

Über mich

Kontakt



### **Bettina Frerichs**

Augenoptikerin,  
Seh- und Visualtrainerin,  
RIT®-Trainerin  
Zert. Hypnotiseurin  
Zert. Kinder- und Jugendcoach  
NLP-Practitioner (DVNLP),

Seh- und Visualtrainerin seit 20 Jahren.

Seit 2013 mit eigener Praxis „Sehen+Lernen“ in Friedberg.

#### Schwerpunkte meiner Arbeit:

Visualtraining, RIT® Reflexintegration, Hypnose/  
Visualisierung, HypnoVision, lösungsorientiertes  
Coaching.

Für Kinder, Jugendliche und Erwachsene.

#### Beratung / Termine:

Tel. 0163/7441788 oder per Email:  
bettinafrerichs@aol.com

**Ich berate Sie gerne – auch in Englisch.**

Friedberg  
Sehen+Lernen  
Leonhardstr.15  
61169 Friedberg

Mo, Di, Mi 9 -19 Uhr

Frankfurt  
Sehen+Lernen  
Goethestr. 2  
(MaNe Gesundheitszentrum)  
60313 Frankfurt

2. Donnerstag/ Monat 10-13 Uhr und 15-16 Uhr  
4. Donnerstag/ Monat 15-18 Uhr

#### Beratung/ Kontakt:

Bettina Frerichs (Inhaberin)  
Tel. 0163/7441788  
Email: bettinafrerichs@aol.com

Weitere Informationen finden Sie hier:  
[www.sehenundlernen.com](http://www.sehenundlernen.com)

#### **Haben Sie noch Fragen?**

**Ich nehme mir gerne Zeit für Sie - am Telefon,  
per Email oder Skype.**



Leichter Lernen

Für Kinder, Jugendliche

Stress abbauen

und Erwachsene



RIT® Kids

REFLEXINTEGRATION

*Schule ohne Medizin.*