

## Wellnessangebote

Massage 20 min	22,- €
3x	60,- €
45 min	45,- €
3x	125,- €
Entstauende Massage 20 min	24,- €
45 min	48,- €
Aromaölmassage 20 min (mit vorheriger Wärme)	28,- €
45 min	52,- €
Fußreflexzonenmassage 20 min	26,- €
45 min	52,- €
Balinesische Massage 45 min (mit vorheriger Wärme)	60,- €
Tibetanische Klopfmassage 20 min	24,- €
Kräuterstempelmassage 60 min	75,- €
Fango	11,- €
3x	30,- €
Wärme (Wärmekissen oder Rotlicht)	5,- €
3x	13,50 €

## Trainingsangebote

10er-Karte	65,- €
(inkl. 20 min Trainingsbetreuung)	
Trainingsbetreuung (je 20 min)	20,- €
Starterpaket	130,- €

## Kontakt:

Praxis für Physiotherapie  
Nicole Oberpichler

Am Gericht 1  
97737 Gemünden am Main

Tel.: 09351 - 60 53 944

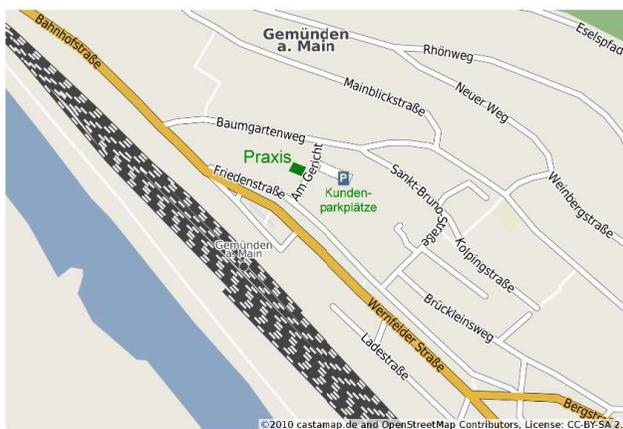
Fax: 09351 - 60 53 945

Mail: kontakt@praxis-oberpichler.de

[www.praxis-oberpichler.de](http://www.praxis-oberpichler.de)

 [fb.me/PraxisOberpichler](https://fb.me/PraxisOberpichler)

Hier finden Sie uns:



# Praxis für Physiotherapie Nicole Oberpichler



Wellness-  
und  
Trainingsangebote

## Wellness/Massagen

### Aromaölmassage

Wählen Sie aus verschiedenen hochwertigen Aromaölen oder speziellen Massagewachsen eines aus, das für Sie erwärmt wird, während Sie in einer Wärmepackung entspannen. Genießen Sie anschließend eine Massage des Rückens oder der Füße und Beine mit warmem Öl.

### Tibetanische Klopfmassage

Lernen Sie eine völlig andere Art der Massage kennen. Bei der tibetanischen Klopfmassage wirken sanfte Schläge belebend auf Ihren Körper. Sie bleiben bei der Behandlung angekleidet. Ein Abklopfen der Energiemeridiane hilft Ihrem Körper Blockaden zu lösen und regt den Energiefluss wieder an. Diese Massage empfiehlt sich besonders, wenn man sich energielos, erschöpft und ausgebrannt fühlt. Lassen Sie uns Ihre verborgene Energie freiklopfen.

### Balinesische Massage

Bei dieser intensiven Ganzkörpermassage profitieren Sie von speziellen Griffen nach balinesischer Tradition. Das Außergewöhnliche hierbei sind sanfte Dehnpositionen und Gelenkmobilisationen, die in die Massage integriert sind und nachhaltig entspannend wirken. Fühlen Sie sich anschließend freier und mobiler. Eine Wärmepackung stimmt Sie auf die Massage ein.

### Kräuterstempelmassage

Ein sanftes Peeling bereitet Sie auf die Massage vor. Lassen Sie sich mit einer Ganzkörpermassage mit warmen Kräuterstempeln verwöhnen. Eine Kräuter- oder andere Duftkomposition Ihrer Wahl wird für Sie in Säckchen gebündelt und erwärmt. Nehmen Sie die Wärme und den Duft der Kräuterstempel in Ihren Körper auf.

## Gerätetraining

### 10er-Karte Gerätetraining

Trainieren Sie innerhalb eines beliebigen Zeitraums 10x selbstständig. Für eine regelmäßige Betreuung durch einen Therapeuten sind in jeder 10er-Karte 20 Minuten Trainingsbetreuung inklusive. Diese verfallen nicht, können somit aufsummiert, und bei Bedarf in Anspruch genommen werden.

### Trainingsbetreuung

Diese Termine dienen der notwendigen Kontrolle und eventuellen Anpassung/Veränderung Ihres Trainings. Sie können sie jederzeit und in gewünschtem oder notwendigem Umfang erhalten.

### Starterpaket

Dieses Leistungspaket beinhaltet einen Erstbetreuungstermin, in dem Ihr Training zusammengestellt wird und Sie in die Übungen und die Bedienung der Geräte eingewiesen werden. Es enthält zudem Ihre erste 10er-Karte und einen weiteren Betreuungstermin, der im Anschluss an Ihre ersten 10 Trainingseinheiten stattfindet.