

Sonntag

19.09. 2021 10:00-12:00

## Kinder- und Familienflohmarkt

Da unser Flohmarkt im Frühjahr ausgefallen ist und auch der Wichtelmarkt nicht stattfindet, möchten wir bei gutem Wetter, auf dem Außengelände des Hauses für Jugend und Familie, einen Familienflohmarkt stattfinden lassen. Außerdem möchten wir Ihnen die Angebote des Familienzentrums und den neuen Kinderbücherschrank „To Go“ vorstellen. Wir kümmern uns um das Hygienekonzept, die Grillwurst und Getränke, nur Tische oder Decken müssen sie selber mitbringen. Eine telefonische Voranmeldung ist notwendig. An Stelle einer Standgebühr bitten wir um 10% der Einnahmen als Spende für das Haus.

Professionelle Händler sind nicht erwünscht.

Der Aufbau beginnt um 9:00 Uhr.

Haus für Jugend und Familie, Lindenstr.9b, 23623 Ahrensböök



Familienzentrum Ahrensböök



Das Familienzentrum ist eine Anlaufstelle für Eltern und Schwangere in Ahrensböök.

Wir bieten Unterstützung, Beratung und Informationen für Familien in allen Lebenslagen. Bei Bedarf bekommen Sie praktische und weitergehende Angebote und Hilfen vermittelt. Die Angebote sind freiwillig, kostenlos und vertraulich! Angebote des Familienzentrums in der Familienbildungsstätte sind mit dem entsprechenden Logo gekennzeichnet.

Sprechzeiten: im Haus für Jugend und Familie

Montag und Mittwoch von 9.30 - 12.00 Uhr

Donnerstag von 15.00-17.00 Uhr

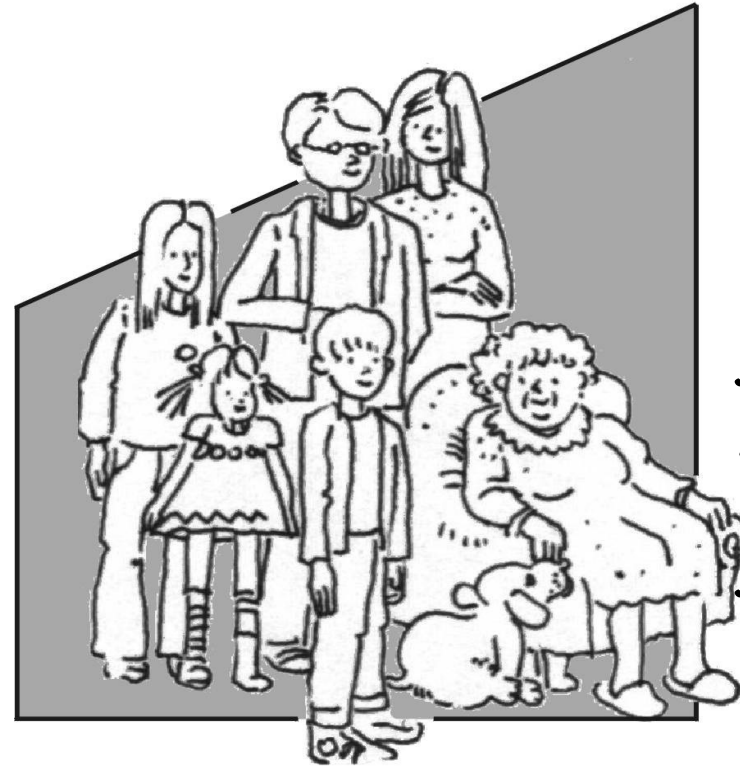
außerhalb dieser Zeiten oder in den Ferien jederzeit gerne nach telefonischer Vereinbarung oder per Mail.

Auch wenn sie Wünsche zu familienrelevanten Themen haben, Kurse oder Vorträge anbieten möchten oder sich als Familienpaten ehrenamtlich engagieren möchten, melden sie sich bitte bei uns.

