



CALENDARIO SALIDAS MENSUALES BTT BASAHUNTZAK 2019

MES	DIA	RUTA	TRACK	IBP	
ENERO	27.01.2019	Mandoia Largo, Paga por Bentakorreka vuelta por Arnotegui y Buia	RUTA 1 https://es.wikiloc.com/rutas-mountain-bike/mandoia-largo-paga-por-bentakorreka-vuelta-por-arnotegui-y-buia-31498177	https://www.ibpindex.com/ibpindex/ibp_analisis_completo.php?REF=37548227492633&LAN=en&MOD=BYC	164
		Mandoia por las Brujas	RUTA 2 https://es.wikiloc.com/rutas-mountain-bike/mandoia-por-las-brujas-31513374	https://www.ibpindex.com/ibpindex/ibp_analisis_completo.php?REF=37548227493704&LAN=en&MOD=BYC	79
FEBRERO	24.02.2019	Etxebarri-Peñas Blancas-Camino Viejo Pantano-El Regato-Etxebarri	RUTA https://es.wikiloc.com/rutas-mountain-bike/etxebarri-penas-blancas-camino-viejo-pantano-el-regato-etxebarri-30679548	https://www.ibpindex.com/ibpindex/ibp_analisis_completo.php?REF=37548227493704&LAN=en&MOD=BYC	50
MARZO	31.03.2019	Doble Paga. Goriko + Fuente del Oro	RUTA 1 https://es.wikiloc.com/rutas-mountain-bike/doble-paga-goriko-fuente-del-oro-31498431	https://www.ibpindex.com/ibpindex/ibp_analisis_completo.php?REF=37548227512385&LAN=en&MOD=BYC	110
		Paga por la fuente de oro.	RUTA 2 https://es.wikiloc.com/rutas-mountain-bike/paga-por-la-fuente-de-oro-31503709	https://www.ibpindex.com/ibpindex/ibp_analisis_completo.php?REF=37548227516337&LAN=en&MOD=BYC	75
ABRIL	28.04.2019	Etxebarri-Vivero-Gaztelu-Vivero-Etxebarri.	RUTA https://es.wikiloc.com/rutas-mountain-bike/etxebarri-vivero-gaztelu-vivero-etxebarri-22955020	https://www.ibpindex.com/ibpindex/ibp_analisis_completo.php?REF=37548227498401&LAN=en&MOD=BYC	91
MAYO	26.05.2019	Vuelta al Amboto. 4 Gudaris en tierras de la Mari.	RUTA https://es.wikiloc.com/rutas-mountain-bike/vuelta-al-amboto-4-gudaris-en-tierras-de-la-mari-31503824	https://www.ibpindex.com/ibpindex/ibp_analisis_completo.php?REF=37548238112028&LAN=en&MOD=BYC	90
JUNIO	30.06.2019	Eretza	RUTA https://es.wikiloc.com/rutas-mountain-bike/eretza-31503847	https://www.ibpindex.com/ibpindex/ibp_analisis_completo.php?REF=37548227515087&LAN=en&MOD=BYC	120
JULIO	28.07.2019	Vuelta al Gorbea con los más grandes.	RUTA https://es.wikiloc.com/rutas-mountain-bike/vuelta-al-gorbea-con-los-mas-grandes-31503905	https://www.ibpindex.com/ibpindex/ibp_analisis_completo.php?REF=37548240971406&LAN=en&MOD=BYC	141
AGOSTO	DESCANSO				
SEPTIEMBRE	29.09.2019	Espinosa de los monteros	RUTA https://es.wikiloc.com/rutas-mountain-bike/espinosa-de-los-monteros-31577270	https://www.ibpindex.com/ibpindex/ibp_analisis_completo.php?REF=37548238086984&LAN=en&MOD=BYC	83
OCTUBRE	27.10.2019	Etxebarri-Algalario-El Regato-Etxebarri.	RUTA https://es.wikiloc.com/rutas-mountain-bike/etxebarri-retuerto-mendibil-el-regato-etxebarri-22877082	https://www.ibpindex.com/ibpindex/ibp_analisis_completo.php?REF=37576721614023&LAN=en&MOD=BYC	46
NOVIEMBRE	24.11.2019	Etxebarri-Gernika-Etxebarri	RUTA 1 https://es.wikiloc.com/rutas-mountain-bike/etxebarri-gernika-etxebarri-31504086	https://www.ibpindex.com/ibpindex/ibp_analisis_completo.php?REF=37548238099604&LAN=en&MOD=BYC	130
		Gernika - Etxebarri.	RUTA 2 https://es.wikiloc.com/rutas-mountain-bike/gernika-etxebarri-31503994	https://www.ibpindex.com/ibpindex/ibp_analisis_completo.php?REF=37548238095786&LAN=en&MOD=BYC	103
DICIEMBRE	31.12.2019	GANGUREN	RUTA https://es.wikiloc.com/rutas-mountain-bike/btt-etxebarri-ganguren-8904632	https://www.ibpindex.com/ibpindex/ibp_analisis_completo.php?REF=37548227503631&LAN=en&MOD=BYC	89

¿Cómo va a ser de dura para mí, una ruta con una puntuación de 89 ibp?

	¿Cuál es mi preparación física?					Para mí esta ruta será
	Muy baja	Baja	Media	Alta	Muy alta	
¿Cuál es el ibp?	¿Cuál es el ibp?	¿Cuál es el ibp?	¿Cuál es el ibp?	¿Cuál es el ibp?	¿Cuál es el ibp?	
ibp	0 - 6	0 - 13	0 - 25	0 - 50	0 - 100	Muy fácil
ibp	7 - 13	14 - 25	26 - 50	51 - 100	101 - 200	Fácil
ibp	14 - 19	26 - 38	51 - 75	101 - 150	201 - 300	Media
ibp	20 - 25	39 - 50	76 - 100	151 - 200	301 - 400	Dura
ibp	> 25	> 50	> 100	> 200	> 400	Muy dura