



Ich lade Dich herzlich zum Online-Kurs ein

# YOGA - HEILSAME BEWEGUNG- FASZIEN TRAINING - MEDITATION

Jeden 4. Freitag im Monat

von 18.00 bis 19.00 Uhr

Gönne Dir diese wohltuende Stunde für Körper, Geist & Seele.  
Ich freue mich, wenn Du dabei bist! Schicke mir gerne Deine Email Adresse,  
Ich lade Dich über ZOOM ein. Teilnahmegebühr: 15 Euro

**Ich freue mich auf unsere gemeinsame Zeit!**



**Claudia Heinz**

Heilpraktikerin für Psychotherapie  
Personal Trainerin  
[www.claudiaheinz.de](http://www.claudiaheinz.de)



**Veranstaltungsort:**

ONLINE via ZOOM  
Anmeldung an: [info@claudiaheinz.de](mailto:info@claudiaheinz.de)  
oder Mobil 0176 - 31 37 07 48