

Sonntag
27.09. 2020 10:00-12:00



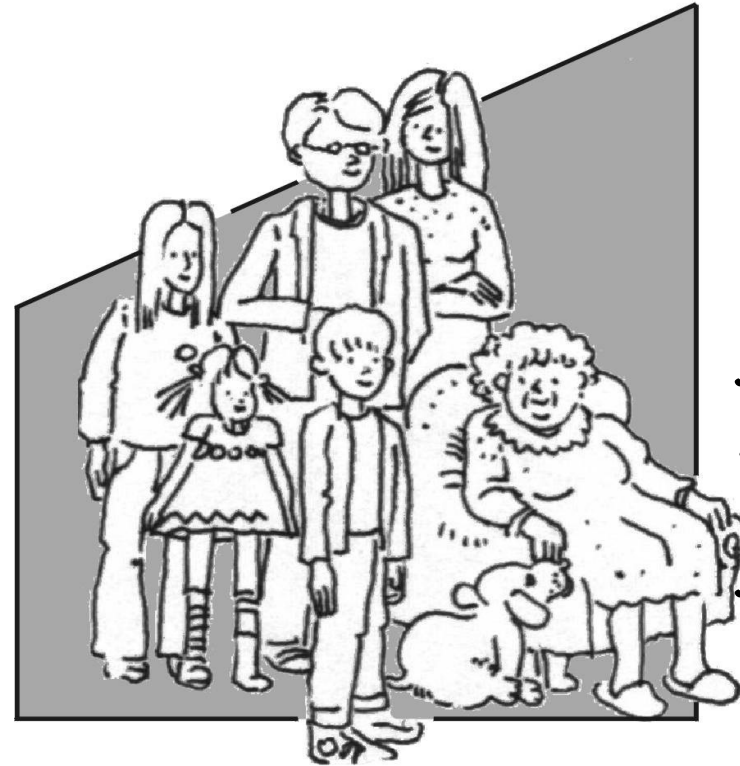
Kinder- und Familienflohmarkt

Da unser Flohmarkt im Frühjahr ausgefallen ist und auch der Wichtelmarkt nicht stattfindet, möchten wir bei gutem Wetter, auf dem Außengelände des Hauses für Jugend und Familie, einen Familienflohmarkt stattfinden lassen. Wir kümmern uns um das Hygienekonzept und die Grillwurst und sie müssen nur Tische oder Decken selber mitbringen

Eine telefonische Voranmeldung ist notwendig. An Stelle einer Standgebühr bitten wir um 10% der Einnahmen als Spende für das Haus.

Professionelle Händler sind nicht erwünscht.
Der Aufbau beginnt um 9:00 Uhr.

Programm
Sept. – Dez. 2020



Familienbildungsstätte
der Gemeinde Ahrensböök

Haus für Jugend und Familie

Lindenstr. 9b, 23623 Ahrensböök,

Tel. 04525/493376, FAX 04525/493288

e-mail: info@jugendpflege-ahrensboeck.de

www.jugendpflege-ahrensboeck.de

Liebe Familien,

Der Mensch braucht Begegnungen. Aus diesem Grund haben wir beschlossen, das Programm der Familienbildungsstätte, mit Hygienekonzept wieder zu starten. Anmeldungen zu unseren Kursen nehmen wir zur Zeit nur noch telefonisch unter der 04525/493376 an. Wir hoffen, dass es uns gemeinsam gelingt etwas Normalität in den Alltag zurück zu bringen. An Ferientagen und Feiertagen finden keine Kurse statt.

Andreas Zimmermann
(Bürgermeister)

Birgit Komanns
(Leitung FBS)

Kursangebote für Kinder

Alle Kurse können auch mit der Bildungskarte bezahlt werden!

K1 Dienstag 16.30-17.15 Musikalische Früherziehung
für Kinder von 3-6 Jahren


Mit dem „Musikater“ erleben Kinder ab 3 Jahren altersgerechte Lieder, Gedichte und Geschichten, Musik und Tanz. Wir werden singen und sprechen, uns viel bewegen, und auch tanzen, Musikhören, elementares Instrumentenspiel und den Bau einfacher Instrumente erlernen. Die Kinder erfahren so spielerisch die Grundlagen der Musiklehre. Dieses ist ein Schnupperangebot. Weiterführung ist möglich für mtl. 29,50 €

22.09.-29.09.  2 Termine, Beitrag 2,00 €
Leitung: Anja Bester

K2 Dienstag 18:15-19:00 Klavierunterricht
Für Kinder ab 6 Jahre

Wenn du das Klavier spielen mal ausprobieren möchtest, bist du hier richtig. Keine musikalischen Vorkenntnisse erforderlich. Dieses ist ein Schnupperangebot. Weiterführung für mtl. 39,50 € ist möglich, dafür bekommt ihr wöchentlich 30 Min Einzelunterricht
22.09.-29.09. 2 Termine, Beitrag 2,00 €

