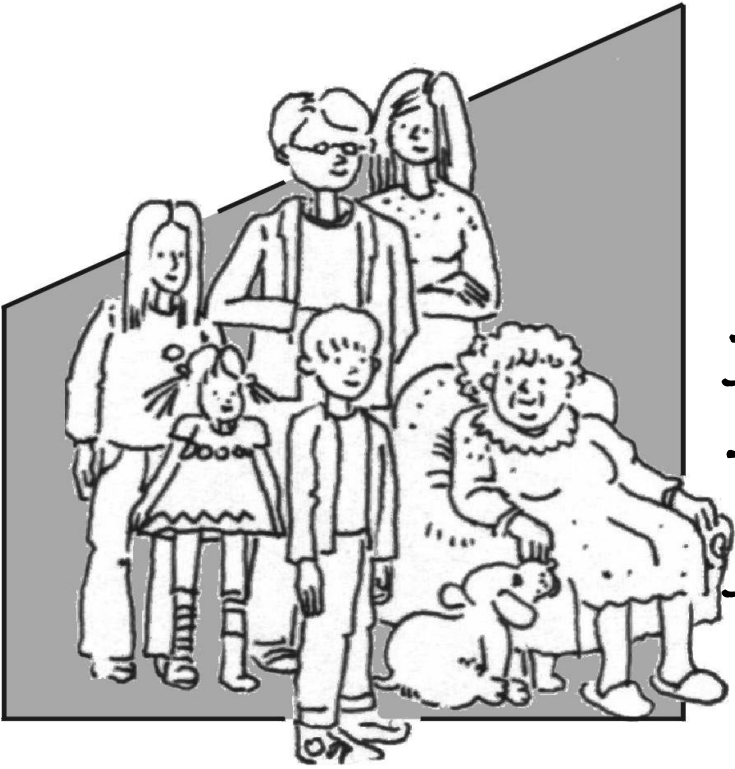


der Gemeinde Ahrensböök

Familienbildungsstätte



Programm Apr. - Juni 2026

Haus für Jugend und Familie

Lindenstr. 9b, 23623 Ahrensböök,

Tel. 04525/493376, FAX 04525/493288

e-mail: info@jugendpflege-ahrensboek.de

www.jugendpflege-ahrensboek.de

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag/Samstag
15.00-16.00 2. im Monat Beratung Familienrat	9.00-10.30 E1 Wer rastet, der rostet! 9.00-12.00 3. im Monat Teilhabeberatung 10.00-12.00 1. im Monat Jugendärztl. Dienst 2. im Monat Schuldnerberatung	9.00-11.00 F3 Alltagsdeutsch 10.00-12.00 1. im Monat Familienberatung 9.00-11.00 2. im Monat Frau&Beruf 17.00 4. im Monat Spielaabend	9.30-11.00 F1 Zweigenrabbatz 11.00-13.00 1.+3. im Monat Migrationsberatung 10.00-11.30 2. im Monat Schwangerschaftsber.	9.00-10.30 F2 Babymassage 9.30-10.30 V1 Beikost 15.00 V2 Ohje mein Kind ist krank
15.00-16.30 K1 Deutsch lernen ♀	15.00-16.30 K2 Lesen macht Spaß		16.00-17.00 K3 Tanzen für Kinder	
19.00-21.30 E2 Malkurs				

Liebe Familien,

Der Mensch braucht Begegnungen, deshalb finden Sie in diesem Heft unser buntes, vielfältiges Programm für alle Ahrensböcker Eltern, Kinder, junge Erwachsene, Frauen und Männer in allen Lebenssituationen und Familienphasen. Von der Geburt, über die Entwicklung Ihrer Kinder, die verschiedenen Lebensabschnitte in Ihrem Familienalltag, bis hin zur Phase des Älterwerdens und des Lebens im Alter haben wir interessante Angebote für Sie.

An Ferientagen und Feiertagen finden keine Kurse statt.

Andreas Zimmermann
(Bürgermeister)

Birgit Komanns
(Leitung FBS)

Kursangebote für Kinder

Alle Kurse können auch mit der Bildungskarte bezahlt werden!

K1 Montag 15.00-16.30

Spielend deutsch lernen
für Mädchen ab 5 Jahren

Mädchen die nicht muttersprachlich deutsch sind, haben hier die Möglichkeit ihre Deutschkenntnisse zu verbessern.

