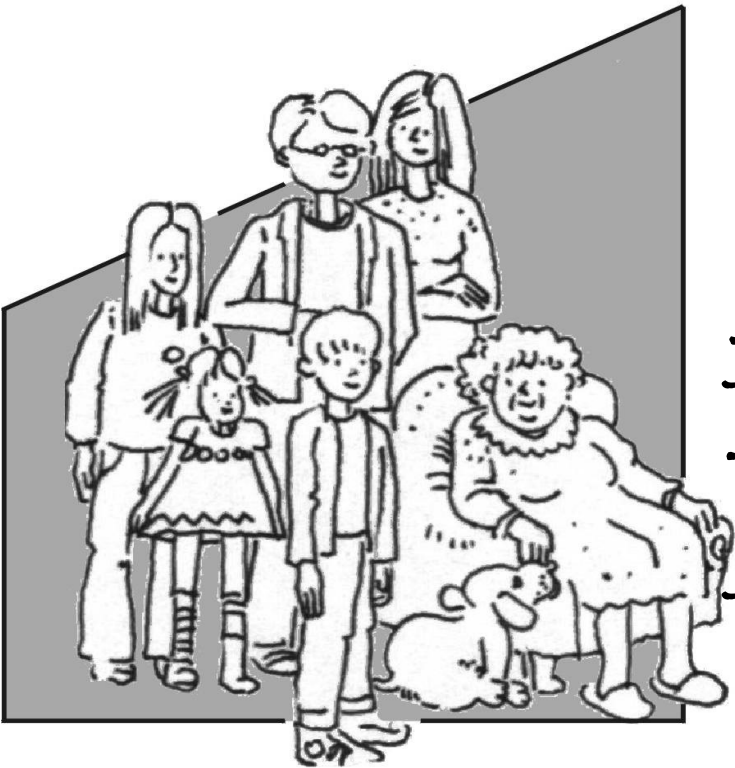


der Gemeinde Ahrensböök

Familienbildungsstätte



Programm April- Juli 2024

Haus für Jugend und Familie

Lindenstr. 9b, 23623 Ahrensböök,

Tel. 04525/493376, FAX 04525/493288

e-mail: info@jugendpflege-ahrensboek.de

www.jugendpflege-ahrensboek.de

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag/Samstag
10.00-10.45 F2 Babymassage	9.00-10.30 E1 Wer rastet, der kostet! 9.00 -12.00 3. im Monat 5. im Monat Teilhabeberatung 10.00-12.00 1. im Monat Jugendärztl. Dienst 2. im Monat Schuldnerberatung	9.00-11.00 F3 Internationales Frühstück 10.00-12.00 1. im Monat Familienberatung	9.30-11.00 F1 Zweigenrabetz 11.00-13.00 1.+3. im Monat Migrationsberatung 10.00-11.30 2. im Monat Schwangerschaftsber.	9.00-11.30 E3 Malkurs 3.im Monat Beratung Frau&Beruf
15.00-16.30 K1 Deutsch lernen Jungs	15.00-16.30 K2 Lesen macht Spaß	15.00-16.00 K3 Kinderrechte 15.00 -16.00 K4 Musik zum Anfassen	15.00-16.30 K5 Deutsch lernen Mädchen	
19.00-21.30 E2 Malkurs	30.04.24 18.30 V1 Hilfe mein Kind ist krank			31.05.2024 14.00-18.00 Tag der offenen Tür

Freitag 31.05.2024

14:00-18:00

Tag der offenen Tür im Haus für Jugend und Familie

Liebe Familien,

Der Mensch braucht Begegnungen, deshalb finden Sie in diesem Heft unser buntes, vielfältiges Programm für alle Ahrensböcker Eltern, Kinder, junge Erwachsene, Frauen und Männer in allen Lebenssituationen und Familienphasen. Von der Geburt, über die Entwicklung Ihrer Kinder, die verschiedenen Lebensabschnitte in Ihrem Familienalltag, bis hin zur Phase des Älterwerdens und des Lebens im Alter haben wir interessante Angebote für Sie.

