

# LEARN PRIMORDIAL SOUND MEDITATION

“Meditation is not a way of making your mind quiet. It’s a way of entering into the quiet that’s already there — buried under the 50,000 thoughts the average person thinks every day.”

~ Deepak Chopra, M.D.



## LEARN HOW TO CREATE INNER PEACE IN YOUR LIFE

Praktiziert seit über 1000 Jahren bietet Meditation in Form der *Primordial Sound Meditation* nach Dr. Deepak Chopra einen Weg zum Entdecken unserer eigenen inneren Kraft und Intelligenz. Es werden persönlich ausgewählte Mantren (Klangbilder) genutzt, um die uns begrenzende, immer gleiche Verbindung zu uns blockierenden Gedanken zu unterbrechen. Sie lernen Meditation unkompliziert anzuwenden und werden eingeführt in die Philosophie der indischen Kultur. Erleben sie diese Lebens verändernde Erfahrung und melden sich an unter: [alexander.bohlander@googlemail.com](mailto:alexander.bohlander@googlemail.com) oder 01794589455.

**Das Ausüben der *Primordial Sound Meditation* wird dabei helfen :**

- Stress und Ängste besser zu managen
- Unsere Beziehungen zu verbessern
- Kraft und Leistungsfähigkeit zu erhöhen
- Schlafstörungen zu verbessern
- Inneren Frieden und Kraft zu finden
- Beschwerden/Körperfunktionen zu verbessern
- Verbindung zu uns selbst zu finden

**Alexander Bohlander, Osteopath, Heilpraktiker, Chopra-Meditations-Lehrer, wird Ihnen in entspannter Atmosphäre die Primordial Sound Meditation (Urklang-Meditation) vermitteln.**

**Sie erhalten Ihr persönliches Meditations-Mantra!**

**Samstag 28. November 2015 14-ca.20 Uhr, Sonntag 29. November 13-19 Uhr**

Preis: 270.-€/Person. Bei Anmeldung bis 1.11.2015 220.-€/Person. Melden Sie 2 Personen gleichzeitig an und sparen Sie 20.-€ pro Person (250.-€ bzw. 200.-€!)