

Ralph Dörich

# *Wege zum inneren Frieden*



2. erweiterte Ausgabe



Ausbildung Mediales Einzelstellen  
Lehr- und Begleitbuch

*15 Jahre spirituelle Schule*

## Portrait

Ralph Dörich wurde im September 1954 in der Kleinstadt Bad Vilbel, an der Stadtgrenze zu Frankfurt am Main, geboren.

Nach einer schwierigen und belastenden Kindheit verließ er schon früh sein Elternhaus. Als einer der jüngsten Abteilungsleiter in einem Warenhauskonzern wurde er innerhalb von nur vier Jahren in zwölf Städten eingesetzt. In dieser Zeit lernte er verschiedene regionale Mentalitäten und vor allem Menschen in ihren zahlreichen Facetten kennen. Rhetorik-, Motivations- und Persönlichkeits-Seminare bei Nikolaus B. Enkelmann und Jürgen Höller erweiterten seine Intuition und seine Menschenkenntnis.

Bereichert wurde sein Leben in jungen Jahren durch das Geschenk dreier Töchter.

Durch die Vielseitigkeit seiner Interessen sammelte er in weiteren verschiedenen Tätigkeitsfeldern Lebenserfahrung.

Nach einer tiefgreifenden persönlichen und gesundheitlichen Krise kam es zu einem inneren Erwachen, was zu einem Lebensumbruch und letztlich zu der Heilerpraxis mit spiritueller Schule führte.

Ralph Dörich ist Geitheiler und Reiki-Lehrer, er hat über 1.800 Klienten in verschiedenen Lebenslagen erfolgreich begleitet.

Zahlreiche seiner Ausbildungen, zum Beispiel zum Heiler, Channel-Medium, Wirbelsäulenaufrichtung und Einzel-Familienstellen haben vielen Menschen auf ihrem individuellen Weg durch die Zeit geholfen. Auch in Einzelterminen wird ihm dabei vieles vom Universum gezeigt.

Nähere Information erhalten Sie unter: [www.heilerpraxis-doericht.de](http://www.heilerpraxis-doericht.de)

Ralph Döricht

## Wege zum inneren Frieden

Verantwortung, Herkunft und Gesetze

Schlüsselsätze und Handlungen

Vor- und Nachbereitung

Praxis

Ausbildungs- und Begleitbuch Mediales Einzelstellen,  
auch nach der Ausbildung ein gutes Nachschlagewerk

## Impressum

Verfassung und Layout: Ralph Dörich  
Grundlagentext: Karin Lorenz  
Lektorin: Nicole Habicht-Kley

### Autor:

Ralph Dörich

### POD, Druck und Verlag:

Neopubli GmbH  
Köpenicker Straße 154a  
10997 Berlin  
[www.epubli.de](http://www.epubli.de)

2. erweiterte Auflage 2019

Urheberrechte für Texte und Gestaltung: © Copyright by Ralph Dörich 2014 ff  
Alle Texte, Bilder, Logos, Graphiken und Skizzen nur mit schriftlicher Genehmigung, auch auszugsweise in Papierform, digitaler Speicherung oder Verarbeitung.

Verbindlicher Verkaufspreis außerhalb der Ausbildung: 599,00 €

### Vorwort

Herzlichen Glückwunsch für die Entscheidung zur Ausbildung zum „Medialen Einzelstellen“.

Mit dieser Arbeit geht eine große Portion Verantwortung an Sie über. An dieser Stelle möchte ich Sie herzlich auf das **DU** einladen.

Wir arbeiten in einer großen Tiefe der Vertrautheit mit den Menschen. Für den Therapeuten, und als solchen sehe ich Dich, kommt die Information ebenfalls tiefer an.

### Hinweis:

Sicher wunderst Du Dich über den Preis von diesem Buch. Für Dich ist es kostenfrei in der Ausbildungsgebühr enthalten. Wer also nur über ein Buch mein durchlebtes Wissen haben möchte, der soll es auch adäquat bezahlen.

Ein Buch kann niemals eine erlebte Situation oder eine Ausbildung ersetzen, sondern es kann lediglich ein Nachlesewerk oder ein Wegbegleiter sein.