Leitung: Anja Bester

 **F5 Donnerstag 16.30-18.00 Alleinerziehend –was nun?**

für Mütter und Väter

Durch die Organisation des Familien- und Berufslebens sind Alleinerziehende besonders großen Belastungen ausgesetzt. Auch die Kinder leiden häufig unter der Dauerbelastung ihrer Mutter oder ihres Vaters. Manche Alleinerziehende haben einen Weg gefunden und andere sind noch auf der Suche. Wir möchten Ihnen einen Erfahrungsaustausch mit einer kompetenten Ansprechpartnerin und Kinderbetreuung anbieten.

Start: 24.09.



Leitung: Claudia Knierim

F6 Donnerstag-Freitag 10.00 - 16.00 Babysitterkurs

für Jugendliche ab 14 Jahre

Mit guten Vorkenntnissen und einem Zertifikat in den Job als Babysitter. Wir vermitteln Grundlagen der Baby- und Kleinkindpflege, Beschäftigungsmöglichkeiten, Ernährung und den Umgang mit Gefahrenquellen.

Voraussetzung: Einwilligung der Eltern, Teilnahme am Kurs 1. Hilfe am Kind (in der Kursgebühr enthalten)

15.10.-16.10.

Kursgebühr: 15,00 €

Leitung: Kerstin Anders



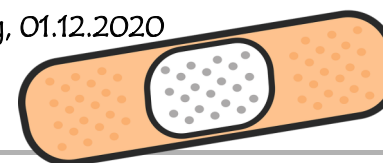
F7 17:00 - 20:00 Uhr 1. Hilfe am Kind

Bei kindlichen Expeditionen sind Unfälle vorprogrammiert. Helfen Sie Unfälle zu vermeiden und tun Sie etwas gegen Ihre eigene Hilflosigkeit. Lernen Sie Erste-Hilfe-Maßnahmen bei Kindernotfällen!

Schwerpunkte dieses Kurses sind:

- die Verhinderung von Unfällen im Vorfeld
- das Erkennen von Notfallsituationen bei Säuglingen und Kleinkindern
- Maßnahmen bei Verbrennungen, Vergiftungen und Knochenbrüchen
- Maßnahmen bei Bewusstlosigkeit und Atemstörungen

Dienstag, 01.12.2020



Kursgebühr: 5,00 €

Leitung: Andreas Arendt

Notfallimpulse

 **F1 Montag 9.30 –11.00**

Offenes Frühstück

für alle Mütter und Väter

die Lust auf ein offenes Ohr und einen Erfahrungsaustausch haben. Wir bieten Ihnen ein Frühstück, Kinderbetreuung und kompetente Ansprechpartner. Fortlaufendes Angebot, Einstieg jederzeit, nach telefonischer Anmeldung, möglich.



Leitung: Sissel Berg

 **F2 Dienstag 10.00–12.00**

Kreatives Kochen

für Mütter und Väter

Wie kann man aus Lebensmittel spontan ein schmackhaftes Gericht zaubern. Wir wollen ausprobieren, was wir aus den Lebensmitteln der Tafel alles zubereiten können.

20.10.–08.12.

8 Termine

Leitung: Evelin Böhme


 **F3 Donnerstag 09:30–11:00**

Zwergenrabbatz

mit Kindern von 1–36 Monaten

Spiel und Spaß mit unseren Kleinsten. Einmal in der Woche treffen sich Mütter oder Väter mit ihren Kindern in einer kleinen Gruppe zum gemeinsamen Spielen. Wir geben den Kindern und Erwachsenen spielerische Anregungen, die dem Entwicklungsstand des Kleinkindes entsprechen. Die Kinder erleben dabei Freude, ein wachsendes Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen. Fortlaufender Kurs, Einstieg jederzeit, nach telefonischer Anmeldung, möglich

Leitung: Monika Howest

 **F4 Donnerstag 10.00–11.00 Säuglingssprechstunde**

für Mütter und Väter mit Säuglingen und Kleinkindern

Egal, um welches Problem es sich mit ihrem Kind handelt, ob es um Ernährung, Entwicklung oder Verhalten geht, möchten wir Sie herzlich einladen, an diesem Angebot teil zu nehmen. Die Fachkraft Frühe Hilfen, berät Sie gern, nach telefonischer Anmeldung.

