

Unser Angebot speziell für Sie

Ob nach einer Verletzung oder Operation, bei Schmerzen und Problemen mit der Gesundheit sind mein Team und ich bemüht, Ihnen schnell und effektiv zu helfen. Immer steht bei unserer Arbeit im Vordergrund, die Ursachen der Beschwerden zu ermitteln und Ihre Gesundheit so zu stärken, dass Ihre eigenen Kräfte die weitere Entstehung von Beschwerden abschwächen oder verhindern können.

Durch professionelle Physiotherapie und qualifizierte Osteopathie einerseits und Pilates Training andererseits konnten wir vielen Menschen bereits effektiv und nachhaltig helfen. Aber auch durch unterstützende Techniken wie Shiatsu, Reflexzonen-Therapie und ganzheitliche Beratungen wird unsere Arbeit bereichert.

So ist inzwischen ein fundiertes und von allen Mitarbeitern gelebtes Konzept entstanden, von dem Menschen in Dormagen und auch in Köln und Umgebung profitieren können.

Unsere Therapeuten sind in den hier beschriebenen Therapie-Methoden fundiert ausgebildet (meist mit Zertifikat) und verfügen über einen breiten praktischen Erfahrungsschatz in ihrem Behandlungs-Bereich.



Alexander Bohlander – Physiotherapeut, Osteopath, Heilpraktiker

Physiotherapie / Manuelle Therapie

Physiotherapie und Manuelle Therapie vereinen in sich die gezielte Therapie von Störungen am Bewegungsapparat. Der Therapeut ermittelt die Störung, behandelt und berät in Eigenhilfe zur effektiven Lösung des Problems.

Osteopathie

Der Osteopath erfühlt und löst mit seinen Händen die aufgetretenen Funktionsstörungen und Bewegungseinschränkungen. Auf diese Weise behandelt er die Ursache der Beschwerden, wodurch die Funktion der verschiedenen Körpersysteme wiederhergestellt werden. Schmerzen und Beschwerden lösen sich als Heilungsreaktion auf.

Skoliose Therapie

nach Katharina Schroth[®] / Bad Sobernheim
Unseren Patienten werden die notwendigen Übungen zur Korrektur ihrer Skoliose vermittelt und so erarbeitet, dass die Skoliose stabilisiert und verbessert werden kann. Ziele der Schroth Therapie sind u.a. die Aufrichtung der Wirbelsäule, Verbesserung der Atmung und langfristige Vorbeugung von Schäden.

Dorn Therapie

ist eine sanfte, energetische Therapie des ganzen Bewegungsapparates und des Nervensystems. Sie löst seelische und körperliche Verspannungen, verschobene Wirbel werden schmerzfrei gerichtet.

Marnitz Therapie

Diese umfassende Therapie-Form arbeitet mit Techniken der Manuellen Therapie und Massage zur Verbesserung der sogenannten Schlüsselzonen.

Ktape

Unsere in Ktape geschulten Therapeuten wissen, wie die Therapie, Ihr Sport und eine funktionelle Schmerzfreiheit und Verletzungs-Prophylaxe durch Ktape Anlagen gesichert werden können.

Pilates Training auch mit Pilates Geräten

„Intelligentes Training für intelligente Therapie“. Beim Pilates-Training werden Atmung und Bewegung bewusst unter Berücksichtigung der Pilates-Prinzipien, miteinander verbunden. Über die stabile Körpermitte wird Tiefenmuskulatur, die die Wirbelsäule schützt, in Bauch und Rücken aktiviert. All unsere Therapeuten sind in der POLESTAR Pilates Methode ausgebildet.

Shiatsu

ist eine japanische Behandlungsmethode. Gemäß traditioneller Erfahrungen wird der Mensch von der Energie bestimmt, die in seinem Körper entlang der Meridiane fließt. Ist diese Energie ausgeglichen, fühlt der Mensch sich wohl. Shiatsu-Behandlungen erfahren die Menschen in der Regel als wohltuend entspannend und heilsam belebend: Ihre Selbstheilungskräfte werden angeregt und gestärkt.

Reflexzonen-Therapie am Fuß

nach Hanne Marquart[®]
Über sanften Druck auf die entsprechenden Zonen am Fuß kann ein geschulter Therapeut Spannungen ausgleichen und Störungen beheben. Die Reflexzonen-Therapie am Fuß ist besonders wirksam unter anderem bei chronischen Schmerzen, Verdauungsproblemen, Menstruations-Störungen, Migräne und Verspannungen.

