

Antipasti

Rindercarpaccio

Mariniertes Rinderfilet gefüllt mit Basilikum an einer Balsamicovinaigrette

Rote Beete-Carpaccio

Rote Beete mit Rucolahaube, Walnüssen und Ziegen-Frischkäse mit Feigen

Lachscarpaccio

Mariniertes Lachsfilet an einer Zitronenvinaigrette

Burrata

Mozzarella gefüllt mit Sahne auf Rucola und Kirschtomaten

Scampi alla Griglia

Zwei Riesengarnelen vom Grill mit kleinem Salat

Antipasto Verdura

Variation aus mariniertem Gemüse

Antipasto Misto

Variation aus Parmaschinken, Käse und mariniertem Gemüse

Vitello Tonnato

Kalbsfleischscheiben mit Thunfischsauce und Kapern

Bruschetta

Hausgemachtes Brot mit Tomaten, Paprika und Pilze

Suppa

Tagessuppe

Bitte fragen Sie unser Personal, womit wir Sie überraschen dürfen

Insalata

Insalata Rucola

Rucolasalat mit Tomatenscheiben, Oliven,
Rinderfiletspitzen und gehobeltem Parmesan

Insalata di capra

Radicchio- und Rucolasalat mit Kirschtomaten,
Ziegenkäse, Feigen, Walnüssen und Blütenhonig

Insalata Scampi


Gemischter Salat mit Kirschtomaten und Riesengarnelen

Insalata di Parma

Gemischter Salat mit getrocknete Tomaten, Kapern,
Oliven, Schafskäse, milde Peperoni und Parmaschinken

Insalata Verde

Kleiner gemischter Salat der Saison

Alle Salate sind Glutenfrei  und werden wahlweise mit einem Italienisch-
oder Cocktail-Dressing und frisch gebackenem Brot serviert.

Pane

Pizzabrot mit Olivenöl

Pizzabrot mit Olivenöl und Knoblauch

Pizzabrot mit Olivenöl und italienischen Kräutern

Pizzabrot mit Olivenöl und Rosmarin

Pizzabrot mit Tomatensauce und Knoblauch

Pasta

Tagliatelle Spinaci



Tagliatelle mit Blattspinat und
Pinienkernen in Olivenöl geschwenkt

Spaghetti con Scampi

Spaghetti mit Riesengarnelen und Kirschtomaten
in pikantem Olivenöl geschwenkt

Penne con Funghi



Penne mit frischen Champignons
und Rucola in Olivenöl geschwenkt

Penne alla Arrabbiata



Penne mit extra scharfer Tomatensauce

Tagliatelle al Salmone

Bandnudeln mit Lachsfilet und Blattspinat in Olivenöl

Penne alla Casa

Penne in Mascarpone-Tomatensauce
mit Parmaschinken und Büffelmozzarella

Tagliatelle Il Sole

Bandnudeln mit Steinpilzen und Südtiroler
Schinkenspeck in Olivenöl

Penne Gorgonzola



Penne in Gorgonzolasauce mit Walnüssen und Rucola

Spaghetti con Carne e Vedura

Spaghetti mit Rinderfiletspitzen und mediterranem
Gemüse in pikantem Olivenöl

Spaghetti con Pesto

Spaghetti mit hausgemachtem Pesto –
bitte fragen Sie unser Personal, womit wir Sie überraschen dürfen

Pasta al Forno

Lasagne al Forno

Lasagne mit Hackfleisch, Parmesan
und mit Mozzarella überbacken

Penne e Pesce

Penne mit Shrimps und geräuchertem Lachs
in Sahnesauce und mit Mozzarella überbacken

Jede Pasta wird mit Parmesan und frisch gebackenem Brot serviert.

