

April 2026

Familienzentrum Ahrensböök



Das neue Familienbildungsstättenprogramm erscheint am 14.4.26.

Es bietet wieder kostenlose Kurse des Familienzentrums an. Neben den altbewährten wie Zwergenrabbatz, Babymassage und internationalem Frühstück, werden auch Vorträge zum Thema Beikost und Oje mein Kind ist krank, angeboten.

Das Programmheft finden sie im Haus für Jugend und Familie, im Rathaus, in der Bücherei, in einigen Ahrensböoker Geschäfte und auf der Homepage www.jugendpflege-ahrensboek.de/Familienbildungsstätte



Vom 07.4.-9.4.2026 ist das Familienzentrum wegen Urlaub geschlossen. Bitte auf den AB sprechen oder eine Mail schicken.



Nächster Spieleabend für alle ist am 22. April `26 um 17 Uhr

Frühe Hilfen für Familien mit Kindern bis zum Schuleintritt

Koordinatorin:

Birgit Komanns

Familienzentrum Ahrensböök
Lindenstr. 9b, 23623 Ahrensböök

Telefon: 04525/493376

E-Mail: info@jugendpflege-ahrensboek.de

Erreichbarkeit:

Di. und Mi. 9.00-15.00 Uhr

Do. 9.00-17.00 Uhr

Und nach telefonischer Vereinbarung

Wir bieten:

- Eltern-Kind-Treffen
- Allgemeine Beratung und Information
- Praktische Hilfen durch Familienhebammen
- Unterstützung durch Familienhelferinnen
- Unterstützung und Entlastung durch Familienpaten
- Hilfe für Eltern mit untröstlichen Babys
- Themenbezogene Kurse, Workshops, Vorträge uvm.
- Babybegrüßung
- Weitere Projekte

Beratungstermine im April:

1.4. Familienberatung

2.4. +16.4. Migrationsberatung

7.4. Jugendärztlicher Dienst

8.4. Frau und Beruf

19.4. Schwangerschaftsberatung

13.4. Familienrat

21.4. Teilhabeberatung

Anmeldung erforderlich,

auch über das Familienzentrum möglich.



Die Volksbank in Ahrensböök ist jetzt auch Schutzinsel



www.familienzentren-ostholstein.de



Gemeinde
Ahrensböök

