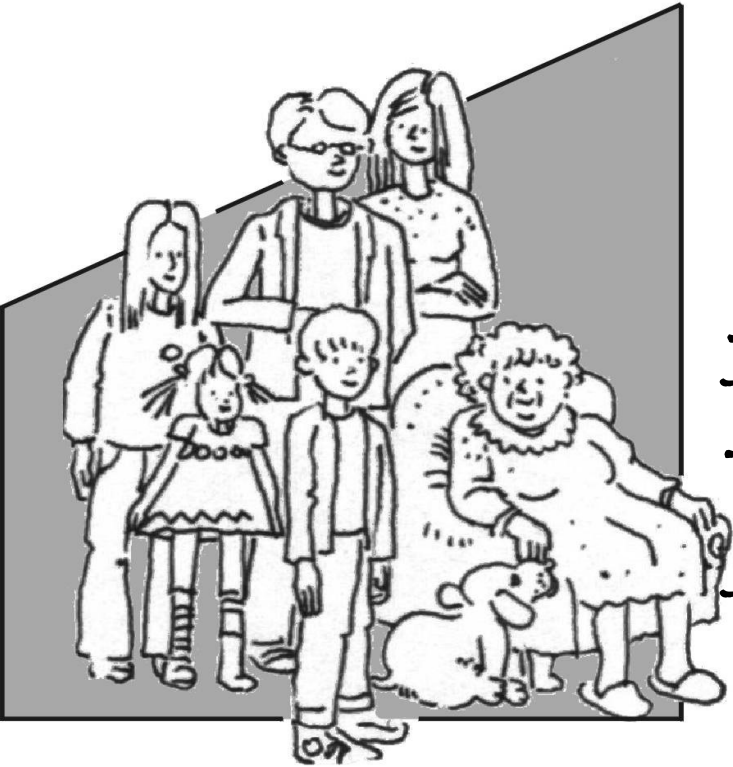


der Gemeinde Ahrensböök

Familienbildungsstätte



Programm Sept.– Dez. 2024

Haus für Jugend und Familie

Lindenstr. 9b, 23623 Ahrensböök,

Tel. 04525/493376, FAX 04525/493288

e-mail: info@jugendpflege-ahrensboek.de

www.jugendpflege-ahrensboek.de

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag/Samstag
9.00-9.45 F1 Babymassage	9.00-10.30 E1 Wer rastet, der kostet! 9.00-12.00 3. im Monat 5. im Monat Teilhabeberatung 10.00-12.00	9.00-11.00 F2 Internationales Frühstück 10.00-12.00 1. im Monat Familienberatung	9.30-11.00 F3 Zweigenrabetz 11.00-13.00 1.+3. im Monat Migrationsberatung 10.00-11.30 2. im Monat Schwangerschaftsber.	9.00-11.30 E3 Malkurs 10.00-12.00 3. Freitag im Monat Beratung Frau&Beruf
15.00-16.30 K1 Deutsch lernen Mädchen	15.00-16.30 K2 Lesen macht Spaß Schuldenberatung 1. im Monat Jugendärztl. Dienst 2. im Monat		15.00-16.00 K3 Ki-Ju-Pa 15.00-16.30 K4 Deutsch lernen Jungen	
19.00-21.30 E2 Malkurs 17.00-20.00 V2 9.12.2024 1. Hilfe am Kind	10.00-12.00 V2 19.11.2024 Start in die Beikost			14.00-17.00 24.11.2024 Wichtelmarkt

Liebe Familien,

Der Mensch braucht Begegnungen, deshalb finden Sie in diesem Heft unser buntes, vielfältiges Programm für alle Ahrensböcker Eltern, Kinder, junge Erwachsene, Frauen und Männer in allen Lebenssituationen und Familienphasen. Von der Geburt, über die Entwicklung Ihrer Kinder, die verschiedenen Lebensabschnitte in Ihrem Familienalltag, bis hin zur Phase des Älterwerdens und des Lebens im Alter haben wir interessante Angebote für Sie.

An Ferientagen und Feiertagen finden keine Kurse statt.

Andreas Zimmermann
(Bürgermeister)

Birgit Komanns
(Leitung FBS)

Kursangebote für Kinder

Alle Kurse können auch mit der Bildungskarte bezahlt werden!

K1 Montag 15.00-16.30

Spielend deutsch lernen
für Mädchen ab 5 Jahren

Mädchen die nicht muttersprachlich deutsch sind, haben hier die Möglichkeit ihre Deutschkenntnisse zu verbessern.