20.04.-29.06.2026



11 Termine, Beitrag 0,00 €
Leitung: Conny Pöhls

K2 Dienstag 15.00-16.30

Lesen macht Spaß
für Kinder von 8-10 Jahren

Ein neuer Lesekurs für Kinder, die gerade mit dem Lesenlernen beginnen, In kleinen Gruppen werden spielerisch Buchstaben, Laute, erste Wörter und einfache Texte entdeckt. Ziel ist es, Freude am Lesen zu wecken und die Grundlagen für sicheres Lesen zu schaffen

Gemeinsam wird Lesen zu einem spannenden Abenteuer!

21.04.-30.06.2026



11 Termine, Beitrag 0,00 €
Leitung: Claudia Reuter

Freitag 05.06.2026 14:00-18:00

Tag der offenen Tür im Haus für Jugend und Familie



Vorstellung
der Arbeit des
Familienzentrums,
der Familienbildungsstätte,
der Offenen Kinder- und Jugendarbeit,
des Kinder- und Jugendparlamentes
und
der Offenen Ganztagschule
mit
Slush-Eis
Kaffee und Waffeln
Grillwurst
Musik
Spiel und Spaß



Dieses Jahr wieder mit Flohmarkt,
Anmeldung der Flohmarktstände bis zum 02.06.2026 unter den
Telefonnummern 04525/493376(FZ), 493084(OGS) oder 493288
(OKJA)

Keine gewerblichen Anbieter.
Keine Standgebühr, über Spenden für das Haus für Jugend und
Familie würden wir uns freuen.



F1 Donnerstag 09:30-11:00 Zwergenrabbatz

mit Kindern von 1-36 Monaten
Spiel und Spaß mit unseren Kleinsten. Einmal in der Woche treffen sich Mütter oder Väter mit ihren Kindern in einer kleinen Gruppe zum gemeinsamen Spielen. Wir geben den Kindern und Erwachsenen spielerische Anregungen, die dem Entwicklungsstand des Kleinkindes entsprechen. Die Kinder erleben dabei Freude, ein wachsendes Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen. Fortlaufender Kurs, Einstieg jederzeit, nach telefonischer Anmeldung, möglich



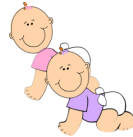
Leitung: Claudia Reuter



F2 Freitag 9.00-10.30 Intensivkurs Babymassage

mit Kindern von 6 Wochen -7 Monaten

Sei eins mit deinem Baby. Die Eltern-Kind-Bindung stärken. Sanfte Berührungen, liebevolle Massage und gemeinsame Zeit. Wie kannst du dein Baby bei Koliken, Unwohlsein und Schreien unterstützen?



Dein Baby ist zwischen 6 Wochen und 7 Monate? Dann bist du hier genau richtig.

12.06. + 19.06.2026



2 Termine, Beitrag 0,00 €

Leitung: Jennifer Schneider



V2 Samstag 13.06.2026 16:00 Uhr

Ohje mein Kind ist krank

Tipps und Tricks von einer Gesundheits- und Kinderkrankenschwester zum Thema:

Zuhause betreuen vs. Kinderarzt vs. Kindernotaufnahme

Viele Eltern sind unsicher, wann was zu tun ist. Jennifer Schneider möchte ihnen die Entscheidung etwas einfacher machen.

Der Vortrag mit Voranmeldung ist für Eltern und Großeltern kostenlos



K3 Donnerstag 16.00-17.00

Tanzen für Kinder

von 6 bis 12 Jahren

ist ein lebendiger Tanzkurs für Kinder, die Spaß an Musik, Bewegung und Ausdruck haben. Zu modernen Beats erleben die Kinder eine abwechslungsreiche Mischung aus **Hip-Hop, Clip Dance und K-Pop**, die spielerisch in coole Moves und kleine Choreografien einfließt – ganz egal, ob sie gerade erst anfangen oder schon Tanzerfahrung mitbringen. Im Mittelpunkt stehen Freude, Gemeinschaft und die Möglichkeit, den eigenen Stil zu entdecken. Gleichzeitig stärken die Kinder ihr Selbstbewusstsein, ihr Körpergefühl und ihren Mut, sich zu zeigen. In einer wertschätzenden Atmosphäre wird Tanzen zum kreativen Ausgleich vom Alltag – voller Energie, Spaß und ganz ohne Leistungsdruck.

Tanzen mit Jacky – unter pädagogischer und tanzerfahrener Leitung.

Komm und schnupper gerne rein – jedes Kind ist herzlich willkommen!

