

# Unsere Praxis – unser Konzept – unsere Therapien



## PRAXIS BOHLANDER

Alle gesetzlichen und privaten  
Krankenkassen

[www.bohlander-praxis.de](http://www.bohlander-praxis.de)  
[info@bohlander-praxis.de](mailto:info@bohlander-praxis.de)  
[erftstadt@bohlander-praxis.de](mailto:erftstadt@bohlander-praxis.de)

**GESUNDHEIT IST MEHR ALS DIE ABWESENHEIT VON KRANKHEIT –**  
unser Gesundheitssystem befindet sich seit Jahren in einer starken  
Veränderung. Beginnen Sie jetzt, wie viele andere Menschen, sich voraus-  
schauend um Ihre Gesundheit und Ihren Körper zu kümmern. Werden  
Sie aktiv bevor Schmerzen und Beschwerden auftreten. Nehmen Sie Ihre  
Gesundheit in die Hand!

### Physiotherapie/Manuelle Therapie

Physiotherapie und Manuelle Therapie vereinen in sich die gezielte Therapie von Störungen am Bewegungsapparat. Nach Unfällen, Entzündungen oder Operationen kommt es zu Versteifungen, Schwächen und Störung der normalen Bewegung. Der Therapeut ermittelt die Störung, behandelt und berät in Eigenhilfe zur effektiven Lösung des Problems.

Manuelle Therapie kombiniert mit Physiotherapie und aktiven Übungen können Verschleiß (Arthrose) und Operationen vermeiden und in vielen Fällen Schmerzen lindern.

### Skoliose-Behandlung nach Lehnert-Schroth (Seitverbiegung der Wirbelsäule)

In unserer Praxis arbeiten wir mit der anerkannten Schroth-Therapie der Klinik Bad Sobernheim. Vor Beginn der Therapie werden die anatomischen und physiologischen Gegebenheiten analysiert. Danach werden den meist Jugendlichen, aber auch betroffenen Erwachsenen, die notwendigen Übungen zur Korrektur vermittelt und so erarbeitet, dass die Skoliose stabilisiert und verbessert werden kann.

Die 3-dimensionale Skoliose-Therapie nach Schroth basiert auf: Verbesserung der Atmung, Aufrichtung und Verlängerung der Wirbelsäule und Kräftigung der schwachen Strukturen.

Eine Skoliose sollte bzw. wird meist bei den „U-Untersuchungen“ des Kinderarztes festgestellt. Eltern sollten nicht warten bis erste Schmerzen auftreten.

### Osteopathie

Die osteopathische Medizin erkennt und behandelt Funktionsstörungen/Blockaden, die in Folge einer Überbelastung oder durch einen Unfall entstanden sind. Im Vordergrund steht die Erhaltung und Wiederherstellung der Beweglichkeit.

Der Osteopath erfühlt und löst mit seinen Händen die aufgetretenen Funktionsstörungen und Bewegungseinschränkungen. Auf diese Weise behandelt er die Ursache der Beschwerden, wodurch die Funktion der verschiedenen Körpersysteme wiederhergestellt werden. Schmerzen und Beschwerden lösen sich als Heilungsreaktion auf.



### Preise/Leistungen

- **Osteopathie**  
90,- € (60 Min) / 50,- € (30 Min)
- **Physiotherapie**  
32,- € (30 Min)
- **Manuelle Therapie**  
40,- € (30 Min)
- **Gesundheits-Beratung:**  
Wir analysieren Ihr aktuelles gesundheitliches Problem und beraten Sie detailliert + individuell. Sie erhalten eine ausführliche Dokumentation.  
50,- € (ca 45. Minuten)
- **Gesundheits-Analyse:**  
Ganzheitliche Analyse und Beratung sowie Therapie aller Körpersysteme (Bewegungsapparat/Organsystem/Nervensystem) durch einen Osteopathen mit ausführlicher Dokumentation  
125,- € (ca. 90 Minuten)
- **Gesundheits-Abo:**  
Gesundheitsanalyse, Behandlung, Beratung, Lockern, Trainieren und Entspannen
  - **Gesundheits-Abo Silber 6 Monate**  
90,- €/Monat (je 45 Min 2 x monatl.)
  - **Gesundheits-Abo Silber 12 Monate**  
80,- €/Monat (je 45 Min 2 x monatl.)
  - **Gesundheits-Abo Gold 6 Monate**  
120,- €/Monat (je 30 Min 4 x monatl.)
  - **Gesundheits-Abo Gold 12 Monate**  
110,- €/Monat (je 30 Min 4 x monatl.)



### **Pilates Training (auch mit Pilates Geräten)**

„Intelligentes Training für intelligente Therapie“. Das Herz unserer aktiven Übungs-Therapie, die ideale Verbindung wirkungsvoller Prinzipien zu Übungen mit Effekt und Spaß.