### Und noch etwas:

Was nutzt mir ein fehlerfreies Deutsch, wenn niemand versteht, um was es geht und nach welcher Rechtsschreibreform?

Was nutzt es mir, Fehler bei anderen zu suchen, wenn dabei das Wissen verloren geht?

Es ist mir wichtig, positive Formulierungen zu verwenden und wünsche mir, dass es mir auch in diesem Werk gelungen ist.

Deutsch ist ein eigenes Studienfach –

Mein Studium ist das Leben –

und das jeden Tag.

Hier geht es in erster Linie um das Wissen, welches ich vermitteln will. Wenn Du also irgendwelche Fehler findest, so bitte ich um Nachsicht. Danke.

Ich wünsche Dir daher bei der Ausübung des „**Medialen Einzelstellen**“ stets einen „**guten Draht nach oben**“ und die Courage, auch mal „**NEIN**“ zu sagen.

## Wege zum inneren Frieden

Lehr- und Begleitbuch Ausbildung Mediales Einzelstellen nach Dörich®

---

Wenn im folgenden Text von „**Klient**“ und „**Therapeut**“ die Rede ist, so entbehrt sich ein Anspruch darauf, ob der „Therapeut“ auch eine solche Ausbildung hat.

Für den Lesefluss ist es einfacher von dem „Klienten“ zu sprechen, statt von dem Betroffenen, dem der stellt oder dem Gegenüber bzw. von dem „Therapeuten“, statt von dem Aufsteller, Leiter oder Steller.

Einen besonderen Dank möchte ich an dieser Stelle meiner geschätzten Kollegin Karin widmen, die sich die Arbeit gemacht hat und mir bei ihrer Ausbildung das Skript für dieses Schriftwerk geliefert hat. Der gleiche Dank geht auch an Nicole, die meine verwurschtelnden Sätze entwirrt und lektoriert hat.

Danke liebe Karin und danke Nicole.



Ralph Dörich



Heilerpraxis & spirituelle Schule

### Erläuterung

Hier findest Du:

Erklärungen und Hinweise.

Wichtige Erklärungen und Hinweise, die eventuell auch rechtliche Bedeutung für Deine Arbeit haben.

Vorlagen und Anweisungen, die Du am Anfang gerne zum Ablesen nutzen kannst, bis Du sicher bist und Deine eigenen Texte beherrschst.

Beispiele und Schaubilder, die Dir Situationen verdeutlichen sollen.

„Exkurse“, die für Deine Arbeit oder Dein Verständnis wichtig sein können.

### Theorie Teil 1

#### 1.0 Verantwortung, Herkunft und Gesetze

##### 1.1. Verantwortung

Dieses Thema liegt mir besonders am Herzen. Mache Du Dir stets bewusst, dass Du mit dieser Arbeit in ganze Familien- oder Firmensysteme eingreifst.

**Manipulationen sind daher tabu!**

Mit allem, was wir tun, tragen wir die Verantwortung für den Menschen, mit dem wir arbeiten und dürfen ihn auffangen und ein Stück begleiten.

**Diese Arbeit hat absolute Wirkung!**

Auch wenn diese manchmal ein wenig Zeit zur „Integration“ benötigt – doch sei Dir gewiss: sie wirkt.

## Wege zum inneren Frieden

Lehr- und Begleitbuch Ausbildung Mediales Einzelstellen nach Dörich<sup>©</sup>

---

### 1.3.2 Mediales Einzelstellen nach Dörich<sup>©</sup>

Das mediale Einzelstellen hat eine Erfolgsquote von mehr als 90% bei nur einem Termin und durch den individuellen Charakter eine ganz andere Qualität als das Gruppenstellen und ist auch kaum miteinander vergleichbar. Hier wird nur mit dem Klienten in einem geschützten Raum ohne weitere Personen gearbeitet. Die für jeden Therapeuten individuell angefertigten Holzfiguren ersetzen die Stellvertreter.