An Ferientagen und Feiertagen finden keine Kurse statt.

Andreas Zimmermann
(Bürgermeister)

Birgit Komanns
(Leitung FBS)

Kursangebote für Kinder

Alle Kurse können auch mit der Bildungskarte bezahlt werden!

K1 Montag 15.00-16.30

Spielend deutsch lernen
für Jungen ab 5 Jahren

Jungen die nicht muttersprachlich deutsch sind, haben hier die Möglichkeit ihre Deutschkenntnisse zu verbessern.

29.04.-15.07.2024



11 Termine, Beitrag 0,00 €
Leitung: Claudia Reuter

K2 Dienstag 15.00-16.30

Lesen macht Spaß
für Kinder von 8-10 Jahren

Gemeinsam ist alles leichter, wir wollen uns durch ein Buch lesen.

07.05.-16.07.2024



11 Termine, Beitrag 0,00 €
Leitung: Claudia Reuter



Vorstellung
der Arbeit des
Familienzentrums,
der Familienbildungsstätte,
der Offenen Kinder- und Jugendarbeit
und
der Offenen Ganztagschule
mit
Kaffee und Waffeln
Grillwurst
Musik
Spiel und Spaß



Dieses Jahr wieder mit Flohmarkt,
der offiziellen Einweihung des Spielplatzes „Hangelände“
und der Auftaktveranstaltung zur Wahl des Kinder-
und Jugendparlamentes in Ahrensböck.

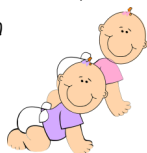
Anmeldung der Flohmarktstände bis zum 29.05.2024 unter
der Telefonnummer 04525/493376 . Keine gewerblichen
Anbieter. Keine Standgebühr, über Spenden für das Haus für
Jugend und Familie würden wir uns freuen.



F1 Donnerstag 09:30-11:00 Zwergenrabbatz

mit Kindern von 1-36 Monaten

Spiel und Spaß mit unseren Kleinsten. Einmal in der Woche treffen sich Mütter oder Väter mit ihren Kindern in einer kleinen Gruppe zum gemeinsamen Spielen. Wir geben den Kindern und Erwachsenen spielerische Anregungen, die dem Entwicklungsstand des Kleinkindes entsprechen. Die Kinder erleben dabei Freude, ein wachsendes Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen. Fortlaufender Kurs, Einstieg jederzeit, nach telefonischer Anmeldung, möglich



Leitung: Claudia Reuter



F2 Montag 10.00-10.45 Babymassage

mit Kindern von 6 Wochen -7 Monaten

Sei eins mit deinem Baby. Die Eltern-Kind-Bindung stärken. Sanfte Berührungen, liebevolle Massage und gemeinsame Zeit. Wie kannst du dein Baby bei Koliken, Unwohlsein und Schreien unterstützen?

Dein Baby ist zwischen 6 Wochen und 7 Monate? Dann bist du hier genau richtig.

29.04.- 13.07.2024



12 Termine, Beitrag 0,00 €
Leitung: Jennifer Schneider



F3 Mittwoch 9.00 -11.00 Offenes internationales Frühstück

Nice to meet you, تشرافنا , Приемно познакомиться,

见到你很高兴, از ملاقات شما خوشوقتم

für alle Erwachsenen die Lust auf einen Austausch haben. Wir möchten mit Ihnen frühstücken und ins Gespräch kommen, Kinder dürfen gerne mitgebracht werden.



Fortlaufendes Angebot

Leitung: Claudia Reuter

K3 Mittwoch 15.00-16.00 Kinderrechte

für Kinder von 6-9 Jahren

Die Kinderrechte kennenlernen und verstehen.

