

10 Tipps für sicheres Skifahren

- 1 Überschätze Dich nicht.**
Passe Deine Fahrweise auf Dein Können und auf die Pistenverhältnisse an.
- 2 Trage einen Skihelm.**
Achte darauf, dass er passgenau sitzt.
- 3 Nimm immer Rücksicht.**
Achte auf andere Skifahrer und Snowboarder.
- 4 Checke Deine Ausrüstung.**
Stelle sicher, dass Deine Ausrüstung keine Mängel aufweist.
- 5 Gehe fit auf die Piste.**
Trinke während des Skifahrens keinen Alkohol.
- 6 Achte auf die Beschilderung.**
Berücksichtige Pistenmarkierungen, Signalzeichen und Liftregeln.
- 7 Hilf bei einem Unfall.**
Rufe die internationale Notfallnummer 112 an.
- 8 Hole Dir Unterstützung.**
Besuche vor allem als Anfänger einen Skikurs.
- 9 Vorsicht im freien Gelände.**
Betrete dieses nur mit einer fachgerechten Ausbildung.
- 10 Halte das Skigebiet sauber.**
Wirf Abfälle nicht auf die Piste.

*Ski fahren? Na klar,
aber nur mit Helm!*

Florian Preuss,
Profi-Freestyle-Skifahrer



*Auch beim Skifahren:
Safety first!*

Sabrina Cakmaki,
Profi-Freestyle-Skifahrerin