Pizza

Pizza Mozzarella



Tomatensauce, frische Tomatenscheiben,
Mozzarella und Basilikum

Pizza di Parma Speciale

Tomatensauce, Gorgonzola, Feigen,
Parmaschinken, Rucola und gehobeltem Parmesan

Pizza di Parma Classico

Tomatensauce, Mozzarella, Kirschtomaten,
Parmaschinken, Rucola und gehobeltem Parmesan

Pizza Salmone

Tomatensauce, Mozzarella, Knoblauch,
geräucherter Lachs, Blattspinat und Mascarpone

Pizza Palermo

Tomatensauce, Mozzarella, getrocknete Tomaten,
Kirschtomaten, Blattspinat, Shrimps und Ricotta

Pizza

Pizza con Scampi

Tomatensauce, Mozzarella, Kirschtomaten,
Riesengarnelen und Knoblauch

Pizza Roseto

Tomatensauce, Mozzarella, Schinken, frische Paprika,
Champignons, scharfe Peperoni und Mailänder Salami

Pizza Adria

Tomatensauce, Mozzarella, Thunfisch, Sardellen,
Kapern, Mailänder Salami und Oliven

Pizza Calzone

Gefüllte Pizza mit Tomatensauce, Mozzarella, Schinken,
Champignons, Mailänder Salami und Parmesan

Pizza Carpaccio

Tomatensauce, Mozzarella, mariniertes Rinderfilet,
Rucola und gehobeltem Parmesan

Pizza Mediterran

Tomatensauce, Mozzarella, frische Champignons, Zucchini,
Paprika, Oliven, Rucola und gehobeltem Parmesan

Pizza bella Il Sole

Tomatensauce, Büffelmozzarella, Gorgonzola, Steinpilze,
Südtiroler Schinkenspeck und Ricotta

Pizza formaggio di capra

Tomatensauce, Mozzarella, Ziegenkäse, Feigen,
Blütenhonig, Walnüsse und Rucola

Pizza Vegetaria

Tomatensauce, Tomatenscheiben, Olivenöl,
Paprika, Pilze, Zwiebeln und Basilikum

Pesce

Scampi alla Griglia

Riesengarnelen vom Grill mit Knoblauchsauce,
dazu Salat und Pizzabrot mit italienischen Kräutern

Scampi al Forno

Geschälte Riesengarnelen in Sahnesauce mit Mozzarella
überbacken, dazu Salat und Pizzabrot mit Olivenöl

Scampi Il Sole

Geschälte Riesengarnelen in Olivenöl mit scharfen Peperoni
und Knoblauch, dazu Salat und Pizzabrot mit italienischen Kräutern

Salmone alla Griglia

Lachsfilet gegrillt mit Blattspinat, Röstkartoffeln und Salat
Wahlweise ohne Sättigungsbeilage,
dafür mit großem Salat

Lupo di Mare

Wolfsbarschfilet gegrillt auf mediterranem Gemüse mit
Röstkartoffeln und Salat

Variazione di Pesce

Variation aus Lachsfilet, Wolfsbarschfilet und Riesengarnelen,
auf großem Salat mit Dip

Pollo

Filetto di Pollo al forno

Hähnchenfilet mit Rosmarinkartoffeln aus dem Ofen mit Salat

Filetto di Pollo con Pomodori

Hähnchenfilet mit Kapern und Oliven in Tomatensauce,
dazu Röstkartoffeln und Salat

Vitello

Scaloppine con Funghi

Kalbsschnitzel mit frischen Champignons in Sahnesauce,
dazu Salat und Patatine fritte

Scaloppine con Mozzarella

Kalbsschnitzel mit Tomatenscheiben und Mozzarella
in Tomatensauce, dazu Salat und Bandnudeln

Saltimbocca alla Romana

Kalbsschnitzel mit Parmaschinken, Salbei an Weißweinsauce,
dazu Salat und Herzoginkartoffeln

Manzo

Bistecca con Cipolla e Funghi

Rumpsteak mit Zwiebeln und Champignons, Kräuterbutter,
dazu Salat und Patatine fritte

Bistecca alla Griglia

Rumpsteak vom Grill mit Kräuterbutter,
dazu Salat und Röstkartoffeln
Wahlweise ohne Sättigungsbeilage,
dafür mit großem Salat

Bistecca vino marsala

Rumpsteak mit Marsala-Rotweinsauce,
dazu Salat und Patatine fritte

Bistecca Gorgonzola

Rumpsteak mit Gorgonzolasauce,
dazu Salat und Bandnudeln

Manzo

Filetto con Scampi

Rinderfilet und Riesengarnelen vom Grill mit Kräuterbutter,
dazu Salat und Röstkartoffeln

