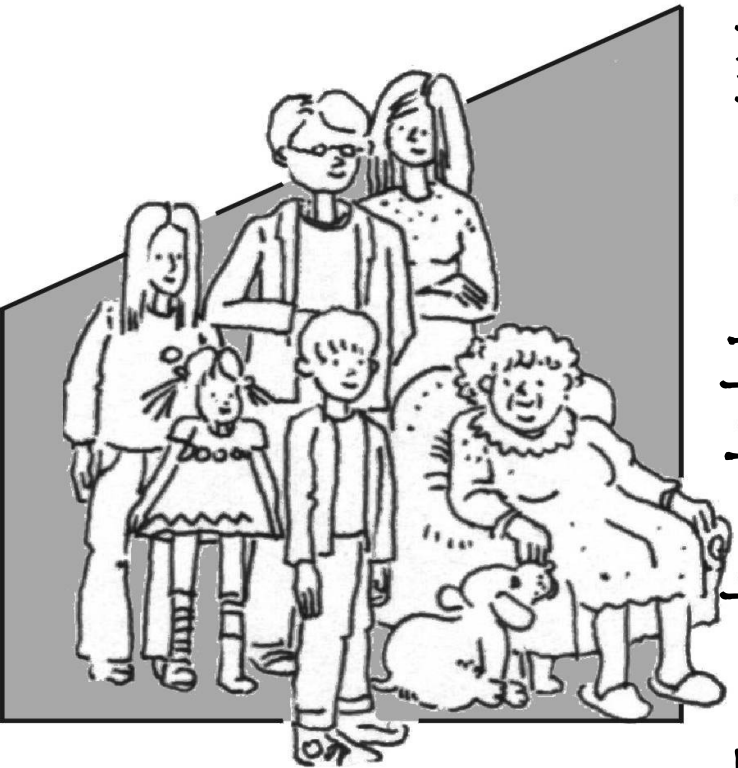


Familienbildungsstätte



Programm

Jan. - März 2026

Haus für Jugend und Familie

Lindenstr. 9b, 23623 Ahrensböök,

Tel. 04525/493376, FAX 04525/493288

e-mail: info@jugendpflege-ahrensboek.de

www.jugendpflege-ahrensboek.de

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag/Samstag
	9.00-10.30 E1 Wer rastet, der rostet! 9.00-12.00 3. im Monat Teilhabeberatung 10.00-12.00 1. im Monat Jugendärztl. Dienst 2. im Monat Schuldnberatung	9.00-11.00 F3 Alltagsdeutsch 10.00-12.00 1. im Monat Familienberatung 9.00-11.00 2. im Monat Frau&Beruf 10.00-11.30 E4 Häkeln 17.00 4. im Monat Spleabend	9.30-11.00 F1 Zweigenrabbatz 11.00-13.00 1.+3. im Monat Migrationsberatung 10.00-11.30 2. im Monat Schwangerschaftsber.	9.00-10.30 F2 Babymassage 15.00 V1 Ohle mein Kind ist krank
15.00-16.30 K1 Deutsch lernen ♀	15.00-16.30 K2 Lesen macht Spaß	15.00-16.00 K3 Osterbasteln		15.00-16.00 K4 Armbänder und Biegetiere
19.00-21.30 E2 Malkurs				

Liebe Familien,

Der Mensch braucht Begegnungen, deshalb finden Sie in diesem Heft unser buntes, vielfältiges Programm für alle Ahrensböcker Eltern, Kinder, junge Erwachsene, Frauen und Männer in allen Lebenssituationen und Familienphasen. Von der Geburt, über die Entwicklung Ihrer Kinder, die verschiedenen Lebensabschnitte in Ihrem Familienalltag, bis hin zur Phase des Älterwerdens und des Lebens im Alter haben wir interessante Angebote für Sie.

An Ferientagen und Feiertagen finden keine Kurse statt.

Andreas Zimmermann
(Bürgermeister)

Birgit Komanns
(Leitung FBS)

Kursangebote für Kinder

Alle Kurse können auch mit der Bildungskarte bezahlt werden!

