

Das physioLoop Sling Training

Die Wurzeln des Sling Trainings reichen in die nordische Physiotherapie zurück. Heute findet das Sling Training nicht nur in der Physiotherapie, sondern auch im Reha- und Fitnesstraining sowie im Profisport seine vielfältige Anwendung. Ein prominentes Beispiel stellen viele Fußballnationalmannschaften dar, die in ihrem Training auf das Sling Training zurückgreifen.

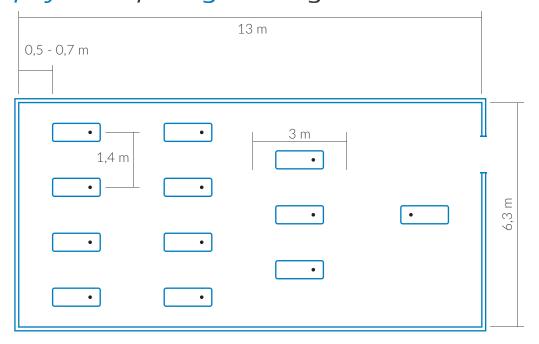
Die Wirkung des Sling Trainings ist auf die Instabilität des *physioLoop* Sling Trainers zurückzuführen, welche eine Aktivierung muskeleigener Reflexe hervorruft. Auf diese Weise wird eine Vielzahl von Muskelfasern, die bei einem normalen Krafttraining nicht innerviert werden, beansprucht. Darüber hinaus werden die lokalen Stabilisatoren des Rückens gezielt trainiert und es sind positive Wirkungen im Feedforward-Mechanismus nachweisbar. So wird die Muskulatur in ihrer Gesamtheit trainiert. Dies

resultiert in einer verbesserten Funktionsweise der Muskulatur, welche sich positiv im Alltag sowie bei sportlichen Höchstleistungen auswirkt. Somit ist ein *physioLoop* Sling Training die Grundlage eines jeden effektiven Trainingsprogramms.

Ihre Vorteile im Überblick:

- Geeignet für Trainingsanfänger sowie für Profisportler
- Effektives Ganzkörpertraining
- Training der Muskulatur in ihrer Gesamtheit
- Verbesserung der intra- und intermuskulären Koordination
- Möglichkeit der optimalen Trainingssteuerung
- Einfache Handhabung
- Geringer Platz- und Zeitbedarf
- Hochwertigste Materialien Made in Kiel

physioLoop Sling Training im Detail

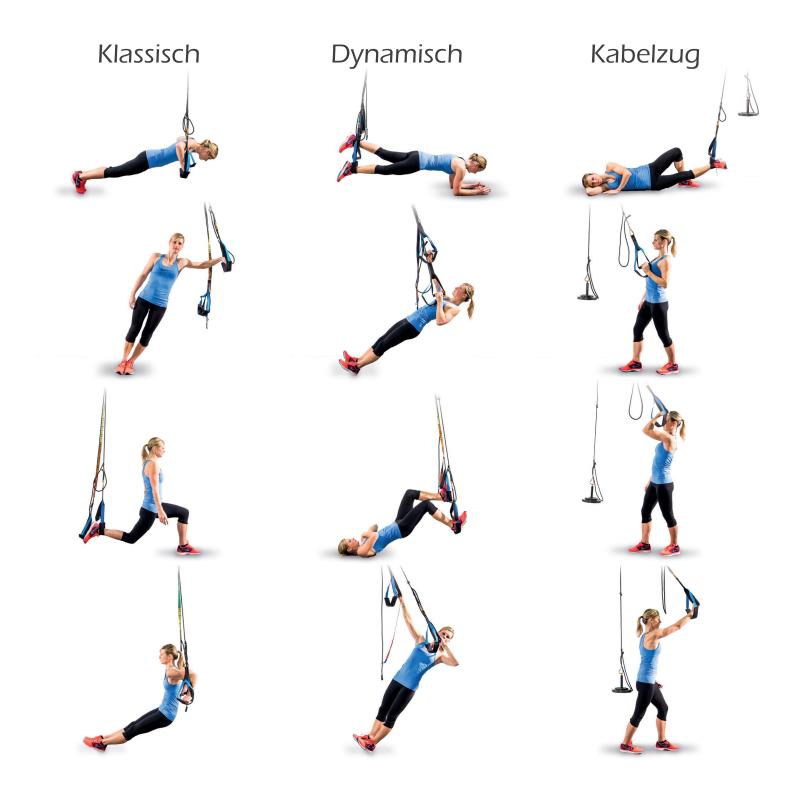




Sling Training Übungen

Die folgenden Abbildungen zeigen eine kleine Auswahl von über 300 verschiedenen Übungen und deren Variationen. Mit dem *physioLoop superSling* Sling Trainer sind neben den klassischen Übungen auch dynamische Übungen mit der Umlenkrolle sowie herkömmliche Kabelzug Übungen mit dem

Hantelscheibenkit möglich. Auf diese Weise ist ein effektives Ganzkörpertraining mit einer gleichbleibenden Motivation für den Anfänger sowie für den Fortgeschrittenen gewährleistet. Mehr Übungen finden Sie unter www.physioLoop.de



Das physioLoop scaleSystem

Das original *physioLoop scaleSystem* ist ein innovatives Trainingskonzept, welches auf einzigartige Weise eine optimale Trainingssteuerung des Sling Trainings ermöglicht.

