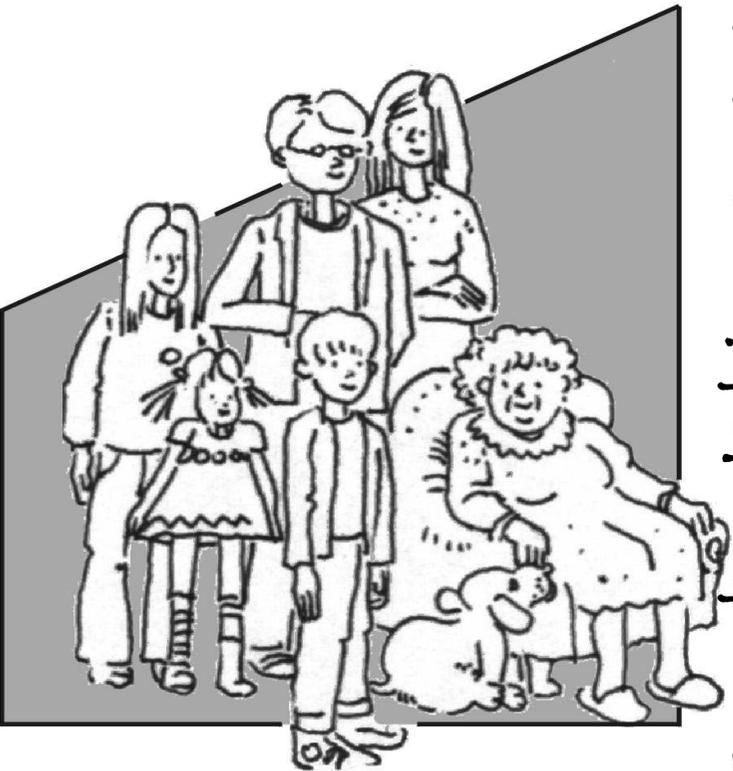


der Gemeinde Ahrensböök

Familienbildungsstätte



Programm

Sept. - Dez. 2025

Haus für Jugend und Familie

Lindenstr. 9b, 23623 Ahrensböök,

Tel. 04525/493376, FAX 04525/493288

e-mail: info@jugendpflege-ahrensboek.de

www.jugendpflege-ahrensboek.de

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag/Samstag
9.00 - 11.00 E3 Alltagsdeutsch	9.00-10.30 E1 Wer rastet, der rostet! 9.00 -12.00 3. im Monat Teilhabeberatung 10.00-12.00 1. im Monat Jugendärztl. Dienst 2. im Monat Schuldnerberatung	9.00-11.00 F3 Int. Frühstück 10.00-12.00 1. im Monat Familienberatung 9.00-11.00 2. im Monat Frau&Beruf 10.00-11.30 E4 Häkeln 11.30 Säuglingssprechst. d.	9.30-11.00 F1 Zweigenrabbatz 11.00-13.00 1.+3. im Monat Migrationsberatung 10.00-11.30 2. im Monat Schwangerschaftsber.	29. November 2025 15.00-18.00 Wichtelmarkt 9.00-10.30 F2 Babymassage
15.00-16.30 K1 Deutsch lernen ♀	15.00-16.30 K2 Lesen macht Spaß		15.00-16.30 K3 Deutsch lernen ♂	15.00-16.00 K4 Armbänder und Biegetiere
19.00-21.30 E2 Malkurs				

Liebe Familien,

Der Mensch braucht Begegnungen, deshalb finden Sie in diesem Heft unser buntes, vielfältiges Programm für alle Ahrensböcker Eltern, Kinder, junge Erwachsene, Frauen und Männer in allen Lebenssituationen und Familienphasen. Von der Geburt, über die Entwicklung Ihrer Kinder, die verschiedenen Lebensabschnitte in Ihrem Familienalltag, bis hin zur Phase des Älterwerdens und des Lebens im Alter haben wir interessante Angebote für Sie.

An Ferientagen und Feiertagen finden keine Kurse statt.

Andreas Zimmermann
(Bürgermeister)

Birgit Komanns
(Leitung FBS)

Kursangebote für Kinder

Alle Kurse können auch mit der Bildungskarte bezahlt werden!