Kinder haben Rechte, ich möchte euch zeigen welche Rechte es gibt und was es für das Zusammenleben in der Schule oder Zuhause für euch bedeutet

22.5.-11.06.2024



4 Termine, Beitrag 0,00 €
Leitung: Birgit Komanns

K4 Mittwoch 15.00-16.00 Musik zum Anfassen

für Kinder ab 4 Jahren

Was macht glücklicher, feinfühlicher und bereichert das Leben? Richtig, Musik. Dass Musik die kindliche Entwicklung fördert, ist längst kein Geheimnis mehr. Besonders wichtig ist es dabei, selbst aktiv zu sein, zu singen, ein Musikinstrument zu spielen.

Ein kleiner Einstieg ins Musizieren.

19.06.-17.07.2024



5 Termine, Beitrag 5,00 €
Leitung: Birgit Komanns

K5 Donnerstag 15.00-16.30 Spielend deutsch lernen

für Mädchen ab 5 Jahren

Mädchen die nicht muttersprachlich deutsch sind, haben hier die Möglichkeit mit Spiel und Spaß ihre Deutschkenntnisse zu verbessern.

02.05.-18.07.2024



11 Termine, Beitrag 0,00 €
Leitung: Claudia Reuter
Conny Pöhls

Kursangebot Erwachsene

E1 Dienstag 09:00 –10:30 Wer rastet, der rostet

Leichte Senioren-Gymnastik

Bewegen macht Freude, vor allem dann, wenn man dabei nicht alleine ist. Wir laden ein zum fröhlichen Miteinander, zum Spielen mit Bällen und Tüchern und zur Gymnastik mit Musik. Fortlaufender Kurs, Einstieg jederzeit, nach telefonischer Anmeldung, möglich.



10 Termine, Beitrag 20,00 €
Leitung: Hans-Gustav Sprung

E2 Montag 19.00–21.30

Malkurs
für Erwachsene

Die Technik ist das Malen mit Pastellkreide auf Aquarellpapier. Wir benutzen dabei Künstlerkreide, die sehr weich und trocken verarbeitet wird und erstellen naturalistische Bilder, wie Landschaften, Blumen, Tiere und Menschen.

Dieses ist ein Schnupperangebot, Weiterführung ist möglich
ab 06.05.

2 Termine, Beitrag 3,00 €
Leitung: Heike Schild

E3 Freitag 9.00–11.30

Malkurs
für Erwachsene

Beschreibung siehe E2

Dieses ist ein Schnupperangebot, Weiterführung ist möglich
ab 03.05.

2 Termine, Beitrag 3,00 €
Leitung: Heike Schild



V1 Dienstag 30.04.2024 18:30 Uhr

Hilfe mein Kind ist krank

Tipps und Tricks von einer Gesundheits- und Kinderkrankenschwester zum Thema:

Zuhause betreuen vs. Kinderarzt vs. Kindernotaufnahme

Viele Eltern sind unsicher, wann was zu tun ist. Jennifer Schneider möchte ihnen die Entscheidung etwas einfacher machen.



Der Vortrag mit Voranmeldung ist für Eltern und Großeltern kostenlos



Familienzentrum Ahrensböök



Das Familienzentrum ist eine Anlaufstelle für Eltern und Schwangere in Ahrensböök.

Wir bieten Unterstützung, Beratung und Informationen für Familien in allen Lebenslagen. Bei Bedarf bekommen Sie praktische und weitergehende Angebote und Hilfen vermittelt. Die Angebote sind freiwillig, kostenlos und vertraulich! Angebote des Familienzentrums in der Familienbildungsstätte sind mit dem entsprechenden Logo gekennzeichnet.

Sprechzeiten: im Haus für Jugend und Familie

Montag und Mittwoch von 9.30 – 12.00 Uhr

Donnerstag von 15.00–17.00 Uhr

außerhalb dieser Zeiten oder in den Ferien jederzeit gerne nach telefonischer Vereinbarung oder per Mail.

Auch wenn sie Wünsche zu familienrelevanten Themen haben, Kurse oder Vorträge anbieten möchten oder sich als Familienpaten ehrenamtlich engagieren möchten, melden sie sich bitte bei uns.

Weitere Informationen unter: www.jugendpflege-ahrensboeck.de

oder unter www.familienzentren-ostholstein.de

Birgit Komanns 04525/493376