b (Bockerhütte)	22	1.883	9,75	4:12		
2)	WP 22 / 23 (Mutspitze)	22	1.845	10,95	4:32		
3)	🚩 Mutkopf / WP 22 / 23	22; 23	1.674	11,65	4:55		
1)	🚩 WP 22 / 24 (Steinegg)	22	1.439	13,20	5:33		
1.1; 4.2	🚩 <b>Hochmuth (Bergstation)</b>	<b>24 (MHW); 22</b>	<b>1.632</b>	<b>13,50</b>	<b>5:43</b>		
<b>nach:</b>	<b>Hochmuth Talstation (Dorf Tirol)</b>	<b>Seilbahn</b>	<b>690</b>				
		<b>Abmarsch:</b>				<b>Rückkehr:</b>	
Fahrstrecke:	5 Km (ab Meran "Postbrücke")						
	1.362 / 2.134 MünN; +910 / -910 Hm						
*)	in Anlehnung an die Klassifizierungen gem. "Legende"						
1)	3.1-3.3; 4.2; 4.5; 4.6; 6.2						
2)	3.1; 3.4; 4.2; 4.3; 4.5; 4.6;						
3)	4.1-4.3; 4.5; 4.6						
<b>Pausen:</b>							
<b>Ort:</b>		<b>von:</b>		<b>bis:</b>			<b>Dauer:</b>
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							