Die Grundlage hierfür ist die Möglichkeit exakte Einstellungen an der *ropeScale* und der *floorScale* vorzunehmen, so dass die Schwierigkeit der einzelnen Übungen stufenlos variiert werden kann. Im weiteren Trainingsprozess ergibt sich so die Möglichkeit der individuellen Intensitätsanpassung bei den einzelnen Übungen nach dem Prinzip der progressiven Belastungssteigerung.

schwer

mittel

andererseits durch Veränderung des Abstandes zu den Trainingschlaufen, welcher durch die *floorScale* festgelegt wird.

Ihre Vorteile im Überblick:

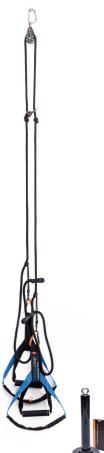
leicht.

mittel

- Reproduzierbarkeit der Einstellungen
- Gezielte Anpassbarkeit der Trainingsintensität
- Vereinfachung für Therapeut / Trainer und Kunden
- Exakte Trainingsdokumentation / Trainingsplanung
- Trainingserfolge können visualisiert werden



Vorteile superSling



Der *superSling* eignet sich bezüglich seiner Qualität und seiner Trainingsvielfalt insbesondere für den professionellen Bereich. Zu nennen sind hier Rehapraxen, Fitnessstudios, Personaltrainer sowie Profisportler. Auch für den ambitionierten Heimsportler ist der *superSling* der Goldstandard im Sling Training.

Ihre Vorteile im Überblick:

- Perfekte Verarbeitung mit hochwertigsten Materialien
- Umlenkrolle, welche festgestellt werden kann, für ein herkömmliches oder dynamisches Sling Training
- Möglichkeit des Hochklappens der Handgriffe für eine besonders große Fußöffnung
- Nutzung als professioneller Kabelzug mit Hilfe des Hantelscheibenkits
- Neuartiges Schlaufensystem mit anatomischer Griffordnung gegen ein Einschnüren am Arm
- Angenehm gepolsterte Fußschlaufen
- Übungsmanual und Übungs-DVD

Vorteile classicSling

Der *classicSling* eignet sich bezüglich seiner Qualität, seines sensationellen Preis / Leistungsverhältnisses und seiner extrem leichten Handhabung als Profigerät für Studios und Rehapraxen, die das Sling Training für Einsteiger anbieten. Insbesondere ältere Personen schätzen die leichte Handhabung und den großen Fußeinstieg. Darüber hinaus eignet sich der *classicSling* für das Heimtraining.

Ihre Vorteile im Überblick:

- Perfekte Verarbeitung mit hochwertigsten Materialien
- Besonders große Schlaufen mit angenehmer Polsterung
- Möglichkeit der Verwendung seperater Griffe (Zubehör)
- Übungsmanual und Übungs-DVD





Sling Training und Zubehör

physioLoop bietet zwei unterschiedliche Sling Trainer für alle Einsatzzwecke an. Darüber hinaus gibt es ein reichhaltiges Zubehör, welches u.a. aus dem *physioLoop scaleSystem*, Handgriffen sowie einem großen Pool an Marketingmaterial besteht. Weitere Produkte finden Sie auf unsere Website: www.*physioLoop*.de

+ superSling



Der *superSling* wurde speziell für den professionellen Einsatz entwickelt. Mit ihm ist ein herkömmliches, ein dynamisches Sling Training als auch ein Kabelzugtraining möglich.

+ classicSling



Der *classicSling* zeichnet sich durch seine großen und komfortabel gepolsterten Schlaufen aus. Er eignet sich besonders gut für das Anfängertraining in Fitnessstudios und Rehapraxen.

+ scaleSystem



Das *scaleSystem* besteht aus der *physioLoop floorScale* und *ropeScale*, durch die die Möglichkeit genauer Schwierigkeisteinstellungen und einer exakten Trainingsplanung entsteht.

+ physioLoop Anker



Der stabile *physioLoop Anker* bietet die Möglichkeit, auf einfache Art, die *physioLoop* Sling Trainer auf unterschiedliche Weisen zu befestigen.

+ diagnosticCentrum



Das *diagnosticCentrum* besteht aus der *ropeScale* der *floorScale* sowie der *scaleStation*, welche das exakte Trainingsgewicht auf das Kilogramm genau ermittelt.

+ physioLoop Grip



Der *physioLoop Grip* besteht aus zwei belastbaren Trainingsgriffen. Er bietet die Möglichkeit, das Training mit dem *classicSling* noch stärker zu variieren.

+ physioLoop Bauchgurt



Der *physioLoop Bauchgurt* eignet sich besonders für den Einsatz in der Physiotherapie. Er bietet die Möglichkeit, den Rumpf gepolstert abzulegen.

+ Poster & Roll-up



Es gibt eine Reihe von Trainingspostern und -rollups, sowie von Imagepostern und -rollups. Eine Übersicht finden Sie auf unserer Website.

Technische Änderungen vorbehalten

Kontakt

*physio*Loop

Schauenburgerstraße 116 24118 Kiel

T: +49 (0) 431 56 06 690 F +49 (0) 431 56 06 295 Zum Produktvideo ► info@physioloop.de www.physioloop.de