K1 Montag 15.00–16.30

Spielend deutsch lernen
für Mädchen ab 5 Jahren

Mädchen die nicht muttersprachlich deutsch sind, haben hier die Möglichkeit ihre Deutschkenntnisse zu verbessern.

26.01.–23.03.2026



9 Termine, Beitrag 0,00 €
Leitung: Conny Pöhls

K2 Dienstag 15.00–16.30

Lesen macht Spaß
für Kinder von 8–10 Jahren

Ein neuer Lesekurs für Kinder, die gerade mit dem Lesenlernen beginnen. In kleinen Gruppen werden spielerisch Buchstaben, Laute, erste Wörter und einfache Texte entdeckt. Ziel ist es, Freude am Lesen zu wecken und die Grundlagen für sicheres Lesen zu schaffen.

Gemeinsam wird Lesen zu einem spannenden Abenteuer!

27.01.–24.03.2026



9 Termine, Beitrag 0,00 €
Leitung: Claudia Reuter

SPIELEABEND FÜR ALLE IM HAUS FÜR JUGEND UND FAMILIE

SPASS FÜR GROSS UND KLEIN



Jeden vierten Mittwoch im Monat um 17:00 Uhr gibt es einen Spielabend. Der nächste Termin ist der 25. Februar 2026. Eigene Lieblingsspiele sind willkommen!



F1 Donnerstag 09:30-11:00 Zwergenrabbatz

mit Kindern von 1-36 Monaten
Spiel und Spaß mit unseren Kleinsten. Einmal in der Woche treffen sich Mütter oder Väter mit ihren Kindern in einer kleinen Gruppe zum gemeinsamen Spielen. Wir geben den Kindern und Erwachsenen spielerische Anregungen, die dem Entwicklungsstand des Kleinkindes entsprechen. Die Kinder erleben dabei Freude, ein wachsendes Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen. Fortlaufender Kurs, Einstieg jederzeit, nach telefonischer Anmeldung, möglich

Leitung: Claudia Reuter



F2 Freitag 9.00-10.30 Intensivkurs Babymassage

mit Kindern von 6 Wochen -7 Monaten

Sei eins mit deinem Baby. Die Eltern-Kind-Bindung stärken. Sanfte Berührungen, liebevolle Massage und gemeinsame Zeit. Wie kannst du dein Baby bei Koliken, Unwohlsein und Schreien unterstützen?

Dein Baby ist zwischen 6 Wochen und 7 Monate? Dann bist du hier genau richtig.

20.02. + 27.02.2026

2 Termine, Beitrag 0,00 €

Leitung: Jennifer Schneider



V1 Samstag 21.02.2026 15:00 Uhr

Ohje mein Kind ist krank

Tipps und Tricks von einer Gesundheits- und Kinderkrankenschwester zum Thema:

Zuhause betreuen vs. Kinderarzt vs. Kindernotaufnahme

Viele Eltern sind unsicher, wann was zu tun ist. Jennifer Schneider möchte ihnen die Entscheidung etwas einfacher machen.

Der Vortrag mit Voranmeldung ist für Eltern und Großeltern kostenlos



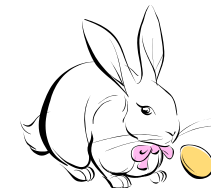
K3 Mittwoch 15.00-16.00

Osterbasteln

für Kinder ab 6 Jahren

Aus verschiedenen Materialien wollen wir Osterkörbe, Osterhasen und Ostereier basteln, damit der Osterhase sich auch bei euch zuhause willkommen fühlt.

11.03.-25.03.2026



3 Termine, Beitrag 3,00 €
+ 2,00 € Material

Leitung: Birgit Komanns

K4 Freitag 15.00-16.00

Armbänder und Biegetiere

für Kinder ab 5 Jahren

Mit der Strickliesel, ein echter Klassiker in Sachen Handarbeit. Wer die einfache Technik einmal verstanden hat, kann gar nicht mehr aufhören. Zum Stricken werden Wollreste, aber auch verschiedenste andere Garne verwendet. Schon Kinder ab 5 Jahren fertigen damit originelle Haarbänder, Gürtel und allerlei andere nützliche Dinge an.