16.09.-09.12.2024



9 Termine, Beitrag 0,00 €
Leitung: Claudia Reuter

K2 Donnerstag 15.00-16.00 Kinder- und Jugendbeteiligung

für Kinder- und Jugendliche von 10 - 17 Jahren

Wir wollen ein Kinder- und Jugendparlament in Ahrensböck gründen - Begleite uns auf diesem spannenden Weg und sei von Anfang an dabei! Ein Kinder- und Jugendparlament bietet allen interessierten Kindern und Jugendlichen die Möglichkeit, ihre Ideen und Wünsche aktiv einzubringen und die Gemeinde mitzugestalten.

Wir treffen uns, um gemeinsam Projekte zu planen, Veranstaltungen zu organisieren und wichtige Themen zu besprechen.

19.09.-12.12.2024



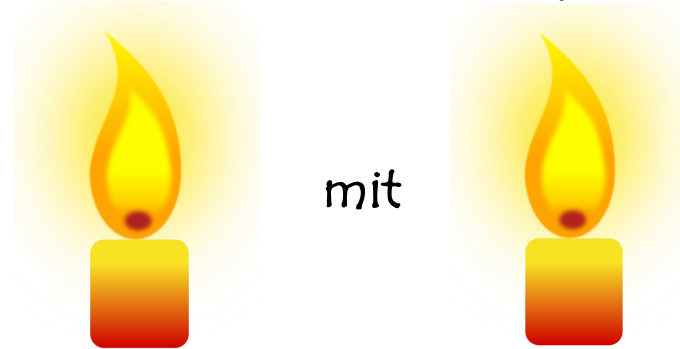
9 Termine, Beitrag 0,00 €

Leitung: Dennis Lorenz
Kinder- und Jugendberater

Sonntag 24.11.2024

14:00-17:00

Wichtelmarkt



Weihnachtsflohmarkt

Gemeinsam mit ihren Kindern können sie sich an diesem Tag auf die Adventszeit einstimmen und Adventskränze sowie weihnachtliche Dekoration selber herstellen.

Für ihr leibliches Wohl sorgen wir in Form von Kakao, Tee, Kaffee, Waffeln und Kaltgetränke. Spenden für den Flohmarkt nehmen wir dankend bis zum 23. 11. 24 entgegen.



F1 Montag 9.00-9.45 Babymassage
mit Kindern von 6 Wochen -7 Monaten

Sei eins mit deinem Baby. Die Eltern-Kind-Bindung stärken.
Sanfte Berührungen, liebevolle Massage und gemeinsame Zeit.
Wie kannst du dein Baby bei Koliken, Unwohlsein und Schreien unterstützen?



Dein Baby ist zwischen 6 Wochen und 7 Monate? Dann bist du hier genau richtig.

16.09.2024 - 14.10.2024 Kurs 1 5Termine

04.11.2024 - 09.12.2024 Kurs 2 6Termine



Leitung: Jennifer Schneider



F2 Mittwoch 9.00 -11.00 Offenes internationales Frühstück

Nice to meet you, تشرّفنا , Приемно познакомиться,

见到你很高兴, از ملاقات شما خوشوقتم

für alle Erwachsenen die Lust auf einen Austausch haben. Wir möchten mit Ihnen frühstücken und ins Gespräch kommen, Kinder dürfen gerne mitgebracht werden.



Fortlaufendes Angebot
Einstieg jederzeit möglich

Leitung: Claudia Reuter



F3 Donnerstag 09:30-11:00 Zwergenrabbatz
mit Kindern von 1-36 Monaten



Spiel und Spaß mit unseren Kleinsten. Einmal in der Woche treffen sich Mütter oder Väter mit ihren Kindern in einer kleinen Gruppe zum gemeinsamen Spielen. Wir geben den Kindern und Erwachsenen spielerische Anregungen, die dem Entwicklungsstand des Kleinkindes entsprechen. Die Kinder erleben dabei Freude, ein wachsendes Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen. Fortlaufender Kurs, Einstieg jederzeit, nach telefonischer Anmeldung, möglich

Leitung: Claudia Reuter

K3 Dienstag 15.00-16.30

Lesen macht Spaß

für Kinder von 8-10 Jahren

Gemeinsam ist alles leichter. wir wollen uns durch ein Buch lesen.

17.09.-10.12.2024



9 Termine, Beitrag 0,00 €

Leitung: Claudia Reuter

K4 Donnerstag 15.00-16.30

Spielend deutsch lernen

für Jungen ab 5 Jahren

Jungen die nicht muttersprachlich deutsch sind, haben hier die

Möglichkeit ihre Deutschkenntnisse zu verbessern.

19.09.-12.12.2023



9 Termine, Beitrag 0,00 €

Leitung: Claudia Reuter

Kursangebot Erwachsene

E1 Dienstag 09:00 -10:30 Wer rastet, der rostet

Leichte Senioren-Gymnastik

Bewegen macht Freude, vor allem dann, wenn man dabei nicht alleine ist.

