

## POUR ENTRER DANS LA DEMARCHE DE L'ETAPE 6

***Ce qui est découvert dans cette étape : À la messe, nous découvrons qu'en recevant le Corps du Christ à la communion, nous vivons une rencontre personnelle avec Jésus. La communion est une invitation à prendre notre place dans l'Eglise Corps du Christ, et à y participer activement.***

- **La communion : un geste qui résume tout**

Tout ce que nous vivons dans la messe est communion. Toutes les étapes vécues se cristallisent dans ce moment où nous nous avançons en marchant vers l'autel, où nous laissons grandir le désir d'être unis au Seigneur et où nous Lui faisons de la place en nous : la procession qui nous met à sa suite, l'écoute de sa Parole, l'offrande reconnaissante du pain et du vin, fruits de la terre et du travail de l'homme, la reconnaissance de Jésus présent qui offre sa vie par amour pour nous, la grande prière de l'Eglise qui rend grâce à Dieu...

Tout naturellement, d'étape en étape, nous avons été conduits et préparés à ce geste de la communion.

- **Invités au repas du Seigneur**

Juste avant de communier, le prêtre dit : "heureux les invités au repas du Seigneur". L'Eucharistie est une invitation, et pas n'importe quelle invitation ! L'invitation à un repas.

Comme à ses disciples réunis autour de Lui lors du repas de la Cène, Jésus nous dit : "Prenez et mangez, ceci est mon Corps".

En disant ces mots, Il désire nous remplir de sa vie et de sa force, combler notre faim de Lui. Nous sommes invités à manger ce pain de la communion, qui n'est plus du pain ordinaire, mais Jésus qui se donne tout entier à nous... Le prêtre, lors de la communion, nous dit " le corps du Christ", et nous répondons "Amen", signifiant ainsi notre confiance et notre foi en Jésus vivant qui nous donne sa vie.

À ce repas de l'Eucharistie où nous sommes invités, Jésus s'invite en nous si nous acceptons humblement de le recevoir comme on reçoit un ami. Jésus, nous ne le voyons pas, mais il est bien là et sa présence change tout ! Le moment de la communion crée entre le Christ et nous un lien intime qui grandit au fil des rencontres avec Lui. Saint François de Sales disait : **" Dans la sainte Eucharistie, nous faisons un avec Dieu comme l'aliment avec le corps."**

- **Une rencontre qui fait vivre en communion**

Dans l'Eucharistie, comme dans toute invitation, il y a le temps de l'attente, puis la joie de la rencontre qui nous transforme. Au moment de la communion, Jésus présent dans nos vies de multiples manières, vient en personne à la rencontre de chacun de nous. Qui dit rencontre dit aussi amitié qui grandit, liens qui se tissent, désir de rencontre régulière...

Communier ne se limite pas à un acte anodin, posé durant quelques secondes à la messe...

La communion vécue et un appel... un appel à vivre au quotidien dans la force du Christ, dans sa proximité, au service de nos frères et sœurs en humanité. Le monde aspire à vivre en communion. La communion, c'est le rassemblement, l'expérience de l'unité, c'est l'instauration de relations et de communications sans lesquelles nous ne pouvons vivre.

Le Christ vient combler cette attente et nous appelle à être autour de nous, des signes et des ferments d'unité, à l'image de la communion qui l'unit à son père dans l'Esprit.