

Trainingsstunden Wochenübersicht

Uhrzeit	Mo	Di	Mi	Do	Fr
15:00					
15:30	Geräteturnen		Geräteturnen		Geräteturnen
16:00				Kinderturnen	
16:30	Kindergeräteturnen			Familien Turnen	
17:00					
17:30					
18:00		Seniorinnen			
18:30			Fitness und Gesundheit	ER & SIE	
19:00					
19:30	Fitness und Kondition			Leistungsturnen	
20:00					
20:30					
21:00					
21:30					

Sa	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00
	Kindergeräteturnen				
		Kinderturnen			
			Kindertanz		
				Hip Hop	

Turnverein Hörde 1861 e.V.



Die Turnabteilung des TV Hörde 1861 mit ihren ca. 270 Mitgliedern bietet für jung und alt, groß und klein abwechslungsreiche, gesundheits- sowie leistungsorientierte und trendige Trainingsstunden an.

Hier hält man sich fit oder wird richtig fit.

Weitere Informationen sowie aktuelle Trainingszeiten und Kursangebote finden Sie auch auf unserer Homepage

www.tv-hörde.de

Instagram: tvhoerdeturnen

Noch Fragen?

l.beichel@web.de

TV Hörde 1861

Abteilung

Turnen und Gymnastik



Unser Sportangebot



Kinderturnen - Tanzen



Eltern-Kind-Turnen 1-3 Jahre

Donnerstag: 1-3 Jahre

16:00 – 17:15 Uhr

Stift-Grundschule
eileentvh@web.de



Familien – Turnen

Donnerstag: 1-6 Jahre

17:15 – 18:15 Uhr

Stift-Grundschule
eileentvh@web.de



Kinder – Turnen

Dienstag: 6–10 Jahre

16:00 – 17:00 Uhr

Stift-Grundschule
tvhoerdetanzen@gmx.de



Samstag: 6–10 Jahre

10:00 – 11:00 Uhr

Marie-Reinders-Realschule
tvhoerdetanzen@gmx.de

Kindertanz

Samstag: ab 6 Jahre

11:00 – 12:00 Uhr

Marie-Reinders-Realschule
tvhoerdetanzen@gmx.de



Hip Hop

Samstag: ab 10 Jahre

12:00 – 13:00 Uhr

Marie-Reinders-Realschule
tvhoerdetanzen@gmx.de



Geräteturnen Kinder und Jugend (weiblich)



Geräteturnen Kinder

Montag: 4-5 Jahre

16:30 – 18:00 Uhr

Stift-Grundschule



Montag: 6-10 Jahre

15:30 – 17:30 Uhr

Marie-Reinders-Realschule

Freitag: Fortgeschrittene

15:30 – 17:30 Uhr

Marie-Reinders-Realschule



Geräteturnen Jugend

Montag: ab 11 Jahre

17:00 – 19:30 Uhr

Marie-Reinders-Realschule

Mittwoch:

15:00 – 16:30 Uhr **6-8 Jahre**

15:45 – 17:45 Uhr **8-13 Jahre**

16:15 – 18:15 Uhr **ab 14 Jahre**

Marie-Reinders-Realschule



Donnerstag: Leistungsriege

19:00 – 21:00 Uhr

Leistungszentrum Schüren



Freitag: Fortgeschrittene

16:30 – 19:30 Uhr

Marie-Reinders-Realschule

**Probetraining Geräteturnen nur mit Voranmeldung
mit Name und Jahrgang unter: l.beichel@web.de**

Gymnastik Frauen und Männer



Fitness und Kondition für Jeden

Montag:

19:30 – 21:00 Uhr

Marie-Reinders-Realschule



Seniorinnen-Gymnastik und Tanz

Montag:

18:00 – 19:00 Uhr

Frenzelschule



Frauen – Fitness und Gesundheit

Mittwoch

18:30 – 20:00 Uhr

Marie-Reinders-Realschule



Er und Sie

Donnerstag:

18:30 – 19:30 Uhr

Stift-Grundschule



Senioren Gesundheitsgymnastik

Freitag:

20:00 – 21:30 Uhr

Gesamtschule Gartenstadt



Turnhallen:

Marie-Reinders-Realschule, Hochofenstr. 38, 44263 Dortmund
Stift-Grundschule, Am Bruchheck 47, 44263 Dortmund
Frenzelschule, Entenpothstr. 34, 44263 Dortmund
Gesamtschule Gartenstadt, Hueckstr. 25, 44141 Dortmund