Beim Stellen treten oft ganz tief sitzende, höchst persönliche Dinge zu Tage, über die der Klient vielleicht noch nie vorher gesprochen hat. Oftmals haben Menschen deshalb Schwierigkeiten, sich in einer Gruppe so tief zu öffnen. Das Einzelstellen ist hier eine gute, wohltuende Alternative.

**Menschen die in der Öffentlichkeit stehen, Selbständige und Personen die Probleme haben in der Gruppe zu arbeiten, schätzen dieses geschützte Umfeld des Einzelstellens und die damit einhergehende Anonymität sehr.**

In der Regel dauert ein Stell-Termin zwei Stunden. Dieser ist meistens ausreichend, um ein oder gar mehrere Themen aufzulösen.

## Wege zum inneren Frieden

Lehr- und Begleitbuch Ausbildung Mediales Einzelstellen nach Dörich<sup>©</sup>

### 1.5.4 Gesetz der Resonanz

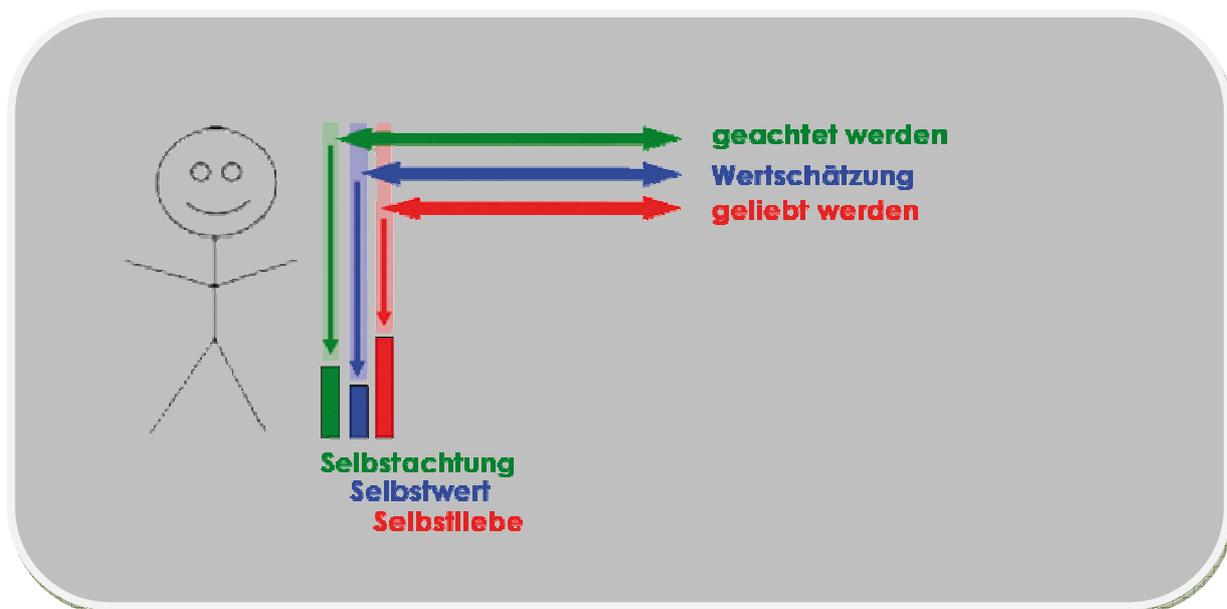
Dieses Prinzip von dem Gesetz der Resonanz lehre ich bereits seit 2006 in den Heiler-Ausbildungen und dem Workshop Mentaltraining.

Ein Jeder von uns übermittelt unbewusst seine Energie. Damit ziehen wir alle Menschen und Situationen in unser Leben, deren Schwingungen den unseren ähnlich sind. Gleiches zieht Gleiches an.

Jeder hat seine eigene Sprache und jeder zieht sein individuelles Klientel an, Menschen, die mit dem beschäftigt sind, was sie selbst schon erlebt und durchschritten haben.

So hat auch jeder seine eigenen individuellen Figuren, die das Klientel anzieht, welches zu ihm passt.

