



**Yoga* Heilsame Bewegung*
Faszientraining* Meditation*
jetzt auch ONLINE**



**Da wir uns in der Gruppe gerade nicht persönlich treffen können,
freue ich mich auf eine entspannte Zeit via Zoom-**

**Lasst uns gemeinsam Yoga, Heilsame Bewegung
und Faszientraining praktizieren.**

**Mit wertvollen Impulsen zum Auftanken und Meditationen
zum Abschalten verbinden wir unsere Energie
und stärken unser Miteinander.**

**„Heilsame Bewegung“ findet jeweils am 4. Freitag im Monat
von 18.00-19.00 Uhr statt.**

Möchtest Du dabei sein?

**Dann schicke mir Deine Email Adresse ,
damit ich Dich über Zoom einladen kann.**

Entweder per Whahtsapp, SMS oder Email (s.u.)

Die Teilnahmegebühr beträgt 15 Euro.

Ich freue mich auf unsere gemeinsame Zeit für Körper, Geist & Seele

**Claudia Heinz
Heilpraktikerin für
Psychotherapie
Personal Trainerin
www.claudiaheinz.de**



**Veranstaltungsort:
ONLINE 😊
Anmeldungen unter:
info@claudiaheinz.de
oder 0176/31370748**