Joseph Pilates, geb. 1883 in Düsseldorf, war seiner Zeit weit voraus, als er Übungen empfahl, die die Atmung mit der Bewegung, Kraft mit Beweglichkeit und Haltung mit innerer Wahrnehmung zusammen brachten.

In Zeiten des Pilates-Booms widmen wir uns Ihnen ganz individuell: Wir helfen Ihnen, das Erfolgs-Training richtig zu erlernen.

Für Alt und Jung und für jede Leistungsfähigkeit ideal, stehen die Praxis Bohlander und auch das Pilates Studio SPRINGS ([www.springs-koeln.de](http://www.springs-koeln.de)) in Köln zur Verfügung. Alle unsere Therapeuten sind in der POLESTAR Pilates Methode ausgebildet.

### **Shiatsu/Akupressur**

Shiatsu ist eine japanische Behandlungsmethode, deren Wurzeln in der chinesischen Heilkunde liegen. Gemäß diesem traditionellen Erfahrungswissen wird der Mensch von der Energie bestimmt, die in seinem Körper entlang der Meridiane fließt. Ist diese Energie ausgeglichen, fühlt der Mensch sich wohl, ist sie blockiert, wird er sich unwohl fühlen.

Shiatsu Behandlungen erfahren die Menschen in der Regel als wohltuend entspannend und heilsam belebend: Ihre Selbstheilungskräfte werden angeregt und gestärkt. Shiatsu wirkt vorbeugend und heilend bei Störungen und Erkrankungen.

### **Massage/Lymphdrainage**

Das alte Wissen um die heilsame Wirkung einer intensiven manuellen Massage oder einer Entstauung der Lymphen, die unseren Körper reinigen und entschlacken, ist heute nach wie vor aktuell.

Von guten Händen und tiefer Wahrnehmung geleitet, werden Muskelspannungen und damit Lasten, die uns stören, gelöst und gelockert. Unser spezielles Konzept zur Entstauung/Lymphdrainage und Verbesserung der Durchblutung, sowie Versorgung des Körpers mit Sauerstoff und Nährstoffen, wird Sie begeistern. Wir verbinden wissenschaftlich fundierte Erkenntnisse mit achtsamer, professioneller Behandlung.

### **Pulsierende Magnetfeld-Therapie**

Heilende Magnetfelder sind seit Jahrzehnten in der Medizin im Einsatz. Heute kennt man das Wirkungsspektrum der Felder sehr genau. Vor allem bei Verschleiß von Gelenken und Sehnen wirkt diese Therapieform stark schmerzlindernd und verbessert bei konsequenter, gezielter Anwendung die Qualität und Belastbarkeit des Gelenkknorpels. Wir verfügen seit 1999 über Erfahrungen mit der Methode und haben eindeutig positive Effekte erzielt.

### **Unsere Leistungen**

**All unsere beschriebenen Leistungen stehen Ihnen als Einzeltermine zur Verfügung – ob auf Rezept oder privat. Rufen Sie einfach an, unser freundliches Team wird sich um die Terminvereinbarung kümmern.**



#### **Unsere Praxis-Info-Blätter auf einen Blick:**

- Praxis-Info Nr. 1: Das Gesundheits-Abo – Warum krank werden, wenn Sie gesund bleiben können?
  - Praxis-Info Nr. 2: Unsere Praxis – unser Konzept – unsere Therapien
  - Praxis-Info Nr. 3: Gesunde Gelenke – Arthrose vermeiden und verbessern
  - Praxis-Info Nr. 4: Gesunde Wirbelsäule und schmerzfreier Rücken
  - Praxis-Info Nr. 5: Begleitende Behandlung bei onkologischen Erkrankungen
- Die Gesundheitszeitung



**PRAXIS  
BOHLANDER**

**Dormagen**

**Erfstadt**

[www.bohlander-praxis.de](http://www.bohlander-praxis.de)  
[info@bohlander-praxis.de](mailto:info@bohlander-praxis.de)  
[erftstadt@bohlander-praxis.de](mailto:erftstadt@bohlander-praxis.de)

Bahnhofstraße 30  
41539 Dormagen  
Tel. 02133 / 215050  
Fax 02133 / 215051

→ Am Marien-Hospital  
Münchweg 1-3  
50374 Erfstadt  
Tel. 02235 / 4679636  
Fax 02235 / 9290906

→ Lechenich  
Drosselweg 47a  
50374 Erfstadt  
Tel. 02235 / 76704  
Fax 02235 / 9290906

→ Alle gesetzlichen und privaten Krankenkassen  
→ Notfall-Terminierung