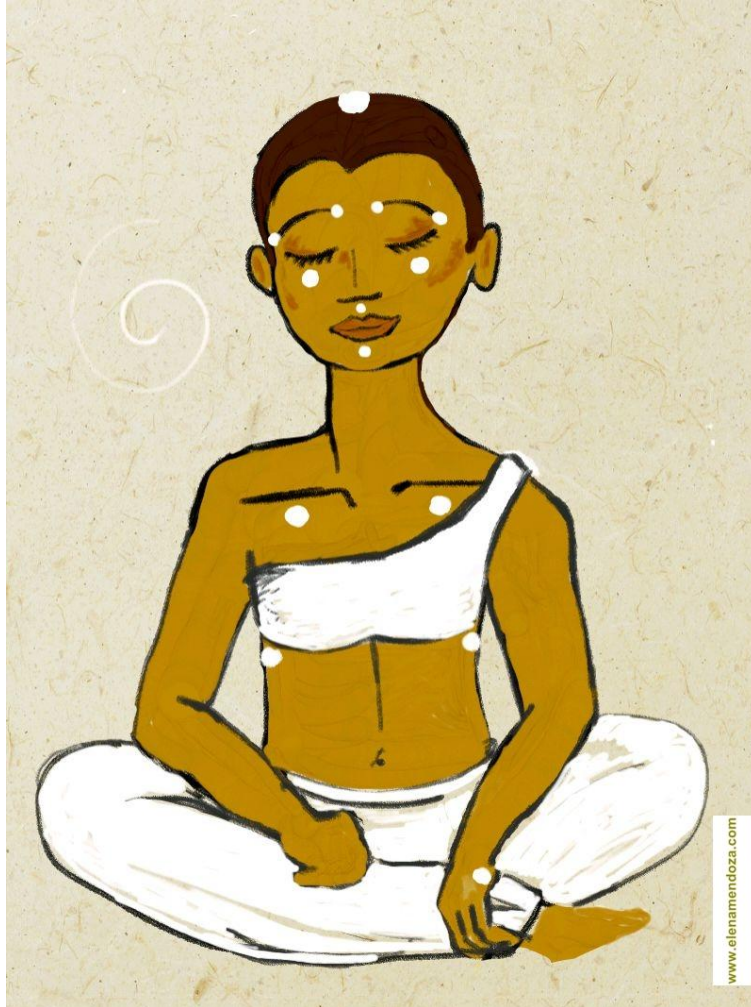


# EFT NIVEL III



**ZEN**Working.  
www.elenamendoza.com



# INDICE

## **1. Recordando EFT 1 y 2**

- 1.1. Los conceptos fundamentales para trabajar con EFT

## **2. El Tercer Factor: El campo de Intención**

## **3. Mi papel como Facilitador de EFT**

- 3.1 Conectar conmigo mismo. Autoconciencia: mis fortalezas y áreas de mejora
- 3.2 Ser mi mejor cliente
- 3.3 Los conceptos de resonancia, proyección de mi mapa y aferramiento al resultado
- 3.4. Mi estado de Máxima Conexión

## **4. Desarrollando Habilidades más allá de la Técnica**

- 4.1 Rapport
- 4.2 Calibración
- 4.3 Escucha activa

## **5. Kinesiología: El Test Muscular**

## **6. EFT Creativo. Un Mundo de Posibilidades**

- 6.1 Fomentando la Intuición
- 6.2 El poder del lenguaje metafórico
- 6.3 Imaginería
- 6.4 PNL y EFT (Cambio de Submodalidades y Anclajes)
- 6.5 Integración de partes

## **7. Los Primos de EFT**

- 7.1 WHEE
- 7.2 TAT
- 7.3 ENERGY EFT

## **8. Estructura de las sesiones de EFT**

- 8.1 Pasos a seguir y recomendaciones
- 8.2 Código Ético de los facilitadores y Formadores de la AHEFT