#### Schaubild 1: Gesetz der Resonanz



Die Person im Schaubild 1: Gesetz der Resonanz, versucht der Liebe nachzulaufen und findet auch einen Partner, bei dem sie annimmt, Liebe zu bekommen.

Aber nach kurzer Zeit stellt sich diese Annahme als Trugschluss heraus.

Die Person wird betrogen, gedemütigt, verlassen und erleidet somit die ganze Bandbreite schmerzlicher Beziehungserfahrungen.

Sie meinte, von außen zu bekommen, was ihr fehlt, und genau dieser Teil geht nun wieder verloren.

## Wege zum inneren Frieden

Lehr- und Begleitbuch Ausbildung Mediales Einzelstellen nach Dörich<sup>©</sup>

### 1.5.6 Die kosmische Reihenfolge

Der Mann steht an erster Stelle im Familiensystem, die Frau an der Herzensseite des Mannes und die Kinder, in der Reihenfolge, wie sie den Mutterleib verlassen haben, an der Herzensseite der Frau, und das gilt es zu erreichen.

#### Schaubild 2: Reguläre Reihenfolge



Wichtig ist die Blickrichtung der Personen, um auch die Herzensseite bestimmen zu können.

Hole Dir zuerst einmal Informationen zu den einzelnen Personen, wie Vater, Mutter, Kinder der Reihe der Geburt und dann schreibe Namen oder Themen mit auf, die Dir zu diesem Stellen einfallen.

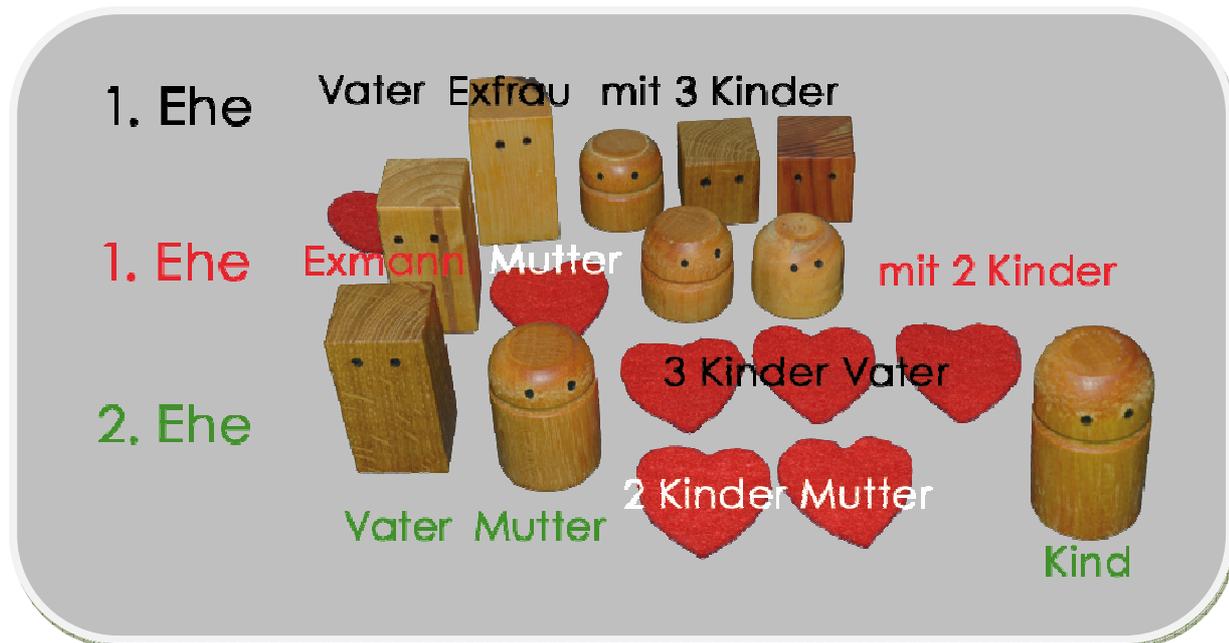
Die Informationen sollten unbedingt auch so weit reichen, ob die Personen noch leben, wann und an was sie ggf. verstorben sind. Diese Information *kann* für das Stellen wichtig sein.

