



helping hands

Praxis-Info Nr. 2:

Unsere Praxis – unser Konzept – unsere Therapien

bohlander

praxis für physiotherapie

Gesundheit ist mehr als die Abwesenheit von Krankheit – durch deutlich spürbare Veränderungen in unserem Gesundheitssystem beginnen viele Menschen, sich vorausschauend um ihre Gesundheit und ihren Körper zu kümmern. Werden Sie aktiv bevor Schmerzen und Beschwerden auftreten. Nehmen Sie Ihre Gesundheit in die Hand!

Preise/Leistungen

- > **Osteopathie**
80,- € (60 Min) / 40,- € (30 Min)
- > **Physiotherapie/Manuelle Therapie**
32,- € (30 Min)
- > **Shiatsu/Akupressur,**
- > **Reflexzonen-Therapie am Fuß,**
- > **Dorn-Breuß Massage**
1. Termin 45,- € (45 Min)
jeder weitere Termin 35,- € (30 Min)
- > **Massage/Lymphdrainage**
25,- € (30 Min)
- > **Gesundheits-Beratung:** Genaue Untersuchung, Beratung, Behandlung mit ausführlicher Dokumentation
125,- € (ca 90 Min)
- > **Gesundheits-Abo:** Gesundheitsanalyse, Behandlung, Beratung, Lockern, Trainieren und Entspannen.
 - **Gesundheits-Abo Silber 6 Monate**
85,- €/Monat (je 45 Min 2 x monatl.)
 - **Gesundheits-Abo Silber 12 Monate**
75 €/Monat (je 45 Min 2 x monatl.)
 - **Gesundheits-Abo Gold 6 Monate**
110 €/Monat (je 30 Min 4 x monatl.)
 - **Gesundheits-Abo Gold 12 Monate**
100 €/Monat (je 30 Min 4 x monatl.)

Osteopathie

Die osteopathische Medizin erkennt und behandelt Funktionsstörungen/Blockaden, die in Folge einer Überbelastung oder durch einen Unfall entstanden sind. Im Vordergrund steht die Erhaltung und Wiederherstellung der Beweglichkeit.

Der Osteopath erfühlt und löst mit seinen Händen die aufgetretenen Funktionsstörungen und Bewegungseinschränkungen. Auf diese Weise behandelt er die Ursache der Beschwerden, wodurch die Funktion der verschiedenen Körpersysteme wiederhergestellt werden. Schmerzen und Beschwerden lösen sich als Heilungsreaktion auf.



Shiatsu/Akupressur

Shiatsu ist eine japanische Behandlungsmethode, deren Wurzeln in der chinesischen Heilkunde liegen. Gemäß diesem traditionellen Erfahrungswissen wird der Mensch von der Energie bestimmt, die in seinem Körper entlang der Meridiane fließt. Ist diese Energie ausgeglichen, fühlt der Mensch sich wohl, ist sie blockiert, wird er sich unwohl fühlen.

Shiatsu Behandlungen erfahren die Menschen in der Regel als wohltuend entspannend und heilsam belebend: Ihre Selbstheilungskräfte werden angeregt und gestärkt. Shiatsu wirkt vorbeugend und heilend bei Störungen und Erkrankungen.

Reflexzonen-Therapie am Fuß

Die Bedeutung der Reflexzonen-Therapie am Fuß hat seit Jahrzehnten an Bedeutung gewonnen. Hanne Marquardt, die Begründerin der Methode in Deutschland, hat in mehr als 40 Jahren praktischer Arbeit die Zusammenhänge des kleinen Körpers (die Füße) zum großen Körper dargestellt. Durch unsere Ausbildung bei ihr selbst setzen wir die wirkungsvolle Arbeit seit Jahren in Dormagen zum Wohle unserer Patienten ein. Über sanften Druck auf die entsprechenden Zonen kann ein geschulter Therapeut Spannungen ausgleichen und Störungen beheben.

Die Reflexzonen-Therapie am Fuß ist besonders wirksam unter anderem bei chronischen Schmerzen, Verdauungsproblemen, Menstruations-Störungen, Migräne und Verspannungen.

gesund!



praxis bohlander – dormagen



gesund!

fon 02133-215050



Skoliose-Behandlung (Seitverbiegung der Wirbelsäule) nach Lehnert-Schroth

In unserer Praxis arbeiten wir mit der anerkannten Schroth-Therapie der Klinik Bad Sobernheim. Vor Beginn der Therapie werden die anatomischen und physiologischen Gegebenheiten analysiert. Danach werden den meist Jugendlichen, aber auch betroffenen Erwachsenen, die notwendigen Übungen zur Korrektur vermittelt und so erarbeitet, dass die Skoliose stabilisiert und verbessert werden kann.

