

# MUT IN DER ELTERNSCHULE – SYSTEMISCHE FAMILIENBERATUNG

Systemische Beratung heißt:

- Ihr seid ein Team, und jedes Teammitglied zählt.
- Jede\*r bringt eigene Stärken, Erfahrungen und kulturelle Schätze mit: daraus entstehen neue Möglichkeiten, die euren Familienalltag entspannter und angenehmer machen können.
- Wir suchen gemeinsam nicht nach Fehlern, sondern nach guten Ideen.

Kostenlos  
und  
vertraulich.

Die Beratung ist dafür da, Eltern, Kindern und Jugendlichen einen sicheren Raum zu bieten, in dem alles ausgesprochen werden darf.

Hier werdet ihr gehört und könnt neue Inspiration für ein warmes, entspanntes Miteinander mitnehmen.

## OFFENE SPRECHSTUNDE

Elternschule Mümmelmannsberg  
Kirchnerweg 6, 22115 Hamburg

Montags: 10:00–12:00 Uhr  
Donnerstags: 16:30–18:00 Uhr

- Für Eltern und Jugendliche
- Kostenlos und vertraulich
- Sprechstunden in Deutsch,  
Farsi/Dari und Russisch



## KONTAKT

Valentina Wacker-Nikulin

Systemische Familienberaterin und -therapeutin (DGSF)

Kinderschutzkraft (InSoFa)

Tel.: 0163-7765664

E-Mail: valentina.wacker-nikulin@basisundwoge.de