Die einfach zu erlernende Handarbeit macht richtig viel Spaß, fördert Feinmotorik und Kreativität Ihrer Kinder und stärkt gleichzeitig ihr Selbstvertrauen, da sie sofort erkennen, dass sie etwas mit ihren eigenen Händen geschaffen haben. Außerdem wollen wir uns auch im Weben und Knüpfen versuchen.

06.02.-13.03.2026

6 Termine, Beitrag 6,00 €

Leitung: Stefanie Haase

Kursangebot Erwachsene

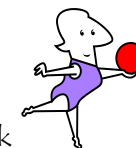
E1 Dienstag 09:00 -10:30 Wer rastet, der rostet

Leichte Senioren-Gymnastik

Bewegen macht Freude, vor allem dann, wenn man dabei nicht alleine ist. Wir laden ein zum fröhlichen Miteinander, zum Spielen mit Bällen und Tüchern und zur Gymnastik mit Musik. Fortlaufender Kurs, Einstieg jederzeit, nach telefonischer Anmeldung, möglich

10 Termine, Beitrag 20,00 €

Leitung: Hans-Gustav Sprung



**E2 Montag 19.00-21.30 Malkurs
für Erwachsene**

Die Technik ist das Malen mit Pastellkreide auf Aquarellpapier. Wir benutzen dabei Künstlerkreide, die sehr weich und trocken verarbeitet wird und erstellen naturalistische Bilder, wie Landschaften, Blumen, Tiere und Menschen.

Dieses ist ein Schnupperangebot, Weiterführung ist möglich

Ab 02.02.2026



2 Termine, Beitrag 3,00 €
Leitung: Heike Schild

**E3 Mittwoch 9.00-11.00 Alltagsdeutsch
für Erwachsene**

Sie sind nach Deutschland gekommen und haben Probleme mit der deutschen Sprache? Sie hatten noch keine Möglichkeit einen Sprachkurs zu belegen, oder konnten ihn nicht beenden? Dann können sie sich mit uns auf den Weg in die deutsche Sprache machen.

26.01. - 23.03.2026



9 Termine, Beitrag 0,00 €
Leitung: Claudia Reuter

**E4 Mittwoch 10.00-11.30 Häkeln für Anfänger und
Fortgeschrittene**

Ob Babykleidung oder Kuscheltiere, Gardinen oder Decken Filet gehäkelt, Tagesdecke oder Sommerhut. Es gibt viele Möglichkeiten mit dem Häkelhaken Schönes und Nützliches aus Wolle herzustellen, dies alles kann in netter Gesellschaft erlernt oder ausgebaut werden. Außerdem dient Häkeln dem Stressabbau und fördert die Konzentration. Mitzubringen sind, wenn vorhanden, Häkelhaken, Wolle und Spaß am kreativen Gestalten.

04.02. - 11.03.2026



6 Termine, Beitrag 12 €
Leitung: Stefanie Haase



Familienzentrum Ahrensböök

Das Familienzentrum ist eine Anlaufstelle für Eltern und Schwangere in Ahrensböök.

Wir bieten Unterstützung, Beratung und Informationen für Familien in allen Lebenslagen. Bei Bedarf bekommen Sie praktische und weitergehende Angebote und Hilfen vermittelt. Die Angebote sind freiwillig, kostenlos und vertraulich! Angebote des Familienzentrums in der Familienbildungsstätte sind mit dem entsprechenden Logo gekennzeichnet.

Erreichbarkeit im Haus für Jugend und Familie

Dienstag und Mittwoch

von 9.00 - 15.00 Uhr

Donnerstag

von 9.00 - 17.00 Uhr

außerhalb dieser Zeiten oder in den Ferien jederzeit gerne nach telefonischer Vereinbarung oder per Mail.

Auch wenn sie Wünsche zu familienrelevanten Themen haben, Kurse oder Vorträge anbieten möchten oder sich als Familienpaten ehrenamtlich engagieren möchten, melden sie sich bitte bei uns. Weitere Informationen unter: www.jugendpflege-ahrensboeck.de oder unter www.familienzentrum-ostholstein.de

Birgit Komanns 04525/493376