Die 3-dimensionale Skoliose-Therapie nach Schroth basiert auf: Verbesserung der Atmung, Aufrichtung und Verlängerung der Wirbelsäule und Kräftigung der schwachen Strukturen.

Eine Skoliose sollte bzw. wird meist bei den „U-Untersuchungen“ des Kinderarztes festgestellt. Eltern sollten nicht warten bis erste Schmerzen auftreten.

Pilates Training

„Intelligentes Training für intelligente Therapie“. Das Herz unserer aktiven Übungs-Therapie, die ideale Verbindung wirkungsvoller Prinzipien zu Übungen mit Effekt und Spaß.

Joseph Pilates, geb. 1883 in Düsseldorf, war seiner Zeit weit voraus, als er Übungen empfahl, die die Atmung mit der Bewegung, Kraft mit Beweglichkeit und Haltung mit innerer Wahrnehmung zusammen brachten.

In Zeiten des Pilates-Booms widmen wir uns Ihnen ganz individuell: Wir helfen Ihnen, das Erfolgs-Training richtig zu erlernen.

Für Alt und Jung und für jede Leistungsfähigkeit ideal, stehen die Praxis Bohlander in Dormagen und auch das Pilates Studio SPRINGS (www.springs-koeln.de) in Köln zur Verfügung. Alle unsere Therapeuten sind in der Polestar Pilates Methode ausgebildet.

Physiotherapie/ Manuelle Therapie

Physiotherapie und Manuelle Therapie vereinen in sich die gezielte Therapie von Störungen am Bewegungsapparat. Nach Unfällen, Entzündungen oder Operationen kommt es zu Versteifungen, Schwächen und Störung der normalen Bewegung. Der Therapeut ermittelt die Störung, behandelt und berät in Eigenhilfe zur effektiven Lösung des Problems.

Manuelle Therapie kombiniert mit Physiotherapie und aktiven Übungen können Verschleiß (Arthrose) und Operationen vermeiden und in vielen Fällen Schmerzen lindern.

Dorn-Breuß Therapie

– benannt nach Dieter Dorn und Rudolf Breuß, erfahrene Naturheilkundler und Volksmedizin-Experten – ist eine sanfte, energetische Therapie des ganzen Bewegungsapparates und des Nervensystems.

Sie löst seelische und körperliche Verspannungen. Verschobene Wirbel werden schmerzfrei gerichtet. Unter Verwendung spezieller Öle kommt es zu einer Regeneration des Nervengewebes.

Massage/Lymphdrainage

Das alte Wissen um die heilsame Wirkung einer intensiven manuellen Massage oder einer Entstauung der Lymphen, die unseren Körper reinigen und entschlacken, ist heute nach wie vor aktuell.

Von guten Händen und tiefer Wahrnehmung geleitet, werden Muskelspannungen und damit Lasten, die uns stören gelöst und gelockert. Massagen sorgen für eine Verbesserung der Durchblutung, Versorgung des Körpers mit Sauerstoff und Nährstoffen und Normalisierung der Spannungen.

Pulsierende Magnetfeld- Therapie

Heilende Magnetfelder sind seit Jahrzehnten in der Medizin im Einsatz. Heute kennt man das Wirkungsspektrum der Felder sehr genau. Vor allem bei Verschleiß von Gelenken und Sehnen wirkt diese Therapieform stark schmerzlindernd und verbessert bei konsequenter, gezielter Anwendung die Qualität und Belastbarkeit des Gelenkknorpels. Wir verfügen seit 1999 über Erfahrungen mit der Methode und haben eindeutig positive Effekte erzielt.

Unsere Leistungen

All unsere beschriebenen Leistungen stehen Ihnen als Einzeltermine zur Verfügung – ob auf Rezept oder privat. Rufen Sie einfach an, unser freundliches Team wird sich um die Terminvereinbarung kümmern.

bohlander

praxis für physiotherapie
alle gesetzlichen und privaten Krankenkassen

alexander bohlander
bahnhofstraße 30
41539 dormagen

fon 02133/215050
fax 02133/215051

Unsere Praxis-Info-Blätter auf einen Blick:

Praxis-Info Nr. 1: Das Gesundheits-Abo – Warum krank werden, wenn Sie gesund bleiben können?

Praxis-Info Nr. 2: Unsere Praxis – unser Konzept – unsere Therapien

Praxis-Info Nr. 3: Gesunde Gelenke – Arthrose vermeiden und verbessern

Praxis-Info Nr. 4: Gesunde Wirbelsäule und schmerzfreier Rücken

Die Gesundheitszeitung