



Basic	Classic	Food for Fit
Wasser still & medium	Saftschorlen, Wasser, Softs	frische Säfte, Ingwertee, Wasser
KP Vormittag Kaffee, Tee, Gebäck	KP Vormittag Kaffee Tee, gefüllte Mini-Croissants, frisches Obst im Glas	KP Vormittag hausgemachter Smoothie Griechischer Naturjogurt auf Obst Best Müsli Riegel Power Sandwich (Vollkornbrot frisch und ausgewogen)
Mittagessen 2 Gang, 2 Tellergerichte (Fleisch, Fisch oder vegetarisch)	Mittagessen 3 Gang Lunch 3 Hauptgänge zur Wahl Fleisch, Fisch & Vegetarisch 1 Getränk zum Mittagessen	Mittagessen 3 Gang Power Lunch Knackiger Salat der Saison mit Kernen und Rohkost 3 Hauptgänge fit für den Tag Fleisch, Fisch, Vegan hausgemachter Eistee, Wasser
KP Nachmittag Kaffee, Tee, Blechkuchen Tagespauschale ohne AE 37 €	KP Nachmittag Kaffee, Tee, Joghurt, frisches Obst Blechkuchen Tagespauschale ohne AE 52 €	KP Nachmittag Power Auszeit: Magerquark auf frischem Obst (nach Jahreszeit) 2x Müsli Shooter , Joghurt, Beeren & Getreide Direktsäfte, Powerriegel Tagespauschale ohne AE € 52
Abendessen 2 Tellergerichte zur Wahl € 50	Abendessen 3 Gang Abendessen gemeinsame Suppe 3 Hauptgerichte zur Wahl, Dessert 1 Softgetränk zum Abendessen optional 4 Gang Gourmet Menü am Abend (Vorspeise, Suppe, Hauptgang, süßer feiner Abschluss) mit 3-Gang 72 € mit 4-Gang Gourmet 82 €	Abendessen Leicht bekömmliches 3 Gang Abendessen Kohlenhydrat reduziert und ausgewogen € 69

Alle Tagungspauschalen verstehen sich inklusive: Blöcke, Stifte, 1 Leinwand, W-LAN, 2 Pinnwände, 1 Flip Chart.
Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir die Teilnehmerzahlen, die uns bis 24 Stunden vor Beginn der Tagung übermittelt werden, weiterberechnen.