Birgit Komanns 04525/493376

## Programm

Sept. – Dez. 2021



Familienbildungsstätte  
der Gemeinde Ahrensböök

Haus für Jugend und Familie

Lindenstr. 9b, 23623 Ahrensböök,

Tel. 04525/493376, FAX 04525/493288

e-mail: [info@jugendpflege-ahrensboeck.de](mailto:info@jugendpflege-ahrensboeck.de)

[www.jugendpflege-ahrensboeck.de](http://www.jugendpflege-ahrensboeck.de)

## Liebe Familien,

Der Mensch braucht Begegnungen. Aus diesem Grund haben wir beschlossen, das Programm der Familienbildungsstätte, mit Hygienekonzept wieder zu starten. Anmeldungen zu unseren Kursen nehmen wir zur Zeit nur noch telefonisch unter der 04525/493376 an. Wir hoffen, dass es uns gemeinsam gelingt etwas Normalität in den Alltag zurück zu bringen.

An Ferientagen und Feiertagen finden keine Kurse statt.

Andreas Zimmermann  
(Bürgermeister)

Birgit Komanns  
(Leitung FBS)

## Kursangebote für Kinder

Alle Kurse können auch mit der Bildungskarte bezahlt werden!

**K1 Dienstag 15:00-16:00 Töpfern**  
für Kinder von 5-7 Jahren

Von kleinen Figuren bis hin zu großen Gefäßen wollen wir ausprobieren, was mit dem Material Ton alles möglich ist.

07.09.-07.12.2021



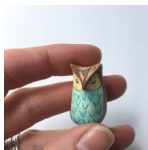
12 Termine, Beitrag 15,00 €  
+Material 5,00 €

Leitung: Birgit Komanns

**K2 Dienstag 16:00-17:00 Töpfern**  
für Kinder ab 8 Jahre

Von kleinen Figuren bis hin zu großen Gefäßen wollen wir ausprobieren, was mit dem Material Ton alles möglich ist.

07.09.-07.12.2021



12 Termine, Beitrag 15,00 €  
+Material 5,00 €

Leitung: Birgit Komanns

**K3 Mittwoch 15:00-16:30 Spiel und Spaß**  
für Mädchen von 5-7 Jahren

Wir machen uns einen schönen Nachmittag in einer Mädchengruppe mit basteln, spielen, singen und wozu ihr sonst noch Lust habt.

08.09.-08.12.2021



12 Termine, Beitrag 24,00 €



**F4 Montag 9.30 -11.00 14tägig**

**Offenes Frühstück**

für alle Mütter und Väter

die Lust auf ein offenes Ohr und einen Erfahrungsaustausch haben, oder gemeinsam etwas unternehmen möchten.

bieten Ihnen ein Frühstück oder einen Ausflug und kompetente Ansprechpartner, kleine Kinder können gerne mitgebracht werden.



Start: 06.09.2021

Leitung: Sissel Berg



**F5 Mittwoch-Freitag 11.00 - 15.00 Babysitterkurs**  
im Alten Rathaus für Jugendliche ab 14 Jahre

Mit guten Vorkenntnissen und einem Zertifikat in den Job als Babysitter. Wir vermitteln Grundlagen der Baby- und Kleinkindpflege, Beschäftigungsmöglichkeiten, Ernährung und den Umgang mit Gefahrenquellen.

**Der Kurs findet im Alten Rathaus, Poststr.3, Seiteneingang statt.**

Voraussetzung: Einwilligung der Eltern, Teilnahme am Kurs 1. Hilfe am Kind am 20.12.2021 (in der Kursgebühr enthalten)

13.10.-15.10. 2021

Kursgebühr: 15,00 €

Im Alten Rathaus

Leitung: Daniela Le Grand



**F6 17:00 - 20:00 Uhr 1. Hilfe am Kind**

Bei kindlichen Expeditionen sind Unfälle vorprogrammiert. Helfen Sie Unfälle zu vermeiden und tun Sie etwas gegen Ihre eigene Hilflosigkeit. Lernen Sie Erste-Hilfe-Maßnahmen bei Kindernotfällen!