Kiefergelenksbehandlung: CMD – Cranio Mandibuläre Dysfunktion

Beschwerden im Bereich der Kiefergelenke und der Wirbelsäule, sowie Tinnitus und Schwindel können die Ursache vom „Falschen Biss“ sein. Dies kann auch negative Einflüsse auf die Ganzkörperstatik eines Menschen haben. Die Möglichkeit der Physiotherapie liegt darin, durch gezielte manuelle Techniken, die betroffenen Strukturen zu beeinflussen.

Ihre Gesundheit

Gesundheitsabo

Die Idee ist einfach: Wir kümmern uns darum, dass Sie gesund bleiben bzw. werden und wir bitten Sie, sich auch selbst um Ihre Gesundheit zu kümmern.

Das Gesundheitsabo ist eine feste Verabredung zwischen Ihnen und uns, indem wir das Notwendige planen, Behandlungen durchführen, gemeinsam trainieren und das Ergebnis kontrollieren.

Werden Sie aktiv bevor Schmerzen und Beschwerden auftreten. Nehmen Sie Ihre Gesundheit in die Hand!

Gesundheits-Analyse

Bei der Gesundheits-Analyse machen wir eine komplexe Untersuchung, Beratung und Behandlung inklusive ausführlicher Dokumentation. Eine professionelle Bewertung Ihrer Gesundheitsrisiken, Ihrer Vitalität und Ihrer Chancen zur Heilung und langfristiger Gesundheit sind ebenfalls Inhalt unserer Gesundheits-Analyse.

Ganzheitliche Physiotherapie

Osteopathie /Craniosakral Therapie

Psychodynamische Osteopathie

Homöopathie & Ohr-Akupunktur

Fersensporn Behandlung

Magnetfeld-Therapie

Notfall-Terminierung

Praxis-Infos für Sie

Praxis-Info Nr. 1:

Das Gesundheits-Abo – Warum krank werden, wenn Sie gesund bleiben können?

Praxis-Info Nr. 2:

Unsere Praxis – unser Konzept – unsere Therapien

Praxis-Info Nr. 3:

Gesunde Gelenke – Arthrose vermeiden und verbessern

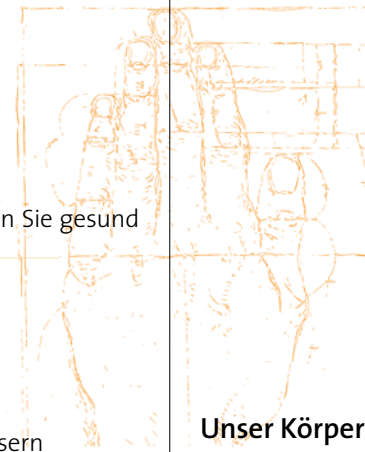
Praxis-Info Nr. 4:

Gesunde Wirbelsäule und schmerzfreier Rücken

Praxis-Info Nr. 5:

Begleitende Behandlung bei onkologischen Erkrankungen

Die Gesundheitszeitung



helping hands

Unser Körper ist ein perfektes, nach Harmonie strebendes System. Körper und Geist sind untrennbar verbunden. Unsere Gedanken, Gefühle und Vorstellungen beeinflussen unseren Körper unmittelbar. Immer mehr Menschen beginnen, sich vorausschauend um ihre Gesundheit und ihren Körper zu kümmern.

Physiotherapie, Osteopathie und vieles mehr

>> Unsere Praxis – unser Konzept – unsere Therapien

Gutschein

über eine kostenlose Gesundheitsberatung

Wenn Sie diesen Gutschein bei uns vorlegen, erhalten Sie eine kostenlose Gesundheitsberatung.

Gerne können Sie einen Termin in unserer Praxis vereinbaren.

Weitere Informationen erhalten Sie vor Ort bei uns in der Praxis, telefonisch unter **02133- 215050** oder auf unserer Homepage **www.bohlander-praxis.de**

praxis für physiotherapie

alle gesetzlichen und privaten Krankenkassen

alexander bohlander
bahnhofstraße 30
41539 dormagen

fon 02133/215050
fax 02133/215051
www.bohlander-praxis.de

bohlander