

## Eine schöne Umgebung zum Wohlfühlen!

- großzügiger Ruheraum lädt zur Mittagsruhe oder zum Entspannen ein
- separate und behagliche Pflegestation
- der helle und offene Wohn- und Essbereich erinnert an Zuhause
- behindertengerechte Konzeption dank Rollstuhllift
- großer gesicherter Außenbereich mit Grünfläche und Beeten, gemütlicher Sitzzecke, Sandbett und Strandkörben

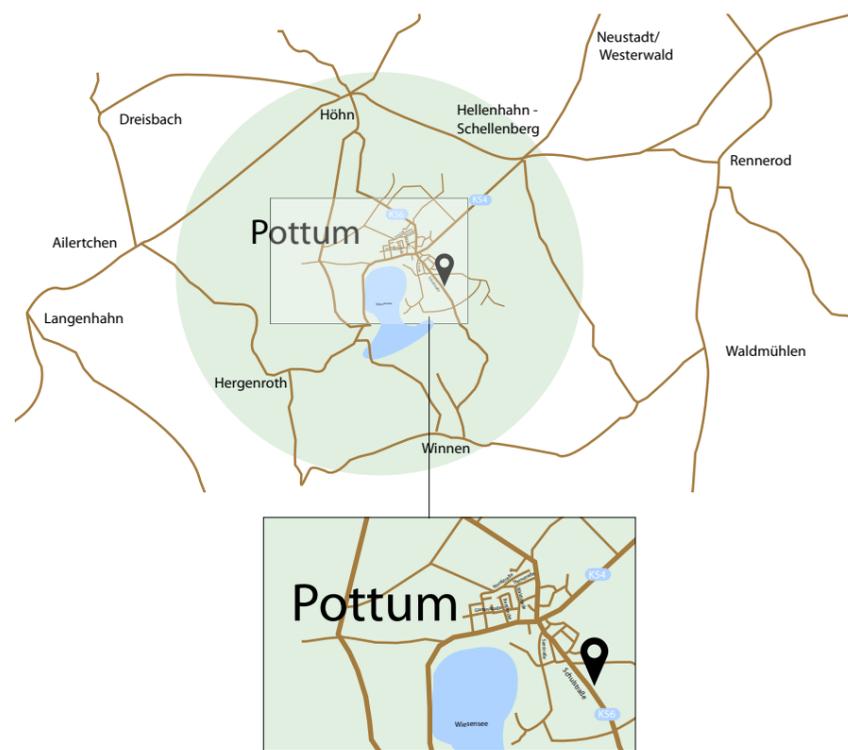
Mitmachen und Erleben!

### Unsere besonderen Highlights für Sie:

- Generationenveranstaltungen
- jahreszeitlicher Kochtreff
- saisonale Feste und Feierlichkeiten
- Künstler- und Musiker Events



## Ihr Weg zu uns!



### Seniorengarten „Alte Schule“

Solitäre Tagespflegeeinrichtung Inh. Heike Theis

Schulstraße 20 • 56459 Pottum

Tel.: 02664 9975997 • Fax: 02664 991281

info@tagespflege-ideecafe.de • [www.tagespflege-ideecafe.de](http://www.tagespflege-ideecafe.de)

Bei einer Tasse Kaffee beraten wir Sie gerne unverbindlich, geben Ihnen einen Einblick in unsere Arbeit, die Betreuung im Seniorengarten und fertigen ein individuell auf Sie abgestimmtes Angebot an!

Rufen Sie uns an und vereinbaren einen Termin!



## Seniorengarten „Alte Schule“

Solitäre Tagespflegeeinrichtung Inh. Heike Theis

Hilfe im Alltag für Senioren, die zuhause leben!  
Gesellschaft erleben  
Selbstständigkeit erhalten und fördern  
Pflegerische Angehörige entlasten  
7 Tage die Woche – auch an Feiertagen!

## Tagsüber in Gemeinschaft, nachts in den eigenen vier Wänden!

Den Wunsch, als Senior möglichst lange im geliebten Zuhause zu leben, unterstützt der Seniorengarten „Alte Schule“ mit einem einzigartigen Angebot der teilstationären Versorgung.

## Wir schaffen Entlastung durch Unterstützung und Übernahme von alltäglichen Verrichtungen!

- Examierte Pflegefachkräfte übernehmen die ärztlich verordnete medizinische Behandlungspflege (Medikamentengabe, Wundverbände etc.)
- Vielseitige und spannende Betreuungsangebote lassen den Tag wie im Nu vergehen!
- Unsere Busse holen Sie an der Haustür ab und bringen Sie sicher in die Tagespflege sowie auch zurück nach Hause!  
**NEU:** Lernen Sie unser Fahrzeug zur Beförderung von Gästen mit Rollstuhl kennen!
- Gaumenfreuden aus der hauseigenen Küche – 3 Haupt- und 2 Zwischenmahlzeiten täglich frisch zubereitet!
- Wir ermöglichen Ihnen krankengymnastische und ergotherapeutische Maßnahmen direkt bei uns im Haus!

Montag bis Sonntag von 08:00 – 18:00 Uhr!  
Auch an Feiertagen!

