

Die neue Praxis Bohlander: PHYSIO FUTURE



Die Praxen für Physiotherapie BOHLANDER sind in Erfstadt ein starker und verlässlicher Partner für Ihre Gesundheit!

Ab Februar 2019 erweitern wir unser Konzept und die Leistungen für Sie in Ihrer Nähe mit einer weiteren Filiale:

NEU:

→ **PRAXIS BOHLANDER** Physio Future
Am Stadtgarten – Carl-Schurz-Straße 141

UND WIE GEWOHNT:

→ **PRAXIS BOHLANDER** am Marien-Hospital
Münchweg 1

→ **PRAXIS BOHLANDER** Lechenich
Drosselweg 47a



PRAXIS BOHLANDER Physiotherapie

Warum krank werden, wenn Sie GESUND! bleiben können?

Unsere Motivation ist Ihre Gesundheit – ganzheitlich und nachhaltig!

Bei uns finden Sie Hilfe und Beratung – professionell und persönlich. Wir sind Partner aller gesetzlichen und privaten Krankenkassen.

- Physiotherapie / Manuelle Therapie / KG Gerät
- Osteopathie (A. Bohlander / A. Wellhöfer)
- **Kompetenz-Zentrum Lymphtherapie**
- **Kompetenz-Zentrum Skoliose Therapie**
- Skoliose Therapie nach Schroth
- Pilates Training in Therapie und Prävention mit individueller Beratung
- Ambulante Rehabilitation
- **Kompetenz-Zentrum Kiefertherapie (CMD)**
- Hilfe bei Rückenbeschwerden, Kieferproblemen, chronischen und akuten Schmerzen
- Reflexzonen-Therapie am Fuß
- 24 Stunden Notfall-Versprechen

Unser Team

hat über viele Jahre daran gearbeitet, durch Integration von Expertenwissen, Erfahrung und spezifischem Know How höchste Qualität gewährleisten zu können.

Das möchten wir Ihnen zeigen und unter Beweis stellen.

Wir arbeiten mit physioQM (Qualitätsmanagement) →



In unserer neuen Praxis 'Physio Future'

bieten wir Ihnen mit Unterstützung wissenschaftlicher Konzepte zusätzlich:

Sturz-Präventions Training

Stabil und sicher sein, ist kein Zufall und ein Sturz ist kein Schicksalsschlag, den Sie nicht vermeiden können. Wir zeigen Ihnen wie und helfen Ihnen durch regelmäßiges Training, zum Beispiel auf Galileo Systemen und effektiven Übungen.

→ **Bohlander-Sturzprävention**

Osteoporose-Therapie und Training

Schon lange sind die Faktoren bekannt, die zur Verringerung der Knochendichte führen: Hormonelle Umstellungen, Inaktivität und Ernährungsfehler sind wichtige Gründe.

Die gute Nachricht: Sie können etwas dagegen tun und Ihre Knochen rechtzeitig stärken. Das richtige Training und unsere Gesundheitsberatung bieten wir seit Jahren erfolgreich auch in Erfstadt an!

→ **Bohlander-Osteoporose Programm**

Beckenboden-Training und Analyse

In unseren Praxen haben wir die effektivsten Therapiemethoden zur Verbesserung der Kraft des Beckenbodens für Sie im Angebot.

Ganz neu: Ein Trainingsgerät, das erlaubt, mit zweimal 10 Minuten Training pro Woche, optimale Ergebnisse zu erzielen. Nutzen Sie unsere Therapie mit messbaren Ergebnissen!

→ **Bohlander-Beckenboden-Fit**

Rücken-Therapie Haltung und Kraft

Mehr als 60% der Rückenschmerzen werden nicht direkt von Ihrem Rücken ausgelöst. Verschleiß und Bandscheibenschäden sind meist nicht die direkte Ursache ihrer Beschwerden. Es spielt eine große Rolle wie wir uns verhalten und wie wir unsere Möglichkeiten nutzen, unser körperliches Gleichgewicht herzustellen oder zu stabilisieren.

→ **Bohlander-Rückenschule**

Physio Future – für IHRE gesunde Zukunft.
Die moderne Physio-Praxis der Zukunft
Modern-Effektiv-Individuell

Alexander Bohlander

- Physiotherapeut, Osteopath, Heilpraktiker
- Im Praxis-Netzwerk Bohlander und den 3 Standorten von Springs Köln (www.springs-koeln.de) lebt er ein ganzheitliches und erfolgreiches Konzept zur Therapie und Prävention, das bereits tausenden Menschen helfen konnte.
- Als Buchautor (Das Pilates Lehrbuch) und Dozent trägt er dazu bei, das Verhältnis von Therapie und Training immer wieder zu verbessern. Seine Kompetenz und sein Einfühlungsvermögen inspirieren und leiten das Team.



Clara Buschhaus

- Stellvertretende Praxisleiterin, Physiotherapeutin POLESTAR Pilates Trainerin für Rehabilitation
- Weiterbildungen in den Bereichen CMD, Manuelle Therapie und in Ausbildung zur Osteopathin.
- Clara Buschhaus hilft Ihnen individuell und kompetent in allen gesundheitlichen Fragen weiter.



René Fina

- Praxisleiter, Physiotherapeut, POLESTAR Pilates Trainer für Rehabilitation
- Weiterbildungen: Manuelle Lymphdrainage, Brügger-Therapie, Rückenschullehrer, Neurologische Therapie (PNF und Bobath-Konzept).
- René Fina leitet professionell, umsichtig und immer im Hinblick auf die individuell beste Therapie für unsere Patienten die Praxis.



Zum Ziel kommen!



PRAXIS BOHLANDER

folgt einem professionellen roten Faden, um möglichst effektiv und entsprechend Ihrer Ziele und Möglichkeiten zu arbeiten!

Wir können Ihnen erklären, welche Behandlung und welches Training für Sie das Beste wäre und wie wir Sie dabei unterstützen können. Sie erhalten Antworten auf Ihre Fragen, Hilfe für Ihre Beschwerden, Unterstützung für Ihre Ziele.

GUTSCHEIN

für eine kostenlose
Gesundheits-Beratung
oder ein kostenloses
Training

PRAXIS BOHLANDER

→ Physio Future
Am Stadtgarten/APZ Erfstadt
Carl-Schurz-Str. 141
50374 Erfstadt

→ Am Marien-Hospital
Münchweg 1-3
50374 Erfstadt
Tel. 02235 / 4679636
Fax 02235 / 9290906

→ Lechenich
Drosselweg 47a
50374 Erfstadt
Tel. 02235 / 4679636
Fax 02235 / 7708978

www.bohlander-praxis.de
erftstadt@bohlander-praxis.de

→ Alle gesetzlichen und privaten Krankenkassen
→ Notfall-Terminierung