

# LEARN PRIMORDIAL SOUND MEDITATION



“Meditation is not a way of making your mind quiet. It’s a way of entering into the quiet that’s already there — buried under the 50,000 thoughts the average person thinks every day.”

~ Deepak Chopra, M.D.

## LEARN HOW TO CREATE INNER PEACE IN YOUR LIFE

Seit über 1000 Jahren wird Meditation als Weg zu einem erfüllten Leben gelehrt. In Form der *Primordial Sound Meditation (Urklang-Meditation)* nach Dr. Deepak Chopra lässt sich Meditation unkompliziert erlernen und anwenden. Erleben sie diese Lebens verändernde Erfahrung und beginnen sie das neue Jahr 2019 mit diesem Seminar und einer Reise zu sich selbst.

Anmeldungen an: [alexander.bohlander@googlemail.com](mailto:alexander.bohlander@googlemail.com)

### **Das Ausüben der *Primordial Sound Meditation* wird dabei helfen :**

- Stress und Ängste besser zu managen
- Inneren Frieden und Ruhe zu finden
- Unsere Beziehungen zu verbessern
- Beschwerden zu verbessern und Krankheiten vorzubeugen
- Kraft und Leistungsfähigkeit zu
- Verbindung zu uns selbst zu finden
- Schlafstörungen zu verbessern

**Alexander Bohlander, Osteopath, Heilpraktiker und Robert Brixius Chopra-Meditations-Lehrer, werden Ihnen in entspannter Atmosphäre die Primordial Sound Meditation (Urklang-Meditation) vermitteln.**

**Sie erhalten Ihr persönliches Meditations-Mantra und ausführliches Lehrmaterial (Skript, Quellen, Literatur-Empfehlungen) !**

**Samstag 12. Januar 2019 13 Uhr bis ca. 18 Uhr und**

**Sonntag 13. Januar 11 Uhr -16 Uhr**

Preis: 270.-€/Person. Bei Anmeldung bis 15.12.2018 220.-€/Person. Melden Sie 2 Personen gleichzeitig an und sparen Sie 20.-€ pro Person(250.-€ bzw. 200.-€!)

Primordial Sound Meditation as developed by Drs. Deepak Chopra and David Simon, co-founders of the Chopra Center for Wellbeing.