



## Natur, Spaß und Sport treiben an der frischen Luft!



Foto: © LSB NRW | Andrea Bowinkelmann; ATV Haltern

### Aktionszeitraum Sommerferien

- 3 Hertener Vereine
- verschiedene Angebote
- **Kostenlos und ohne Voranmeldung!**
  - **Veranstaltungsorte:**  
Freizeitanlage Westerholt,  
Sportplatz Katzenbusch,  
Halde Hoheward/Am Handweiser,  
Park Zechengelände Schlägel & Eisen,  
Parkplatz Süder Grundschule



#### **Koronarsportverein**

Ansprechpartnerin:

Gabriele Augustin, Tel. 02365-72374

[vorstand@koronarsport.eu](mailto:vorstand@koronarsport.eu)

[www.koronarsport.eu](http://www.koronarsport.eu)



#### **DJK Spvgg Herten**

Ansprechpartnerin:

Kathrin Mikloweit, Tel. 0157-39331999

[turner@djkspvvggherten.de](mailto:turner@djkspvvggherten.de)

[www.djkspvvggherten.de](http://www.djkspvvggherten.de)

Spiel und Sport 2000  
Herten / Langenbochum



#### **Spiel und Sport 2000**

Ansprechpartnerin:

Birgit Brehmer, Tel. 0170-3540740

[spielundsport2000@gmail.com](mailto:spielundsport2000@gmail.com)

[www.herten.de](http://www.herten.de)

Mitzubringen sind eine eigene Matte, ein Handtuch und etwas zu trinken.  
Ein wichtiger Hinweis: Es gibt bei den „Draußen-Angeboten“ keine Toiletten.  
Alle Informationen und Angebote, gibt es auf den Homepages der teilnehmenden Vereine.

Gemeinsam organisiert mit  
dem Stadtsportverband Herten  
und dem Kreissportbund Recklinghausen.



## Sport im Park - Angebote in Herten - Saison 2024

Stand: 16.04.24

| Welcher Verein bietet an?           | Was wird angeboten?                            | Wo findet es statt?  | Wochentag   | Zeitraum           | Uhrzeit                        | Infos über  |
|-------------------------------------|--|--|-------------|--------------------|--------------------------------|---|
| Koronarsportverein Herten 1993 e.V. | Ganzkörpergymnastik mit Pilateselementen       | Freizeitanlage Westerholt, Kuhstraße 49, Herten  | montags     | 08.07. - 22.07.24  | 10.00-11.00 Uhr                | Gabi Augustin, 02365-72374  |
| Koronarsportverein Herten 1993 e.V. | Walking/Nordic Walking                         | Sportplatz Katzenbusch, Katzenbuschstraße 5, Herten  | montags     | 08.07. - 22.07.24  | 18.00-19.00 Uhr                | Gabi Augustin, 02365-72374  |
| Koronarsportverein Herten 1993 e.V. | Outdoorsport                                   | Freizeitanlage Westerholt, Kuhstraße 49, Herten  | montags     | 08.07. - 22.07.24  | 18.00-18.50 und 19 - 19.50 Uhr | Gabi Augustin, 02365-72374  |
| Koronarsportverein Herten 1993 e.V. | Wirbelsäulengymnastik                          | Freizeitanlage Westerholt, Kuhstraße 49, Herten  | dienstags   | 09.07. - 23.07.24  | 14.30-15.30 Uhr                | Gabi Augustin, 02365-72374  |
| Koronarsportverein Herten 1993 e.V. | Walking/Nordic Walking                         | Halde Hoheward/ Am Handweiser; Herner Str. 198 Herten  | dienstags   | 09.07. - 23.07.24  | 18.00-19.00 Uhr                | Gabi Augustin, 02365-72374  |
| Koronarsportverein Herten 1993 e.V. | Outdoorsport                                   | Freizeitanlage Westerholt, Kuhstraße 49, Herten  | mittwochs   | 10.07.-24.07.24    | 10.00-10.50 und 11-11.50 Uhr   | Gabi Augustin, 02365-72374  |
| Koronarsportverein Herten 1993 e.V. | QiGong   | Freizeitanlage Westerholt, Kuhstraße 49, Herten  | mittwochs   | 10.07.-24.07.24    | 16.15-17.45 Uhr                | Gabi Augustin, 02365-72374  |
| Koronarsportverein Herten 1993 e.V. | Walking/Nordic Walking                         | Sportplatz Katzenbusch, Katzenbuschstraße 5, Herten  | mittwochs   | 10.07.-24.07.24    | 18.00-19.00 Uhr                | Gabi Augustin, 02365-72374  |
| Koronarsportverein Herten 1993 e.V. | Pilates  | Freizeitanlage Westerholt, Kuhstraße 49, Herten  | donnerstags | 11.07. - 25.07.24  | 10.30-11.30 Uhr                | Gabi Augustin, 02365-72374  |
| Koronarsportverein Herten 1993 e.V. | Walking/Nordic Walking                         | Halde Hoheward/Am Handweiser; Herner Str. 198 Herten   | donnerstags | 11.07. - 25.07.24  | 18.00-19.00 Uhr                | Gabi Augustin, 02365-72374  |
| Koronarsportverein Herten 1993 e.V. | Walking/Nordic Walking                         | Süder Grundschule Parkplatz Heinrich-Lersch-Str. 23 Herten   | freitags    | 12.07. - 26.07.24  | 10.00-11.00 Uhr                | Gabi Augustin, 02365-72374  |
| DjK Spvgg. Herten-Turnabteilung     | Spiel und Bewegung für Kinder von 1 - 6 Jahren | Bolzplatz am Selmsteich, Katzenbuschstraße, <b>bitte Getränk und Sonnenschutz mitbringen</b>                           | mitwochs    | 31.7.,7.8.,14.8.24 | 16 - 17.30 Uhr                 | Kathrin Mikloweit, Tel. 0157 39331999 oder turner@djkspvggherten.de |
| Spiel und Sport 2000                | Fit Mix für Frauen                             | Park auf dem Zechengelände Schlägel & Eisen, bei Regenwetter findet das Angebot in der Turnhalle der Waldschule statt. | montags     | 08.07.-19.08.24    | 18.30-20.00 Uhr                | Birgit Brehmer, Tel. 01703540740                                    |