## Ein Tag in der Tagespflege:



08.00 - 09.00 Uhr	Eintreffen der Tagespflegegäste und gemeinsames Frühstück
09.00 - 09.30 Uhr	Gemeinsame Zeitungsrunde
09.30 - 10.30 Uhr	Frühgymnastik, Biographie- und Erinnerungsarbeit, themenzentrierte Gesprächsrunde
10.30 - 11.00 Uhr	Zwischenmahlzeit
11.00 - 12.00 Uhr	Kochgruppe, Literatur- oder Kunstwerkstatt
12.00 - 13.00 Uhr	Gemeinsames Mittagessen
13.00 - 14.30 Uhr	Mittagsruhe oder begleiteter Spaziergang
14.30 - 15.00 Uhr	Zwischenmahlzeit
15.00 - 16.00 Uhr	Wechselndes Spieleangebot, Kunstwerkstatt, rythmische Gymnastik, Bingo
16.00 - 17.00 Uhr	Verschiedene Tanzangebote, Singen und Musizieren
17.00 - 18.00 Uhr	Abendessen und anschließende Heimfahrt mit unserem Fahrdienst

## Aufgehoben fühlen: Unsere verschiedenen Betreuungsangebote in Café-Form!

### iDeeCafé

Betreuung für Menschen mit Demenz!  
Speziell ausgebildete Betreuungskräfte gestalten den Tag gemeinsam mit unseren Gästen unter Berücksichtigung des kognitiven Zustands eines jeden Einzelnen.

Ziel unserer Arbeit hier ist es, Fähigkeiten und die Aktivität unserer Gäste zu erhalten und zu fördern.

Unser Augenmerk liegt in den Gruppen des „iDeeCafé“ liegt auf:

- der Biographie- und Erinnerungsarbeit
- basalen Stimulation
- Sinnesarbeit
- Validation
- gemeinsames Musizieren und Basteln
- einer ausreichenden Flüssigkeits- und Nahrungszufuhr
- einer individuellen Betreuung und Pflege gemäß Biographie und Pflegeanamnese

Kreative und wechselnde Monatsthemen bilden die Grundlage für ein abwechslungsreiches Betreuungsprogramm!

### ErzählCafé

„... ich bin aber doch gar nicht vergesslich!“

Sie suchen trotzdem Kontakte mit Gleichgesinnten und ein wenig Abwechslung vom Alltag?

Im ErzählCafé treffen sich regelmäßig rüstige Senioren, die bei einer Tasse Kaffee und einem leckeren Stück Torte Klönen was das Zeug hält!

Die liebevoll eingerichtete nordische Teestube lädt neben dem gemeinsamen Nachmittagskaffee auch zum Bingo spielen und vielem mehr ein.

### StrandCafé

In den warmen Monaten öffnet neben dem ErzählCafé und dem iDeeCafé auch unser StrandCafé. Mit Sonnenstrahlen auf der Haut und Sand unter den Füßen lädt das StrandCafé ein, Zeit im gesicherten Außenbereich zu verbringen:

- gemeinsame Gartenpflege
- Anlegen von Hochbeeten sowie Kräuter und Gemüsegärten
- Spazieren im gesicherten Außenbereich
- verschiedenste Betreuungs- und Bewegungsangebote auf dem „alten Schulhof“
- Genießen von selbstgebackenem Kuchen und einer Tasse Tee oder Kaffee im Strandkorb



### Tagespflege ist sinnvoll wenn:

- Sie alleine zuhause leben und sich Hilfe im Alltag sowie Beschäftigung und Gemeinschaft wünschen.
- Sie eine Unterbringung im Pflegeheim vermeiden möchten.
- Sie als Angehöriger Unterstützung bei der Pflege und Versorgung Ihrer Lieben benötigen.
- Ihre Angehörigen dementiell verändert, psychisch erkrankt oder körperlich / geistig behindert sind.
- Sich die Pflegesituation Ihrer Angehörigen kurzfristig verschlimmert hat.
- Sie für einige Stunden am Tag nicht für Ihre Angehörigen sorgen können und eine vollständige Beaufsichtigung notwendig ist.
- Sie wieder berufstätig sein möchten / müssen.
- Um Ihren Angehörigen die Möglichkeit zu geben, alltagspraktische Fähigkeiten zu erhalten und zu verbessern.
- Sie als pflegender Angehöriger Entlastung und Zeit für eigene Termine benötigen.

*In Form von regelmäßigen Angehörigentreffen und einer kontinuierlichen Beratung und Kommunikation stellen wir auch einen starken Partner für das häusliche Umfeld dar!*

### Kosten & Finanzierung

Die Kosten der Tagespflege setzen sich aus verschiedenen Positionen zusammen, die aus unterschiedlichen Budgets der Pflegekasse gezahlt werden, insofern eine Pflegestufe (auch Pflegestufe 0) vorliegt.

Der Tagessatz, die Fahrt sowie der Ausbildungsrefinanzierungsbetrag werden über das Budget der Pflegestufe finanziert. Unterkunft- und Verpflegungsleistungen werden über den §45 (zusätzliche Betreuungsleistungen) gezahlt.

**Übrigens:** Auch der Betrag der Verhinderungspflege kann für die Tagespflege aufgewendet werden!

*Fragen Sie nach einem Kostenvoranschlag unter Berücksichtigung Ihrer Wunschtermine!*