An Platz 1 kommt immer der Mann, an den 2. Platz die Frau und zwar an die Herzensseite des Mannes, anschließend die Kinder.

## Wege zum inneren Frieden

Lehr- und Begleitbuch Ausbildung Mediales Einzelstellen nach Döricht©

### Schaubild 6: Patchwork-Familie



Hierbei handelt es sich bereits um das Lösungsbild.

Sollte es, wie in diesem Fall unklar sein, wie alt die Kinder des Vaters und der Mutter aus der jeweils 1. Ehe sind, so kannst Du sie so wie in diesem, platzieren.

Das üben und erlernen wir im praktischen Teil der Ausbildung.

## Wege zum inneren Frieden

Lehr- und Begleitbuch Ausbildung Mediales Einzelstellen nach Dörich<sup>©</sup>

---

### 1.8. Vorbereitung für das Stellen

#### 1.8.1 Intuition beachten

In sich ruhen, bei sich selbst bleiben und der eigenen Wahrnehmung vertrauen, das sind Grundvoraussetzungen für eine gute und gewinnbringende Arbeit, in erster Linie für Deinen Klienten!

Getreu dem Motto:

„Die besten Geschäfte sind die schlechten, die ich ablehne.“

Es gilt auf die eigenen Empfindungen zu achten.

Du machst damit Platz für Diejenigen, bei denen Ort und Zeit stimmt und die bereit sind für diese Arbeit.

**Der Mut zum „Nein“ ist manchmal unerlässlich!**

Immer, wenn Du rational geleitet Kompromisse machst, sind dies über kurz oder lang die schlechten Geschäfte.

Das gilt insbesondere bei Phasen, in denen Du selbst glaubst, auf den Umsatz angewiesen zu sein! Lehne diese Kompromissgeschäfte ab und andere Termine werden folgen, die für Ausgleich sorgen.

## Wege zum inneren Frieden

Lehr- und Begleitbuch Ausbildung Mediales Einzelstellen nach Dörich<sup>©</sup>

---

### 1.8.3 Sichtweise

Die Sichtweise ist schon interessant. Das gilt auch beim Stellen. Schau Dir ruhig die unterschiedlichen Blickrichtungen und Sichtweisen am Stellbrett an.

Zur Verdeutlichung hier ein Beispiel mit einem Würfel.

#### *Beispiel 7.1: Würfel*



betrachte einen Spielwürfel erst einmal nur von einer Seite. Was siehst Du? Du siehst eine quadratische Fläche hier in blau und drei weiße Punkte darauf.

Jeder Würfel hat sechs Seiten. Auf jeder Seite sind andere Punktzahlen. Ohne dieses Vorwissen betrachtet, bedeutet es:

Wenn Dein Gegenüber nun sagt: „Ich sehe vier Punkte“, kannst Du erwidern: „Du lügst, es sind drei Punkte“ und schon ist der Streit entfacht.

**Jeder sieht also etwas anderes.**

Aus dieser Meinungsverschiedenheit entsteht ein Streit, mehr noch, von der Symbolik her entstehen auf diese Weise Kriege, weil jeder eine andere Sichtweise und vielleicht einen anderen Standpunkt hat. Er steht fest und ist unbeweglich.

Wenn Du Dich aber entscheidest, **Dich selbst zu bewegen**, wirst DU feststellen, dass es ein Würfel ist.

**Und der ist einfach da.**

Du siehst und erkennst, dass es ein **Würfel** ist, der aus **sechs Seiten** besteht.

Dass er jeweils verschiedene Punktzahlen offenbart und dass der jeweils Andere von seiner Sichtweise, Standpunkt oder Blickwinkel her seine eigene Wahrheit hat.

### **Beispiel 7.2: Würfel**



Allgemein gültig kann ich nur sagen, dass die Summe zweier gegenüberliegenden Seiten immer als Ergebnis 7 beträgt.

Wenn Du also eine „4“ siehst, weißt Du, dass sich auf der gegenüberliegenden Seite die „3“ befindet.