30.04.-18.06.2026

7 Termine, Beitrag 7,00 €

Leitung: Jacky Schwioger-Polzin

Kursangebot Erwachsene

E1 Dienstag 09:00 -10:30 Wer rastet, der rostet

Leichte Senioren-Gymnastik

Bewegen macht Freude, vor allem dann, wenn man dabei nicht alleine ist. Wir laden ein zum fröhlichen Miteinander, zum Spielen mit Bällen und Tüchern und zur Gymnastik mit Musik.

Fortlaufender Kurs, Einstieg jederzeit, nach telefonischer Anmeldung, möglich

10 Termine, Beitrag 20,00 €

Leitung: Hans-Gustav Sprung

E2 Montag 19.00-21.30

Malkurs

für Erwachsene

Die Technik ist das Malen mit Pastellkreide auf Aquarellpapier. Wir benutzen dabei Künstlerkreide, die sehr weich und trocken verarbeitet wird und erstellen naturalistische Bilder, wie Landschaften, Blumen, Tiere und Menschen.

Dieses ist ein Schnupperangebot, Weiterführung ist möglich

Ab 04.05.2026

2 Termine, Beitrag 3,00 €

Leitung: Heike Schild

E3 **Mittwoch 9.00-11.00** **Alltagsdeutsch**
für Erwachsene


Sie sind nach Deutschland gekommen und haben Probleme mit der deutschen Sprache? Sie hatten noch keine Möglichkeit einen Sprachkurs zu belegen, oder konnten ihn nicht beenden? Dann können sie sich mit uns auf den Weg in die deutsche Sprache machen.

22.04. - 01.07.2026 11 Termine, Beitrag 0,00 €
Leitung: Claudia Reuter

E4 **Mittwoch ab 17.00 Uhr** **Spieleabend für alle**
für Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Senioren

Jeden vierten Mittwoch im Monat gibt es einen Spieleabend im Haus für Jugend und Familie. Dazu ist jeder herzlich eingeladen. Eigene Lieblingsspiele können gerne mitgebracht werden.

Nächste Termine: 22.04., 27.05., 24.06.2026

 **V1** **Freitag, 22.05.2026 9.30 - 10.30 Uhr**
So gelingt der stressfreie Start in die Beikost

Erfahren Sie von Jennifer Schneider wie Sie den Wechsel von Milch zu Beikost stressfrei meistern, wie Sie den Nährstoffbedarf der Kleinen am besten decken und wie Sie Ihre Kinder in dieser wichtigen Entwicklungsphase optimal begleiten.

Hier findest du alles, um die ersten Mahlzeiten für dich und dein Kind so entspannt und genussvoll wie möglich zu gestalten.

Lerne beispielsweise, wie du Babynahrung selbst herstellst, wie du Milchmahlzeiten nacheinander durch feste Nahrung ersetzen kannst und wie du deinem Baby die Freude am Essen vermittelst. Essen ist für Babys und Kleinkinder nämlich viel mehr als reine Nahrungsaufnahme - hier werden Sinneserfahrungen gemacht, das soziale Miteinander gestärkt und auch das ein oder andere physikalische Experiment durchgeführt.

Der Vortrag mit Voranmeldung ist für Eltern und Großeltern kostenlos



Familienzentrum Ahrensböök

Das Familienzentrum ist eine Anlaufstelle für Eltern und Schwangere in Ahrensböök.

Wir bieten Unterstützung, Beratung und Informationen für Familien in allen Lebenslagen. Bei Bedarf bekommen Sie praktische und weitergehende Angebote und Hilfen vermittelt. Die Angebote sind freiwillig, kostenlos und vertraulich! Angebote des Familienzentrums in der Familienbildungsstätte sind mit dem entsprechenden Logo gekennzeichnet.

Erreichbarkeit im Haus für Jugend und Familie

Dienstag und Mittwoch von 9.00 - 15.00 Uhr
Donnerstag von 9.00 - 17.00 Uhr

außerhalb dieser Zeiten oder in den Ferien jederzeit gerne nach telefonischer Vereinbarung oder per Mail.

Auch wenn sie Wünsche zu familienrelevanten Themen haben, Kurse oder Vorträge anbieten möchten oder sich als Familienpaten ehrenamtlich engagieren möchten, melden sie sich bitte bei uns. Weitere Informationen unter: www.jugendpflege-ahrensboeck.de oder unter www.familienzentren-ostholstein.de

Birgit Komanns 04525/493376