K1 Montag 15.00-16.30

Spielend deutsch lernen
für Mädchen ab 5 Jahren

Mädchen die nicht muttersprachlich deutsch sind, haben hier die Möglichkeit ihre Deutschkenntnisse zu verbessern.

22.09.-15.12.2025



11 Termine, Beitrag 0,00 €
Leitung: Claudia Reuter
Conny Pöhls

K2 Dienstag 15.00-16.30

Lesen macht Spaß
für Kinder von 8-10 Jahren

Gemeinsam ist alles leichter, wir wollen uns durch ein Buch lesen.

16.09.-16.12.2025



12 Termine, Beitrag 0,00 €
Leitung: Claudia Reuter



F4 Mittwoch 11.30 Säuglingssprechstunde

für Mütter und Väter mit Säuglingen und Kleinkindern
Egal, um welches Problem es sich mit ihrem Kind handelt, ob es um Ernährung, Entwicklung oder Verhalten geht, möchten wir Sie herzlich einladen, mit der zertifizierten Still- und Beikostberaterin ins Gespräch zu kommen. Um Anmeldung wird gebeten.

Start: 17.09.2025

Leitung: Jennifer Schneider

Samstag 29.11.2025

15:00-18:00

Wichtelmarkt

mit



Weihnachtsflohmarkt

Gemeinsam mit ihren Kindern können sie sich an diesem Tag auf die Adventszeit einstimmen und Adventskränze sowie weihnachtliche Dekoration selber herstellen.

Für ihr leibliches Wohl sorgen wir in Form von Kakao, Tee, Kaffee und Waffeln.

Spenden für den Flohmarkt nehmen wir dankend bis zum 26. 11. 25 entgegen.



F1 Donnerstag 09:30-11:00 Zwergenrabbatz

mit Kindern von 1-36 Monaten
Spiel und Spaß mit unseren Kleinsten. Einmal in der Woche treffen sich Mütter oder Väter mit ihren Kindern in einer kleinen Gruppe zum gemeinsamen Spielen. Wir geben den Kindern und Erwachsenen spielerische Anregungen, die dem Entwicklungsstand des Kleinkindes entsprechen. Die Kinder erleben dabei Freude, ein wachsendes Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen. Fortlaufender Kurs, Einstieg jederzeit, nach telefonischer Anmeldung, möglich

Leitung: Claudia Reuter



F2 Freitag 9.00-10.30 Intensivkurs Babymassage

mit Kindern von 6 Wochen -7 Monaten

Sei eins mit deinem Baby. Die Eltern-Kind-Bindung stärken. Sanfte Berührungen, liebevolle Massage und gemeinsame Zeit. Wie kannst du dein Baby bei Koliken, Unwohlsein und Schreien unterstützen?

Dein Baby ist zwischen 6 Wochen und 7 Monate? Dann bist du hier genau richtig.

17.10. + 24.10.2025

2 Termine, Beitrag 0,00 €

Leitung: Jennifer Schneider



F3 Mittwoch 9.00 -11.00 Offenes internationales Frühstück

Nice to meet you, تشرّفنا , Приємно познайомитися,

见到你很高兴, از ملاقات شما خوشوقتم

für alle Erwachsenen die Lust auf einen Austausch haben. Wir möchten mit Ihnen frühstücken und ins Gespräch kommen, Kinder dürfen gerne mitgebracht werden.

Fortlaufendes Angebot
Einstieg jederzeit möglich



Leitung: Claudia Reuter

K3 Donnerstag 15.00-16.30

Spielend deutsch lernen
für Jungen ab 5 Jahren

Jungen die nicht muttersprachlich deutsch sind, haben hier die Möglichkeit ihre Deutschkenntnisse zu verbessern.

18.09.-11.12.2025



11 Termine, Beitrag 0,00 €
Leitung: Claudia Reuter
Israa Mahdi

K4 Freitag 15.00-16.00

Armbänder und Biegetiere
für Kinder ab 5 Jahren

Mit der Strickliesel, ein echter Klassiker in Sachen Handarbeit. Wer die einfache Technik einmal verstanden hat, kann gar nicht mehr aufhören. Zum Stricken werden Wollreste, aber auch verschiedenste andere Garne verwendet. Schon Kinder ab 5 Jahren fertigen damit originelle Haarbänder, Gürtel und allerlei andere nützliche Dinge an.

