

# Zeitenwende

(Artikel ist erschienen in der Zeitschrift Impulse, Ausgabe Dez./Jan.)

Wir können uns auf die neue Ära der Menschheit freuen. Es reicht jedoch nicht, einfach nur abzuwarten. Auf viele von uns wartet eine sehr große und überaus interessante Aufgabe.

200.000 Jahre gibt es die Menschheit. Die meiste Zeit davon haben unsere Vorfahren in kleinen Gruppen in menschenfeindlichen Umgebungen gelebt. Sie hatten ein perfektes Überlebensprogramm. Da Veränderungen im Außen sich – wenn überhaupt – von Generation zu Generation nur ganz, ganz langsam vollzogen haben, war es immer richtig, genauso zu werden wie die Großeltern und Eltern. Genauso wahrzunehmen, zu fühlen, zu denken, zu handeln. Dies war die beste Garantie für unser eigenes Überleben. Wir können den „Egos“ unser Vorfahren danken, ansonsten gäbe es uns nicht.

Leider zerstören wir derzeit genau mit diesem Überlebensprogramm unsere Lebensbedingungen hier auf unserer Erde. Der Grund: Haben die Vorfahren Leid erfahren wie Ängste, Ohnmacht, Schuld, etc., so entwickeln die Nachkommen unbewusst Anlagen, dies auch zu erfahren. Auch das Leid gehört ja anscheinend zum Überleben. Wir legen einen inneren „Magneten“ an, der entsprechende Erlebnisse anzieht. Wir entwickeln ebenso Schutzprogramme, um in der Folge unsere seelischen Schmerzen möglichst wenig fühlen zu müssen. Aufgrund der vielen Kriege hier in Mitteleuropa haben unsere Vorfahren besonders stark gelitten. Das führte dazu, dass in uns besonders viel Angst, Hass, Neid, Einsamkeit, Ohnmacht, Ärger, Wut etc. „schlummert“. Wir fühlen uns getrennt von der Natur, von der Erde, von etwas Höherem, wir fühlen uns von Gott verlassen. Dies alles bewirkt, dass wir unsere Umwelt so zerstören, dass es jetzt wieder ums Überleben der Menschheit geht.

Große Veränderungen müssen geschehen. Wir sind eigentlich dafür sehr gut gerüstet. Wir brauchen unsere Körper nicht zu verändern, also keine Prozesse durchmachen wie Fische, die zu Landtieren wurden. Und doch scheint es nicht so einfach zu sein, oder?

Blicken wir einmal dorthin, wo unsere Reise hingehen wird: Wir alle werden erleuchtet sein. Wir werden Teil eines Ganzen sein, so wie eine einzelne Körperzelle von uns Teil unseres Körpers ist. Angenommen wir sind vollkommen gesund, dann empfängt eine einzelne Zelle von der Gemeinschaft genau das, was sie gerade in diesem Moment benötigt und trägt mit ihrem Wirken dazu bei, dass dies auch für alle anderen Zellen gilt. Alles ist vernetzt, in Kommunikation und in Harmonie. Wir sind dann eins mit allem, wir sind Liebe, Mitgefühl, Freude, Leichtigkeit. Wir sind reines Licht, wir sind Gold.

Prof. Gerald Hüther, einer der renommiertesten Gehirnforscher Deutschlands schreibt in seinem Buch *Auf Schatzsuche bei unseren Kindern* sinngemäß: „Wenn wir geboren sind, sind wir Gold. Wenn wir erwachsen sind, sind wir Blei“. Somit ist jetzt unsere Aufgabe, Blei in Gold zu verwandeln, und das ist viel einfacher, als sie vielleicht annehmen.

Der Weg ist die Transformation. Das ist nicht neu. Alle große Weisheitslehren haben dies gesagt und sagen dies. Nur wie geht das? Mit unserem Verstand können wir uns dies wünschen und uns dies noch so intensiv vorstellen. Es wird uns nicht gelingen.

Zuerst einmal zu dem Blei. Stellen wir uns einfach einmal vor, das Blei sind belastende Emotionen wie Ohnmacht, Verzweiflung, Einsamkeit, Trauer. Zusammen mit den zugehörigen Traumata, den Ängsten, den Vermeidungsstrategien, Glaubenssätzen, ungesunden Verhaltensstrategien, Gedankenmustern sind sie in unserem Körper gespeichert. Das sind Energien, die uns zum Beispiel schwer im Magen liegen, unser Herz eng machen, uns an die Nieren gehen. Wie gerne würden wir diese Energien „loslassen“. Loslassen ist jedoch nicht im Sinne der Zeitenwende. Energien können sich nicht einfach auflösen. Sie würden dann das Umfeld belasten und dort gibt es schon genug von diesen alten „schweren“ Energien. Und in unserem Körper – so können wir uns das vorstellen – würde ein energetisches Loch entstehen, das sich schon bald wieder mit Belastungen von außen füllen würde.

