Neue Wege
Bewusst Reisen

Madeira

DAS ERWARTET SIE

- ✓ Design-Hotel über dem Atlantik
- ✓ Beheizter Infinity-Pool
- ✓ Hatha-Yoga für alle Level
- ✓ Restaurant mit Meerblick
- ✓ Optionale Ausflüge vom Hotel

Yoga, Regeneration & innere Balance auf Madeira

06.05.2027
bis
13.05.2027

YOGA, REGENERATION & INNERE BALANCE AUF MADEIRA

Madeira im Frühling ist ein Ort voller Lebendigkeit, Licht und natürlicher Kraft. Die üppige Vegetation, das milde Atlantikklima und die Weite der Insel schaffen ideale Bedingungen, um Abstand vom Alltag zu gewinnen und wieder bei sich selbst anzukommen.

Dieses Retreat lädt Dich ein, Deine Energie neu zu spüren, innere Balance zu finden und Dich lebendig, klar und zentriert zu erleben. Inmitten der Natur entsteht ein geschützter Raum für Regeneration, bewusste Bewegung und achtsame Auszeit – eine Woche mit Hatha-Yoga nur für Dich.

Deine Claudia Heinz

REISETERMIN
06.05.2027 - 13.05.2027

PREIS
ab 1550,-€

REISELAND
Portugal, Madeira

UNTERKUNFT
Hotel Estalagem da Ponta do Sol

MEHR INFOS
www.neuewege.com/7PTH0106

IHRE UNTERKUNFT

In der Stille des Yoga-Raums bewegen Sie sich sanft in den Tag hinein. Vor Ihnen erstreckt sich der endlose Atlantik, unter Ihnen liegt die Blumeninsel Madeira in ihrer ganzen Pracht. Das Design-Hotel Estalagem da Ponta do Sol thront auf einem Felsvorsprung über dem kleinen Ort Ponta do Sol – ein Refugium, in dem Sie vollkommen zur Ruhe kommen.

Zweimal täglich praktizieren Sie achtsame Yoga-Einheiten im ruhigen Seminarraum. Dazwischen bleibt Zeit für den beheizten Infinity-Pool mit Atlantikblick, Levada-Wanderungen oder eine Massage im Wellnessbereich. Das Drei-Gänge-Menü am Abend rundet jeden Tag stimmungsvoll ab.

IHRE KURSLEITUNG

Claudia Heinz

Yoga ist für mich ein Weg zu mehr Bewusstsein, innerer Ruhe und Lebendigkeit. In meinen Stunden verbinde ich achtsame Körperarbeit mit bewusster Atmung.

Ihr persönlicher Kontakt bei NEUE WEGE
Claudia Sanders, +49 89 413250-537, c.sanders@neuewege.com