Die einfach zu erlernende Handarbeit macht richtig viel Spaß, fördert Feinmotorik und Kreativität Ihrer Kinder und stärkt gleichzeitig ihr Selbstvertrauen, da sie sofort erkennen, dass sie etwas mit ihren eigenen Händen geschaffen haben. Außerdem wollen wir uns auch im Weben und Knüpfen versuchen.

26.09.-05.12.2025

8 Termine, Beitrag 10,00 €
Leitung: Stefanie Haase

Kursangebot Erwachsene

E1 Dienstag 09:00 -10:30

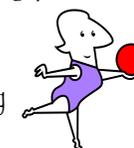
Wer rastet, der rostet

Leichte Senioren-Gymnastik

Bewegen macht Freude, vor allem dann, wenn man dabei nicht alleine ist. Wir laden ein zum fröhlichen Miteinander, zum Spielen mit Bällen und Tüchern und zur Gymnastik mit Musik. Fortlaufender Kurs, Einstieg jederzeit, nach telefonischer Anmeldung, möglich

10 Termine, Beitrag 20,00 €

Leitung: Hans-Gustav Sprung





Familienzentrum Ahrensböök

Das Familienzentrum ist eine Anlaufstelle für Eltern und Schwangere in Ahrensböök.

Wir bieten Unterstützung, Beratung und Informationen für Familien in allen Lebenslagen. Bei Bedarf bekommen Sie praktische und weitergehende Angebote und Hilfen vermittelt. Die Angebote sind freiwillig, kostenlos und vertraulich! Angebote des Familienzentrums in der Familienbildungsstätte sind mit dem entsprechenden Logo gekennzeichnet.

Erreichbarkeit im Haus für Jugend und Familie

Dienstag und Mittwoch

von 9.00 – 15.00 Uhr

Donnerstag

von 9.00 – 17.00 Uhr

außerhalb dieser Zeiten oder in den Ferien jederzeit gerne nach telefonischer Vereinbarung oder per Mail.

Auch wenn sie Wünsche zu familienrelevanten Themen haben, Kurse oder Vorträge anbieten möchten oder sich als Familienpaten ehrenamtlich engagieren möchten, melden sie sich bitte bei uns. Weitere Informationen unter: www.jugendpflege-ahrensboeck.de oder unter www.familienzentren-ostholstein.de

Birgit Komanns 04525/493376

E2 Montag 19.00–21.30 Malkurs

für Erwachsene

Die Technik ist das Malen mit Pastellkreide auf Aquarellpapier. Wir benutzen dabei Künstlerkreide, die sehr weich und trocken verarbeitet wird und erstellen naturalistische Bilder, wie Landschaften, Blumen, Tiere und Menschen.

Dieses ist ein Schnupperangebot, Weiterführung ist möglich

Ab 06.10.2025



2 Termine, Beitrag 3,00 €

Leitung: Heike Schild

E3 Montag 9.00–11.00

Alltagsdeutsch

für Erwachsene

Sie sind nach Deutschland gekommen und haben Probleme mit der deutschen Sprache? Sie hatten noch keine Möglichkeit einen Sprachkurs zu belegen, oder konnten ihn nicht beenden? Dann können sie sich mit uns auf den Weg in die deutsche Sprache machen.

22.09. – 15.12.2025



11 Termine, Beitrag 0,00 €

Leitung: Claudia Reuter

E4 Mittwoch 10.00–11.30 Häkeln für Anfänger und Fortgeschrittene

Ob Babykleidung oder Kuscheltiere, Gardinen oder Decken Filet gehäkelt, Tagesdecke oder Sommerhut. Es gibt viele Möglichkeiten mit dem Häkelhaken Schönes und Nützliches aus Wolle herzustellen, dies alles kann in netter Gesellschaft erlernt oder ausgebaut werden. Außerdem dient Häkeln dem Stressabbau und fördert die Konzentration.

Mitzubringen sind, wenn vorhanden, Häkelhaken, Wolle und Spaß am kreativen Gestalten.

24.09. – 03.12.2025



9 Termine, Beitrag 20 €

Leitung: Stefanie Haase