

## POUR ENTRER DANS LA DEMARCHE DE L'ETAPE 4

À la messe, nous découvrons que Jésus nous aime comme il a aimé ses Apôtres. Il est vivant, ressuscité, Il continue de donner sa vie pour nous, comme il l'a donnée sur la croix. Se laisser toucher par cet Amour transforme toute notre vie et nous apporte la paix.

- **JESUS DONNE SA VIE POUR NOUS**

Toute la vie de Jésus est une vie donnée... De sa naissance à la croix, Jésus s'offre à tout homme. Au jour de sa naissance, il est déposé dans une mangeoire, signe de sa vie donnée. Sur la croix, il ouvre ses bras et manifeste l'Amour qu'il offre à tout homme en donnant sa vie.

Dans sa fidélité à ce qu'a été toute sa vie (sa proximité aux plus petits, aux pécheurs, aux plus pauvres, aux malades, son intimité avec Dieu le Père, etc.), Jésus va jusqu'au bout de l'Amour. Il prépare ses disciples à comprendre que sa mort sur la croix manifeste tout l'Amour que Dieu offre aux hommes. Ainsi, à la dernière Cène, il rompt le pain et le partage : "Prenez et mangez, ceci est mon corps livré pour vous". Ce pain rompu, partagé, c'est Lui-même, c'est sa vie partagée et donnée pour nous.

Sa vie donnée est le signe de l'amour inconditionnel de Dieu pour nous. Dieu nous aime, même si nous ne l'aimons pas assez. Il nous aime malgré notre péché et nos infidélités. En célébrant l'Eucharistie, nous accueillons cet Amour de Dieu, nous l'acceptons pour nous aujourd'hui.

- **JESUS VIVANT CONTINUE A SE DONNER A NOUS**

Si la mort de Jésus sur la croix est un moment unique, l'Eucharistie, elle, se vit régulièrement... À chaque Eucharistie, le Christ vivant ressuscité, continue de se donner à nous comme Il l'a annoncé à ses disciples au soir de la Cène.

Sans la résurrection, il n'y a pas d'Eucharistie ! En effet, si Jésus n'est pas vivant, l'Eucharistie n'est qu'un rappel d'un événement passé qui ne nous rejoint plus ! Célébrer l'Eucharistie, c'est célébrer la résurrection du Christ et reconnaître sa victoire sur la mort et le péché. Il est notre sauveur. La célébration de l'Eucharistie est un moment fort de la vie du chrétien, car elle contribue à faire grandir sa foi en Jésus vivant ressuscité. D'ailleurs, dans chaque Eucharistie, ces mots retentissent: "Il est grand le mystère de la foi !".

- **LA PRESENCE DU CHRIST RESSUSCITE RENOUVELLE NOTRE VIE**

Croire que Jésus est vivant aujourd'hui au milieu de nous et qu'il continue à nous communiquer son amour n'est pas anodin pour notre propre vie ! Sa présence est visible dans nos vies par l'élan qu'elle nous donne. Elle nous renouvelle, nous stimule.

Chacun est invité à répondre personnellement à cet amour donné. Nous ne pouvons pas communier sans nous poser la question de notre relation à Dieu, des changements à opérer dans nos vies pour qu'elles soient une réponse d'amour à l'amour même de Dieu.

Dieu ne nous demande pas l'impossible ! Il nous demande d'aimer à sa manière, en posant des gestes concrets. Vivre de l'Eucharistie nous rappelle qu'à l'image de Jésus, nous pouvons donner notre vie par amour pour nos frères et sœurs et que ce don d'amour nous transforme et nous apporte paix et joie.