Sagt Dein Gegenüber „Ich sehe 3“, kannst Du sagen: „Ich weiß, ich lade dich ein, einmal bei mir zu schauen, da sind es 4 und achte darauf, was du unterwegs noch alles entdeckst.“

Sagst Du dagegen gleich: „Bei mir sind es 4“, erzeugst Du ggf. Ablehnung und Konfrontation. Das Signal: „Ich verstehe dich“, gibt auch dem Anderen Recht, er ist offen und bleibt es auch.

### ***Beispiel 20: Anderer Vater***

Manchmal haben Kinder einen anderen Vater, und Du nimmst diese Information wahr. Beachte, dass dies Deinem Klienten vielleicht unbekannt ist.

Prüfe für Dich daher sehr genau, ob Du diese Information weiter gibst.

Stelle eventuell vorsichtig die Frage, so nach dem Motto: „kann es sein, dass..., ich habe da so ein Gefühl, es könnte sein, dass...“.

Das nun folgende Schaubild 11, Seite 144, soll Dir einen Überblick verschaffen, wie Du von der Herkunftsfamilie über zwei weitere Patchwork-Systeme zu dem ersten eigenen Wahlsystem gelangen kannst.

Es handelt sich um die Klientin Herta.

### **Checkliste**

die erstellte Checkliste dazu nächste Seite

## Wege zum inneren Frieden

Lehr- und Begleitbuch Ausbildung Mediales Einzelstellen nach Dörich<sup>©</sup>

---

### 3.8.3 Firmenstellen

Diese Arbeit ist immer dann angezeigt, wenn jemand ständig wiederkehrende Probleme am Arbeitsplatz hat, sei es, er wird gemobbt, ausgenutzt, ignoriert und dergleichen, auch wenn jemand kurz vor der Entlassung steht.

In diesem Fall wird keine Ursprungsfamilie gestellt, sondern ein Firmenstellen gemacht.

Beachte beim Firmenstellen folgendes:

#### Um wessen Firma handelt es sich?

Handelt es sich um:

- den Inhaber
- Mitinhaber?
- Angestellter?

#### Um welche Firma handelt es sich?

- Kleinbetrieb
- Mittelständiger Betrieb
- Großkonzern
- Weltunternehmen

#### Wer aus der Firma kommt zu Dir?

Handelt es sich um:

- den Inhaber
- eine Führungskraft?
- um einen Mitarbeiter?

Mögest Du immer eine gute Anbindung und Intuition, sowie die richtigen Worte zur rechten Zeit haben.

Gute Erkenntnisse für Deinen Klienten und auch für Dich.

Ich wünsche Dir mit diesem Werk viel Erfolg.

von Herzen

Ralph Döricht

### Weitere Ausbildungen:

Reiki – vom Anfänger bis zum Lehrer

Heiler – nur Einzelausbildung

Channelmedium

energetische Wirbelsäulenaufrichtung

Therapeut für LichtKristall-Öl

Infos unter: [www.heilerpraxis-doericht.de](http://www.heilerpraxis-doericht.de)

Mit diesem Fachbuch ist es Ralph Dörich gelungen, die sonst so übliche trockene Theorie mit praktischen Beispielen so auf zu lockern, dass es eine Freude ist, sich das Wissen anzueignen.

Sowohl der Quereinsteiger, als auch der praktizierende Therapeut findet hier ausreichend Gelegenheit, sein Wissen zu erweitern und aufzufrischen. Durch das gewählte Format und die sinnvoll angeordneten Beispiele und Vorlagen ist das Buch bestens zur eigenen Anwendung mit der Arbeit am Klienten geeignet.

Eine unglaublich umfangreiche, sorgfältige Anleitung zum medialen Einzelstellen hat Ralph Dörich hier vorgelegt, die seinem immensen Erfahrungsschatz entspringt und die für Therapeuten als Wegweiser dienen kann. Sein hohes Verantwortungsbewusstsein, seine Sorgfalt und Liebe in der Arbeit und Begleitung von Menschen ist beim Lesen jeder dieser Seiten zu spüren.

Andrea Drohla, Systemaufstellerin

Verbindlicher Verkaufspreis außerhalb der Ausbildung: 599,00 €