

LEARN PRIMORDIAL SOUND MEDITATION

“Meditation is not a way of making your mind quiet. It’s a way of entering into the quiet that’s already there — buried under the 50,000 thoughts the average person thinks every day.”

~ Deepak Chopra, M.D.



LEARN HOW TO CREATE INNER PEACE IN YOUR LIFE

Praktiziert seit über 1000 Jahren bietet Meditation in Form der Primordial Sound Meditation nach Dr. Deepak Chopra einen Weg zum Entdecken unserer eigenen inneren Intelligenz. Es werden persönlich ausgewählte Mantren (Klangbilder) genutzt, um die uns begrenzende, immer gleiche Verbindung zu uns blockierenden Gedanken zu unterbrechen. Sie lernen Meditation unkompliziert anzuwenden und werden eingeführt in die Philosophie der indischen Kultur. Erleben sie diese Lebens verändernde Erfahrung und melden sich an unter:

alexander.bohlander@googlemail.com oder 01794589455.

Das Ausüben der Primordial Sound Meditation wird dabei helfen :

- Stress und Ängste zu managen
- Unsere Beziehungen zu verbessern
- Kraft und Leistungsfähigkeit zu erhöhen
- Schlafstörungen zu verbessern
- Inneren Frieden und Kraft zu finden
- Beschwerden/Körperfunktionen zu verbessern
- Verbindung zu uns selbst zu finden

Alexander Bohlander, Osteopath, Heilpraktiker, Chopra-Meditations-Lehrer, wird Ihnen in entspannter Atmosphäre die Primordial Sound Meditation in Köln vermitteln. Sie erhalten Ihr persönliches Meditations-Mantra!

-Das neue Jahr 2012 mit innerem Frieden beginnen-

Samstag 7. Januar 2012 10-ca.17 Uhr, Sonntag 8. Januar 12-17 Uhr

Preis: 270.-€/Person. Bei Anmeldung bis 1.12.2011 220.-€/Person. Melden Sie 2 Personen gleichzeitig an und sparen Sie 20.-€ pro Person (250.-€ bzw. 200.-€!)