Filetto alla Griglia

Rinderfilet vom Grill mit Kräuterbutter,
dazu Salat und Patatine fritte

Filetto al Pepe

Rinderfilet mit grünem Pfeffer in Sahnesauce,
dazu Salat und Herzoginkartoffeln

Filetto Il Sole

Rinderfilet mit Steinpilzen, Zwiebeln und grünem Pfeffer
in Sahnesauce, dazu Salat und Röstkartoffeln

Wir verwenden ausschließlich argentinische Angus-Qualitäts-Rinderfilets.
Alle Rinderfilets sind Glutenfrei. 

Dolci

Panna Cotta

Hausgemachte Sahnecreme mit Vanille und heißen Waldbeeren

Tiramisu di mama

Hausgemachtes italienisches Dessert

Sorbetto fatto in casa

Hausgemachtes Eis, halbgefroren, aufgefüllt mit oder ohne Prosecco
– fragen Sie nach der aktuellen Sorte

Wichtig für Sie:

Allergene

Bitte beachten Sie, dass es trotz aller Schulungs- und Qualitätssicherungsmaßnahmen im Restaurantbetrieb zu Kreuzkontaminationen kommen kann und weisen Sie uns bitte darauf hin, wenn Sie hier Bedenken haben.

Zusatzstoffe / Konservierungsstoffe / Inhaltsstoffe

Wir setzen beim Kochen keine Zusatzstoffe ein. Allerdings müssen wir, gerade im Getränkebereich auf Produkte zurückgreifen, die leider noch Zusatzstoffe enthalten können. Auch bei Wurstwaren werden zum Teil Farbstoffe und Konservierungsstoffe eingesetzt. Hier können wir leider keinen direkten Einfluss nehmen. Fragen Sie bitte unser Personal nach Inhaltsstoffen. Wir werden weiter daran arbeiten, nur noch Lebensmittel ohne Zusatzstoffe anzubieten. Unsere Zusatzstoffe finden Sie unter www.ristorante-ilsole.de und als Liste an der Bar.

Alkoholgehalt

Wir weisen Ihnen auch schon den Alkoholgehalt unserer Getränke aus – somit sind Sie auf der sicheren Seite (kleine Prozentzahl, in vol.).

Vegan



Dank der italienischen Küche können wir mit leichten Veränderungen am Gericht auch Vegane Küche anbieten. Spezielle Getränke bieten wir auch für Sie an. Fragen Sie uns – wir sind für Sie da!

Vegetarisch



Sie möchten gern ein vegetarisches Gericht Essen – sehr gerne, sprechen Sie uns an!

Fitness



Was dürfen Sie diese Woche Essen? Wir stellen mit Ihnen etwas Schmackhaftes zusammen. Fragen Sie uns!

Glutenfreie-Gerichte



Sie haben eine Magenunverträglichkeit? Auch hier haben wir eine Lösung für Sie! Wir haben eine Vielzahl an Glutenfreien Gerichten!

So erreichen Sie uns:

Ristorante Il Sole

Familie Scattolini

Mediterrane Spezialitäten

Eidinghausener Str. 125

32549 Bad Oeynhausen

Fon + 49 57 31 75 18 05

Fax + 49 57 31 75 18 06

Mail info@ristorante-ilsole.de

Web www.ristorante-ilsole.de

Facebook www.facebook.com/RistoranteIlSole

Wir sind für Sie da:

Montag	Ruhetag
Dienstag	Ruhetag
Mittwoch	12:00 - 14:00 Uhr und 18:00 - 23:00 Uhr
Donnerstag	12:00 - 14:00 Uhr und 18:00 - 23:00 Uhr
Freitag	12:00 - 14:00 Uhr und 18:00 - 23:00 Uhr
Samstag	12:00 - 14:00 Uhr und 18:00 - 23:00 Uhr
Sonntag	12:00 - 14:00 Uhr und 18:00 - 22:00 Uhr
Küchenschluss	je 1 Stunde vor Ladenschluss