



Wünscht euch das Sport Aktiv Team!

Das Studio hat an den Osterfeiertagen jeweils von
10:00 - 14:00 Uhr geöffnet.

Die Öffnungszeiten vom fit&go sind wie immer von
6:00 - 23:00 Uhr.

 **APP MYSPTS**

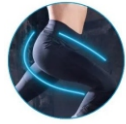
 **KURSÄNDERUNGEN**

 **ANGEBOT**

App MySports

Diese App haben wir ab 1. April nicht mehr, deshalb könnt ihr euch darüber nicht mehr zu unseren Kursen anmelden.

Nur für Flying Yoga und Jumping Fitness müsst ihr euch bei uns in die Teilnehmerliste, an der Infowand, eintragen, da die Teilnehmerzahlen begrenzt sind.



HÖCHST EFFEKTIV FÜR
FOK- & BEINMUSKELTUN



Für Indoor Cycling werden wir erst im Oktober mit den Listen arbeiten, es sei denn, die Kurse sind ständig überfüllt.

Kurse

Kurs findet nicht mehr statt:

- montags: 10:30 Uhr Pilates/Stretch & Relax

Kursänderung:

donnerstags: von 18:15 auf 18:45 Uhr Pilates

Neuer Kurs:

- freitags: 9:30 - 10:30 Uhr Rücken/Stretch

Cardio-Geräte

Bitte desinfiziert alle Cardio-Geräte nach jedem Gebrauch!

Vielen Dank!



Angebot Eiweißshakes 0,4l