**Schwerpunkte dieses Kurses sind:**


- die Verhinderung von Unfällen im Vorfeld
- das Erkennen von Notfallsituationen bei Säuglingen und Kleinkindern
- Maßnahmen bei Verbrennungen, Vergiftungen und Knochenbrüchen
- Maßnahmen bei Bewusstlosigkeit und Atemstörungen

Montag, 20.12.2021

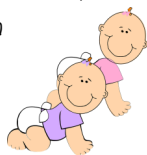


Kursgebühr: 5,00 €


Leitung: Andreas Arendt  
Notfallimpulse

 **F1 Donnerstag 09:30-11:00 Zwergenrabbatz**

mit Kindern von 1-36 Monaten  
Spiel und Spaß mit unseren Kleinsten. Einmal in der Woche treffen sich Mütter oder Väter mit ihren Kindern in einer kleinen Gruppe zum gemeinsamen Spielen. Wir geben den Kindern und Erwachsenen spielerische Anregungen, die dem Entwicklungsstand des Kleinkindes entsprechen. Die Kinder erleben dabei Freude, ein wachsendes Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen. Fortlaufender Kurs, Einstieg jederzeit, nach telefonischer Anmeldung, möglich




Leitung: Monika Howest

 **F2 Donnerstag 10:00-11:00 Säuglingssprechstunde**

für Mütter und Väter mit Säuglingen und Kleinkindern  
Egal, um welches Problem es sich mit ihrem Kind handelt, ob es um Ernährung, Entwicklung oder Verhalten geht, möchten wir Sie herzlich einladen, an diesem Angebot teil zu nehmen. Die Fachkraft Frühe Hilfen, berät Sie gern, nach telefonischer Anmeldung.



Leitung: Kerstin Nötzold

 **F3 Donnerstag 16:30-18:00 Alleinerziehend –was nun?**

für Mütter und Väter  
Durch die Organisation des Familien- und Berufslebens sind Alleinerziehende besonders großen Belastungen ausgesetzt. Auch die Kinder leiden häufig unter der Dauerbelastung ihrer Mutter oder ihres Vaters. Manche Alleinerziehende haben einen Weg gefunden und andere sind noch auf der Suche. Wir möchten Ihnen einen Erfahrungsaustausch mit einer kompetenten Ansprechpartnerin und Kinderbetreuung anbieten.

Start: 24.09.2021



Leitung: Claudia Knierim

**K4 Dienstag 16:30 -17:15**

**Kinder Yoga**  
für 5 bis 7 Jahre

Die Kinder lernen durch verschiedene Übungen ihren Körper in ruhiger Atmosphäre wahrzunehmen, werden in Balance und Ausdauer gefördert und erfahren, dass ihr Körper ein zu schätzendes Individuum ist, dem mit Achtsamkeit begegnet werden sollte

07.09.-07.12.2021



12 Termine, Beitrag 12,00 €  
Leitung: Claudia Reuter

**K5 Mittwoch 15.00-15.45 14tägig**

**Expertenrat**

für Kinder ab 6 Jahren

Ob es um die Planung von Spielplätzen oder Einrichtungen für Kinder geht, ihr seid die Experten für eure eigene Lebenswelt. Macht euch ein eigenes Bild, mischt euch ein und sagt uns eure Meinung

8.9./22.9./20.10./3.11./17.11./1.12./15.12. 2021



7 Termine, Beitrag 0,00 €  
Leitung: Birgit Komanns

**K6 Donnerstag 15:00-16:30**

**Spiel und Spaß**

für Jungs von 5-7 Jahren

Wir machen uns einen schönen Nachmittag in einer Jungsgruppe mit basteln, spielen, outdoor und wozu ihr sonst noch Lust habt.

09.09.-09.12.2021



12 Termine, Beitrag 24,00 €  
Leitung: Claudia Reuter

**K7 Montag 15:30-17:00**

**Geschenke aus Holz**

für Kinder ab 8 Jahre

Selbst gemachte Geschenke aus Holz für die ganze Familie. Aussägen, Schleifen, Bemalen - Verschenken!

