



Ich lade Dich herzlich ein, in Dein neues Jahr zu starten mit:

**YOGA - HEILSAMER BEWEGUNG -
ACHTSAMKEIT - MEDITATION**

**Am Sonntag, 17.03.2024 von 15- 17 Uhr
im Kloster Jakobsberg, Ockenheim**

Gönne Dir diese wohltuende Stunde für Körper, Geist & Seele
an einem besonderen Kraftort.

Ich freue mich auf unsere gemeinsame Zeit!

Teilnahmegebühr 25 Euro

Um Voranmeldung bis spätestens 25.02.2024 wird gebeten.



Claudia Heinz

Heilpraktikerin für Psychotherapie
Personal Trainerin
www.claudiaheinz.de



Veranstaltungsort:

Kloster Jakobsberg, Ockenheim
Anmeldung an: info@claudiaheinz.de
oder Mobil: 0176 - 31 37 07 48