Wir laden ein zum fröhlichen Miteinander, zum Spielen mit Bällen und

Tüchern und zur Gymnastik mit Musik. Fortlaufender Kurs, Einstieg

jederzeit, nach telefonischer Anmeldung, möglich

10 Termine, Beitrag 20,00 €

Leitung: Hans-Gustav Sprung



E2 Montag 19.00-21.30

Malkurs

für Erwachsene

Die Technik ist das Malen mit Pastellkreide auf Aquarellpapier. Wir be-

nutzen dabei Künstlerkreide, die sehr weich und trocken verarbeitet wird

und erstellen naturalistische Bilder, wie Landschaften, Blumen, Ti-

Menschen.

Dieses ist ein Schnupperan-

Ab 07.10.



Weiterführung ist möglich

2 Termine, Beitrag 3,00 €

Leitung: Heike Schild



E3 Freitag 9.00-11.30

Malkurs

für Erwachsene

Beschreibung siehe E2

Dieses ist ein Schnupperangebot, Weiterführung ist möglich

ab 11.10.

2 Termine, Beitrag 3,00 €

Leitung: Heike Schild



Familienzentrum Ahrensböck

Das Familienzentrum ist eine Anlaufstelle für Eltern und Schwangere in Ahrensböck.

Wir bieten Unterstützung, Beratung und Informationen für Familien in allen Lebenslagen. Bei Bedarf bekommen Sie praktische und weitergehende Angebote und Hilfen vermittelt. Die Angebote sind freiwillig, kostenlos und vertraulich! Angebote des Familienzentrums in der Familienbildungsstätte sind mit dem entsprechenden Logo gekennzeichnet.

Für die auf der Rückseite angegebenen Beratungstermine muss sich telefonisch oder per Mail im Familienzentrum oder bei der Beratungsstelle angemeldet werden.

Erreichbarkeit im Haus für Jugend und Familie
Dienstag und Mittwoch von 9.00 - 15.00 Uhr
Donnerstag von 9.00-17.00 Uhr
außerhalb dieser Zeiten jederzeit gerne nach telefonischer Vereinbarung oder per Mail.

Auch wenn sie Wünsche zu familienrelevanten Themen haben, Kurse oder Vorträge anbieten möchten oder sich als Familienpaten ehrenamtlich engagieren möchten, melden sie sich bitte bei uns.

Die nächste Familienpatenschulung findet im November statt. Weitere Informationen unter:
www.jugendpflege-ahrensboeck.de
oder unter www.familienzentren-ostholstein.de



V1 Dienstag, 19.11.2024 10.00 - 12:00 Uhr

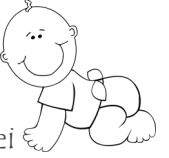
So gelingt der stressfreie Start in die Beikost

Erfahren Sie, wie Sie den Wechsel von Milch zu Beikost stressfrei meistern, wie Sie den Nährstoffbedarf der Kleinen am besten decken und wie Sie Ihre Kinder in dieser wichtigen Entwicklungsphase optimal begleiten.

In den Kursen rund ums Thema „Babyernährung & Beikost“ findest du alles, um die ersten Mahlzeiten für dich und dein Kind so entspannt und genussvoll wie möglich zu gestalten.

Lerne beispielsweise, wie du Babynahrung selbst herstellst, wie du Milchmahlzeiten nacheinander durch feste Nahrung ersetzen kannst und wie du deinem Baby die Freude am Essen vermittelst. Essen ist für Babys und Kleinkinder nämlich viel mehr als reine Nahrungsaufnahme – hier werden Sinneserfahrungen gemacht, das soziale Miteinander gestärkt und auch das ein oder andere physikalische Experiment durchgeführt.

Leitung: Jennifer Schneider



V2 Montag, 09.12.2024 17:00 - 20:00 Uhr

Erste Hilfe am Kind

Bei kindlichen Expeditionen sind Unfälle vorprogrammiert. Helfen Sie Unfälle zu vermeiden und tun Sie etwas gegen Ihre eigene Hilflosigkeit. Lernen Sie Erste-Hilfe-Maßnahmen bei Kindernotfällen!

Schwerpunkte dieses Kurses sind:

- die Verhinderung von Unfällen im Vorfeld
- das Erkennen von Notfallsituationen bei Säuglingen und Kleinkindern
- Maßnahmen bei Verbrennungen, Vergiftungen und Knochenbrüchen
- Maßnahmen bei Bewusstlosigkeit und Atemstörungen



Leitung: Andreas Arendt
Notfallimpulse