Leitung: Kerstin Nötzold

K3 Dienstag 17:15 –18:15

Kinder Yoga

für 6 bis 10 Jahre

Beim Kinder Yoga werden spielerisch durch Yoga- Spielrollen, die in fantasievollen Yoga Geschichten vorkommen, Übungen durchgeführt. Mit allen Sinnen und ohne Leistungsdruck lernen die Kinder ihre körperliche Wahrnehmung und Grenzen kennen. Das Spielen der Yoga- Übungen mit dem Körper und mit allen Sinnen findet in jeder Unterrichtseinheit statt. Das Vorstellungsvermögen wird hierbei durch bildliche Darstellungen der Asanas (= Körperhaltungen) unterstützt. Den Abschluss jeder Stunde bildet eine Reflektion, in der die Kinder ihre Sichtweise der Übung vorstellen können und wie sie sich dabei fühlen. Die einzelnen Übungen werden durch Wiederholungen in den Spielgeschichten gefestigt. Dieses ist ein Schnupperangebot. Weiterführung ist möglich für mtl. 39,50 €

Material mitbringen: Yoga Matte, Decke, Sportkleidung (keine Schuhe)
22.09.–29.09.

2 Termine, Beitrag 2,00 €

Leitung: Anja Bester



K4 Mittwoch 15.00–15.45

Forscherteam Schulhofgestaltung

für Kinder von 6– 8 Jahren

Der Schulhof der Arnesboken-Schule soll schöner werden. Wir wollen gemeinsam herausfinden wie ein Schulhof von Kindern für Kinder aussehen soll.

30.09.–18.11.

5 Termine, Beitrag 0,00 €

Leitung: Birgit Komanns



K5 Mittwoch 16.00–16.45

Forscherteam Schulhofgestaltung

für Kinder von 9– 12 Jahren

Der Schulhof der Arnesboken-Schule soll schöner werden. Wir wollen gemeinsam herausfinden wie ein Schulhof von Kindern für Kinder aussehen soll.

30.09.–18.11.

5 Termine, Beitrag 0,00 €

Leitung: Birgit Komanns



K6 Mittwoch 15:30-17:00 Geschenke aus Holz

für Kinder ab 8 Jahre

Selbst gemachte Geschenke aus Holz für die ganze Familie.

Aussägen, Schleifen, Bemalen - Verschenken!

25.11.-9.12.

3 Termine Beitrag 6,00 €

zzgl. 2,00 € Material

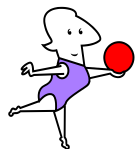
Leitung Birgit Komanns

Kursangebot Erwachsene

E1 Mittwoch 09:00 -10:30 Wer rastet, der rostet

Leichte Senioren-Gymnastik

Bewegen macht Freude, vor allem dann, wenn man dabei nicht alleine ist. Wir laden ein zum fröhlichen Miteinander, zum Spielen mit Bällen und Tüchern und zur Gymnastik mit Musik. Fortlaufender Kurs, Einstieg jederzeit, nach telefonischer Anmeldung, möglich.



10 Termine, Beitrag 20,00 €

Leitung: Hans-Gustav Sprung

E2 Montag 19.00-21.30

Malkurs

für Erwachsene

Die Technik ist das Malen mit Pastellkreide auf Aquarellpapier. Wir benutzen dabei Künstlerkreide, die sehr weich und trocken verarbeitet wird und erstellen naturalistische Bilder, wie Landschaften, Blumen, Tiere und Menschen.

Dieses ist ein Schnupperangebot, Weiterführung ist möglich

ab 02.11

2 Termine, Beitrag 3,00 €

Leitung: Heike Schild

E3 Freitag 9.00-11.30

Malkurs

für Erwachsene

Beschreibung siehe E2

Dieses ist ein Schnupperangebot, Weiterführung ist möglich

ab 06.11.

2 Termine, Beitrag 3,00 €

Leitung: Heike Schild



Familienzentrum Ahrensböök



Das Familienzentrum ist eine Anlaufstelle für Eltern und Schwangere in Ahrensböök.

Wir bieten Unterstützung, Beratung und Informationen für Familien in allen Lebenslagen. Bei Bedarf bekommen Sie praktische und weitergehende Angebote und Hilfen vermittelt. Die Angebote sind freiwillig, kostenlos und vertraulich! Angebote des Familienzentrums in der Familienbildungsstätte sind mit dem entsprechenden Logo gekennzeichnet.

Sprechzeiten: im Haus für Jugend und Familie

Montag und Mittwoch

von 9.30 - 12.00 Uhr

Donnerstag

von 15.00-17.00 Uhr

außerhalb dieser Zeiten oder in den Ferien jederzeit gerne nach telefonischer Vereinbarung oder per Mail.

Auch wenn sie Wünsche zu familienrelevanten Themen haben, Kurse oder Vorträge anbieten möchten oder sich als Familienpaten ehrenamtlich engagieren möchten, melden sie sich bitte bei uns.

Jetzt neu :

Baby- und Kleinkindersachen Tauschbörse

Wer nicht tauschen kann oder möchte kann auch so vorbeikommen und sich Sachen abholen. Größe 50 - 110

Birgit Komanns

04525/493376