

Das Sommercamp vermittelt in einem 5-Tage-Programm die

Grundlagen der Eigenmotivation zur Ich-Stärkung.

Somit wird auch der Start ins neue Schuljahr vorbereitet.

Wir regnen die emotionale Intelligenz spielerisch an und stärken damit

- Aufmerksamkeit,
- Impulskontrolle,
- Selbstbewusstsein,
- Beruhigungsfähigkeit und
- Kreativität.

Außerdem werden mehrere altersgerechte Natur-exkursionen zur Ökologie und der Erweiterung der Artenkenntnis durchgeführt.



Anmeldung ab sofort über

Astrid Jutta Neumann
Projektentwicklung - Mediator - Sonderschulpädag.



asneumann@web.de
0178 448 1111

Harrosteig 35 12524 Berlin

Kursstärke bis 6 Teilnehmer

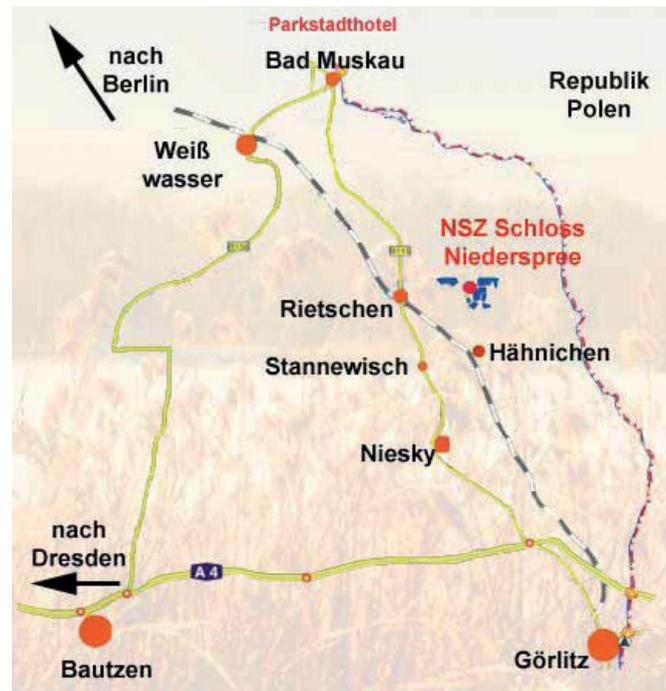
Naturschutzzentrum Schloss Niederspree
Niederspree 6
02923 Hähnichen / OT Spree

Anreise + Preise

An- und Abreise individuell, eventuell Fahrgemeinschaften. Es bestehen gute Zugverbindungen. Teilnehmer können nach entsprechender Voranmeldung in Rietschen abgeholt werden.

Preise

Übernachtung im Meerbettzimmer: 10,- € pro Nacht
Vollverpflegung: 15,- € pro Tag
Kursgebühr nach Vereinbarung
Gesamtpreis (4 Nächte + fast 5 Tage Verpflegung)



Exkursion ins Revier des Wolfs und des Seeadlers



Sommercamp zur

Ich-Stärkung

im Schloß Niederspree



vom

Montag, 31. Juli 2017

bis

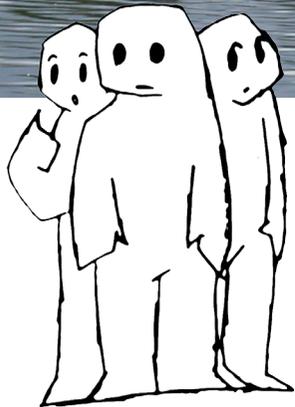
Freitag, 4. August 2017

www.lernblinker.de

Inhaltliche Schwerpunkte:

1. Tag

“Die fünf Geheimnisse
des guten Zusammenlebens”
Trainingsziele werden individuell festgelegt.



2. Tag

Teilnehmer werden für die eigenen Gefühle
und Bedürfnisse sensibilisiert.

Grundbedürfnisse des Menschen
“Jeder kann was
anderes gut”



3. Tag

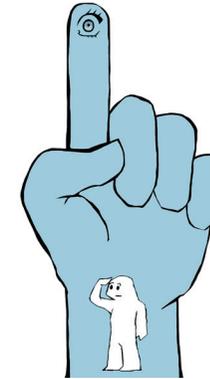
Wann entsteht Wut?
Gute Wut/Schlechte Wut
Was kann ich tun, wenn ich wütend bin?



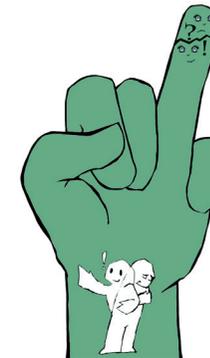
4. Tag

Vier Schritte der Gewaltfreien Kommunika-
tion (Beobachtung, Gefühl, Bedürfnis, Bitte).
Nutzung der „Wolf- und Giraffensprache“.

Was habe ich gesehen?



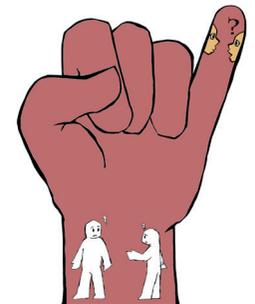
Was brauche ich?



Was fühle ich?



Kannst Du bitte ...,
weil ...?



5. Tag

Mit der Vorbereitung und Durchführung des
Parcours “Konflikte mal anders lösen”
können die Teilnehmer ihre Erkenntnisse
darstellen, erfahren Anerkennung zeitnah.