Der Weg ist, wie schon erwähnt, die Transformation in Energien mit „leichteren“ Schwingungen wie Freude, Geborgenheit, Liebe, Mitgefühl, Dankbarkeit, Licht. Und das ist mein Weg, ein Weg von vielen: (Es handelt sich hier nur um eine Kurzbeschreibung)

Sie stellen sich vor, dass sich zum Beispiel ihre Energie „*Einsamkeit*“ in einem Gefäß, in einem Depot befindet. Vielleicht ist es jetzt gerade zu 50% gefüllt. Spüren Sie, wo es sich in Ihrem Körper befinden könnte und drücken Sie mit einer Hand oder einem Finger genau auf diesen Punkt. Denken Sie jetzt an alle Situationen, in denen Sie sich *einsam* gefühlt haben. Nehmen Sie wahr, wie der Pegel ansteigt. Und jetzt laden Sie die *Einsamkeit* von allen Vorfahren ein, vielleicht auch von allen Deutschen. Sie stellen sich dabei vor, dass diese belastende Energie durch Schläuche in Sie hineinfließt. Nehmen Sie wahr, wie Ihr Gefäß immer voller wird (der erleuchtete indische Meister Sri Bhagavan spricht von Ladung). Wenn der Füllgrad weit über 100% ist, also sich ein Überdruck gebildet hat, ziehen Sie ihre Hand von Ihrem Körper weg und beobachten einfach nur noch, wie die Energie Ihren Körper verlässt und sich im Außen transformiert, zum Beispiel die Konsistenz, die Farbe, die Schwingung verändert. Sie fragen sich: Wie könnte jetzt diese veränderte, „leichtere“ Energie zu mir zurückkommen? Und schon kurze Zeit später sind Sie erfüllt von zum Beispiel *Leichtigkeit* oder *Vertrauen* oder *Liebe*. Dieser Prozess dauert nur wenige Minuten. Eine so bewusst erfahrene Transformation kann überall und jederzeit durchgeführt werden. Die Veränderung ist nachhaltig. Sie besitzen jetzt statt einem Traurigkeitsgefäß mit einem inneren „Magneten“, der immer wieder ähnlich belastende Situationen in Ihr Leben gezogen hat, einen dauerhaft aktiven Transformationskanal für *Einsamkeit*. Sie entlasten damit nicht nur wahrnehmbar ihr unmittelbares Umfeld. Sie helfen unserer Erde - als ein Lebewesen - sich von den immer schwerer werdenden, sie umgebenden belastenden Energien zu befreien. Zusammen mit den bereits erwachten Menschen (sie haben für die meisten Themen, oft auch für alle, permanent offene Transformationskanäle) und den erleuchteten (mit einer rundum Transformation) wird uns dies schon bald gelingen. Unsere Erde muss

dann nicht mehr in Form von Katastrophen und persönlich wirkenden psychischen und körperlichen Belastungen um Hilfe rufen.

Nicht jeder muss bei dieser Aufgabe mitwirken. Warum? Die Wände unserer Gefäße schützen uns bisher davor, dass wir von den uns umgebenden belastenden Energien zugeschüttet werden. Sind im Außen nur noch glückselig machende Energien vorhanden, werden sich auch von denen, die bisher besonders gut „festgehalten“ haben, die Gefäßwände transformieren. Auch sie werden dann irgendwann erleuchtet sein.

Mein Wunsch an Sie ist: Machen Sie aktiv mit, dass wir so schnell als möglich in den Genuss der großen Geschenke kommen, die die Zeitenwende, der Beginn der neuen Ära, für uns bereithält. Sehr viel Lebensenergie. Gefühle wie Liebe, Leichtigkeit, die unserer wahren Essenz entsprechen. Und natürlich auch Gesundheit. Es gibt viele verschiedene Möglichkeiten und Wege. Der hier beschriebene ist vor zweieinhalb Jahren hier in Schleswig-Holstein „entstanden“. Ich kann auch sagen, dass er mir geschenkt wurde. Für mich ist er der direkteste und schnellste und müheloseste Weg. Er ist ganz einfach zu erlernen.

Das ist das Buch dazu. Die ersten Abschnitte habe ich unserem Leben gewidmet. Es ist sehr einfach zu verstehen, wenn wir die Ebene unserer Seele miteinbeziehen. Den Prozess habe ich sehr detailliert beschrieben. Er ist sehr verständlich und gut nachvollziehbar. Auch erfahren Sie dort warum die Erinnerung an den Transformationsprozess im Hinblick auf die Bildung neuer Verschaltungsmuster im Gehirn (neurophysiologischer Prozess) so wichtig ist und natürlich auch, wie Sie ihn durchführen können und was er Ihnen jedes Mal für einen persönlichen Gewinn bringt.



14,99 €

Ich würde mich freuen, wenn Sie das Buch direkt bei mir bestellen. Sie bekommen es dann portofrei zugesandt. Bitte überweisen Sie den Betrag auf mein Konto:

Detlev Wirth, 79308308, Postbank Hannover, BLZ 250 100 30.

Meine Email: [info@directhealing.de](mailto:info@directhealing.de)

Bitte geben Sie Ihre Adresse, Email und Telefonnummer mit an. Herzlichen Dank.

Weitere Informationen unter [www.directhealing.de](http://www.directhealing.de)