



Das Gesundheits-Abo

Warum krank werden, wenn Sie gesund bleiben können?

bohlander

praxis für physiotherapie

Das Gesundheits-Abo – Gesundheit abonnieren! Die Idee des Gesundheits-Abos ist einfach: Wir kümmern uns darum, dass Sie gesund bleiben bzw. werden, und wir bitten Sie, sich selbst auch um Ihre Gesundheit zu kümmern! Das Gesundheits-Abo ist eine feste Verabredung zwischen Ihnen und uns, bei der wir das Notwendige planen, Behandlungen durchführen und das Ergebnis kontrollieren. Und das Beste: das Gesundheits-Abo ist übertragbar auf Ihre ganze Familie.

Lebensfreude ist innere Ausgeglichenheit. Ohne Schmerzen und Beschwerden kann das Lächeln von innen nach außen strahlen. Ihr Körper ist Ihr Zuhause, in dem Sie sich wohlfühlen sollen.

Bewegung bedeutet Leben. Unsere Organe, unser Blut, unsere Muskeln und unser Stoffwechsel ist ständig in Bewegung. Wo Bewegung zum Stillstand kommt, entstehen Probleme, Verspannungen, Schmerzen. Bleiben Sie in Bewegung: Aktive Physiotherapie und Pilates-Training bringen Ihnen die Freude an der Bewegung zurück.

Gesundheit ist mehr als die Abwesenheit von Krankheit!

Seit 15 Jahren engagiert sich das Team der Praxis Bohlander erfolgreich für die Gesundheit und das Wohlbefinden in Dormagen.

Gesundheit bedeutet im Gleichgewicht sein, mit einem starken Immunsystem, einem geordneten Körper und mit Reserven für anstrengende oder hektische Zeiten.

Wussten Sie, dass Ihr **Immunsystem** von vielen Faktoren beeinflusst wird? Unsere **Darmgesundheit** und unsere Ernährung sind wichtig für die Abwehr von Viren, Pilzen und anderen Erregern. Unser seelisches Befinden und unbelasteter Schlaf sind wichtig für das Aufladen unserer **Energiereserven**. Wenn unsere Muskeln und Knochen, die Lymphen und die Blutversorgung störungsfrei arbeiten können, verschwenden wir keine **Kraft**, die uns dann später fehlt.

Unsere Arbeit und Ihr Engagement für sich selbst können in diesen Bereichen, die für Ihr Wohlbefinden so wichtig sind, kleine Wunder bewirken!

Unsere Leistungen im Abo:

- > Shiatsu/Akupressur
- > Physiotherapie/Manuelle Therapie
- > Reflexzonen-Therapie am Fuß
- > Skoliose-Therapie nach Schroth
- > Pilates Training
- > Dorn Breuß Massage
- > Massage/Lymphdrainage

Wir freuen uns über Ihr Interesse, rufen Sie einfach an: 02133/215050.

Gesundheits-Abo Silber 6:

6 Monate lang kommen Sie alle 14 Tage (insgesamt 12 Mal) zu uns und erhalten 45 Minuten: Behandlung, Beratung, Lockern, Trainieren und Entspannen.

Preis: 85,- EUR/Monat

Gesundheits-Abo Silber 12:

12 Monate lang kommen Sie alle 14 Tage zu uns (insgesamt 24 Mal) und erhalten 45 Minuten: Behandlung, Beratung, Lockern, Trainieren und Entspannen.

Preis: 75,- EUR/Monat

Gesundheits-Abo Gold 6:

6 Monate lang kommen Sie wöchentlich (also 4 Mal im Monat) für je 30 Minuten zu uns und erhalten: Behandlung, Beratung, Lockern, Trainieren und Entspannen.

Preis: 110,- EUR/Monat

Gesundheits-Abo Gold 12:

12 Monate lang kommen Sie wöchentlich (also 4 Mal im Monat) für je 30 Minuten zu uns und erhalten: Behandlung, Beratung, Lockern, Trainieren und Entspannen.

Preis: 100,- EUR/Monat

Zu jedem Abo erhalten sie eine Beratung, Gesundheitsanalyse und ein Abo-Handtuch für ihre Termine bei uns!

bohlander

praxis für physiotherapie
alle gesetzlichen und privaten Krankenkassen

Alexander Bohlander
Bahnhofstraße 30
41539 Dormagen

fon 02133/215050
fax 02133/215051
www.bohlander-praxis.de

15 jahre praxis bohlander



All unsere beschriebenen Leistungen stehen Ihnen als Einzeltermine zur Verfügung – ob auf Rezept oder privat.