15.11.-6.12.2021



4 Termine Beitrag 8,00 €  
zzgl. 2,00 € Material  
Leitung Birgit Komanns

## Kursangebot Erwachsene

E1 **Mittwoch 09:00 –10:30** **Wer rastet, der rostet**

Leichte Senioren-Gymnastik

Bewegen macht Freude, vor allem dann, wenn man dabei nicht alleine ist. Wir laden ein zum fröhlichen Miteinander, zum Spielen mit Bällen und Tüchern und zur Gymnastik mit Musik. Fortlaufender Kurs, Einstieg jederzeit, nach telefonischer Anmeldung, möglich.



10 Termine, Beitrag 20,00 €  
Leitung: Hans-Gustav Sprung

E2 **Montag 19.00–21.30**

**Malkurs**  
für Erwachsene

Die Technik ist das Malen mit Pastellkreide auf Aquarellpapier. Wir benutzen dabei Künstlerkreide, die sehr weich und trocken verarbeitet wird und erstellen naturalistische Bilder, wie Landschaften, Blumen, Tiere und Menschen.

Dieses ist ein Schnupperangebot, Weiterführung ist möglich  
ab 06.09.

2 Termine, Beitrag 3,00 €  
Leitung: Heike Schild

E3 **Freitag 9.00–11.30**

**Malkurs**  
für Erwachsene

Beschreibung siehe E2

Dieses ist ein Schnupperangebot, Weiterführung ist möglich  
ab 10.09.

2 Termine, Beitrag 3,00 €  
Leitung: Heike Schild



## Vorträge

V1 **Di. 21.09.2021 19:00–20:30**

**Nachbarschaftshilfe**

Sie haben Interesse daran anderen Menschen in ihrem Alltag zu unterstützen. Z.B. Einkaufen, Begleitung zu Arztbesuchen, Beschäftigung, Ausflüge oder gemeinsam Kaffee trinken und unterhalten.

Dann kommen sie zu dem Vortrag der VHS Süsel im Haus für Jugend und Familie. Nr. A-10121

Kosten: 8,00 €

Referentin: Frau Tatusch

## Workshops

W1 **Sa.13.11.2021 10:00–17:00** **So.14.11.2021 10:00–14:00**

### Wochenendnähkurs für Anfänger

wir lernen, unsere Nähmaschine kennen, unsere Konfektionsgröße zu ermitteln und das genaue Vermessen des Körpers, ein Schnittmuster zu übertragen, den Zuschnitt und das Nähen eines einfachen Kleidungsstücks und einen Reißverschluss einzunähen

Die eigene Nähmaschine darf gern mitgebracht werden (bitte bei der Anmeldung angeben). Schnittmuster stehen kostenlos zur Verfügung. Mitzubringen ist Stoff, Garn, evtl Futterstoff und ein passender Reißverschluss und die Grundausstattung (je eine Schere für Stoff und eine für Papier, Kopierpapier, Filzstift, Stecknadeln, Maßband).

Beitrag 15,00 €



Leitung: Sabine Anders

W2 **Sa.04.12.2021 10:00–17:00** **So.05.12.2021 10:00–14:00**

### Weihnachtsgeschenke aus der Nähstube

auch geeignet für Anfänger

Wir realisieren kleine Nähprojekte, wie z.B.

Adventskalender, Nikolausstiefel, Schlafmaske, Lavendelsäckchen, Kirschkernkissen, Kosmetiketuis, Kissenhüllen ...

Die eigene Nähmaschine darf gern mitgebracht werden (bitte bei der Anmeldung angeben). Schnittmuster stehen kostenlos zur Verfügung. Mitzubringen sind Stoff oder Stoffreste, Garn, evtl Reißverschluss, Knöpfe, Bänder und Borten und die Grundausstattung (je eine Schere für Stoff und eine für Papier, Kopierpapier, Filzstift, Stecknadeln, Maßband).

Beitrag 15,00 € Leitung: Sabine Anders

