



# TANZSPORTGEMEINSCHAFT

*Dein Team. Dein Sport. Deine TSG.*

## *Für die Kleinsten: Eltern-Kind-Tanzen*

- ▶ Start am 6. März 2018
- ▶ speziell für Kids im Alter von 24 bis 48 Monate
- ▶ (Groß)Eltern und Kinder entdecken gemeinsam mit Musik und Tanz die Welt
- ▶ fördert die frühkindliche Entwicklung
- ▶ immer dienstags von 16.00 bis 16.45 Uhr | Monatsbeitrag 20 Euro

## *Tänzerische Früherziehung*

- ▶ Start am 5. März 2018
- ▶ speziell für Kids ab 4 Jahre
- ▶ spielerischer und improvisatorischer Umgang mit Bewegung und Musik
- ▶ Vermittlung von Rhythmusgefühl und Musikverständnis
- ▶ immer montags von 16.45 bis 17.45 Uhr | Monatsbeitrag 15 Euro

## *Jugendtanzkurse – Grundkurs*

- ▶ Start am 6. März 2018
- ▶ entspanntes Tanzen durch optimale Gruppengröße (max. 30 Teilnehmer)
- ▶ 8 x 90 Minuten
- ▶ immer dienstags von 17.30 bis 19.00 Uhr
- ▶ Kursbeitrag mit Rabattstaffel:
  - ab 10 Personen 75 Euro p.P.
  - ab 15 Personen 69 Euro p.P.
  - ab 20 Personen 65 Euro p.P.

Unser Partner für  
die Jugendtanzkurse:



## *Jugendtanzkurse – Fortgeschrittene*

- ▶ Start am 6. März 2018
- ▶ entspanntes Tanzen durch optimale Gruppengröße (max. 30 Teilnehmer)
- ▶ 8 x 60 Minuten
- ▶ immer dienstags von 19.15 bis 20.15 Uhr
- ▶ Kursbeitrag mit Rabattstaffel:
  - ab 10 Personen 65 Euro p.P.
  - ab 15 Personen 59 Euro p.P.
  - ab 20 Personen 55 Euro p.P.

## *Medaillekurse – Jugend-Tanzkreise*

- ▶ Termine in Planung, jetzt vormerken lassen
- ▶ Meldet euch als Gruppe (ab 10 Teilnehmer) an. Der Gruppengründer bekommt als Dankeschön einen Amazon-Gutschein, wenn der Kurs mit 20 oder mehr Teilnehmern startet.

Werde jetzt Teil unseres Teams.

*Dein Team. Dein Sport. Deine TSG.*



### *Tanzen Lernen für Erwachsene*

- ▶ Tanzkreis Standard & Latein Einsteiger
- ▶ Start am 5. März 2018
- ▶ Gesellschaftstanz (Standard und Latein)
- ▶ speziell für Anfänger und Wieder-Einsteiger
- ▶ immer montags von 19.00 bis 20.30 Uhr | Monatsbeitrag 20 Euro

## SPEZIALANGEBOTE

### *Salsa-Kurs für Anfänger*

- ▶ Start am 6. März 2018
- ▶ Erlernen des Grundschrilles sowie erster Drehungen
- ▶ Anfängerkurs, keine Vorerfahrung notwendig
- ▶ 8x 60 Minuten
- ▶ immer dienstags von 20.15 bis 21.15 Uhr | Kursbeitrag 59 Euro

### *Standard-Formation*

- ▶ Start am 5. März 2018
- ▶ gemeinsames Einstudieren einer Choreographie aus verschiedenen Standardtänzen
- ▶ für Anfänger und erfahrene Formationstänzer gleichermaßen geeignet
- ▶ immer montags von 20.30 bis 22.00 Uhr | Monatsbeitrag 20 Euro

### *Reha-Sport*

- ▶ Start am 5. März 2018
- ▶ fördert die Wiederherstellung körperlicher Bewegungsfähigkeit
- ▶ verbessert Koordination, Muskulatur und Herz-Kreislauf-Funktionen
- ▶ besonders zertifiziert für die Indikationsbereiche:  
Wirbelsäulen-/Haltungsschäden  
Morbus Bechterew  
Gelenkschäden  
Osteoporose  
Amputationen/Gliedmaßenschäden sowie Endoprothesen
- ▶ immer montags von 17.45 bis 18.45 Uhr | Monatsbeitrag 20 Euro
- ▶ bei Vorlage einer Rehasport-Verordnung übernimmt die Krankenkasse die Beiträge

Die TanzSportGemeinschaft (TSG) Bruchhausen-Vilsen e.V. ist ein eingetragener, gemeinnütziger Verein. Es ist unser Ziel, dem Tanzsport mit all seiner Vielfalt in der Samtgemeinde Bruchhausen-Vilsen und darüber hinaus ein familiäres Zuhause zu geben. Bei uns sind über 350 Mitglieder in 20 verschiedenen Tanzgruppen des Vereins aktiv. Damit gehört die TSG zu den zehn mitgliederstärksten Tanzsportvereinen im Niedersächsischen Tanzsportverband. Unsere Angebote werden von ausgebildeten Tanzsporttrainern und Tanzsportlehrern geleitet.

**Anmeldungen zu diesen Angeboten unter Telefon (0 42 52) 90 90 400 oder (0 42 52) 26 27 (ab 18.00 Uhr), sowie unter [www.tanzsportgemeinschaft.de](http://www.tanzsportgemeinschaft.de).**

Werde jetzt Teil unseres Teams.

[www.tanzsportgemeinschaft.de](http://www.tanzsportgemeinschaft.de)