

Wenn Sie ein Gespräch unter vier Augen möchten, kommen Sie doch gerne Dienstag oder **Mittwoch von 10 - 12 Uhr** in unsere Sprechstunde oder rufen Sie uns an.

Sie finden uns in unserem Büro im Havighorster Redder 46d.
Telefon 040 88238782



»kontakt finden –
miteinander reden

Kontakt

MUT Frühe Hilfen Mümmelmansberg
Havighorster Redder 46d
22115 Hamburg
Telefon 040 88238782
mut.fruehehilfen@basisundwoege.de
www.basisundwoege.de

MUT Frühe Hilfen Mümmelmansberg ist ein Angebot des Netzwerks MUT-Mümmelmansberg

Wir arbeiten zusammen mit:

Eltern-Kind-Zentrum (EKIZ)
Elternschule Mümmelmansberg
Mütterberatungsstelle Mümmelmansberg

Dieses Projekt wird gefördert durch
das Jugendamt Hamburg-Mitte



Die Angebote
sind kostenlos,
vertraulich, freiwillig
und auf Wunsch
anonym.

MUT Frühe Hilfen Mümmelmansberg

Beratung und Unterstützung für
Schwangere, werdende Väter und
Eltern mit Kindern bis 18 Monate
im Stadtteil Mümmelmansberg



»erste Schritte begleiten

Sie sind schwanger, das Baby ist geboren und damit verändert sich vieles. Vielleicht fragen Sie sich:

- ▶ Mache ich es richtig?
- ▶ Wie schaffe ich das alles?
- ▶ Warum schreit mein Kind?
- ▶ Wo kann ich andere Eltern treffen?

Vielleicht befinden Sie sich auch in einer Situation, die sie zusätzlich besonders belastet:

- ▶ Sie sind alleine mit Ihrem Kind
- ▶ noch sehr jung
- ▶ stammen aus einem anderen Land
- ▶ sind von psychischer Erkrankung betroffen
- ▶ haben Suchtprobleme

Sprechen Sie uns gerne an. Wir unterstützen Sie im Rahmen einer persönlichen Begleitung darin, Lösungen zu finden.

Die Betreuung ist ab der Schwangerschaft möglich, kann auch im Rahmen von Hausbesuchen stattfinden, ist kostenlos und auf Wunsch anonym.

»ängste nehmen – lösungen suchen

Bei MUT Frühe Hilfen Mümmelmannsberg sind eine Sozialpädagogin und eine Familienhebamme für Sie da.

Die Sozialpädagogin berät und unterstützt:

- ▶ bei finanziellen Problemen
- ▶ im Umgang mit Ämtern und Anträgen
- ▶ bei Fragen zu Vaterschaft und Partnerschaft
- ▶ bei Schwierigkeiten in der Familie
- ▶ in Erziehungsfragen und vermittelt zu speziellen Angeboten (Schuldnerberatung, Therapieplätze, etc.)

Die Familienhebamme berät in allen Fragen rund um:

- ▶ Schwangerschaft und Geburt
- ▶ Entwicklung des Babys
- ▶ Stillen und Ernährung
- ▶ Umgang mit dem Baby im ersten Lebensjahr
- ▶ Gesundheitsfragen

und

- ▶ unterstützt Sie bei der Suche nach einer Hebamme, die Sie in den ersten Tagen nach der Geburt betreut
- ▶ kann Sie zu Arztterminen begleiten
- ▶ zeigt Ihnen, wie Sie den Kontakt zu Ihrem Baby stärken können.



MUT-Familien-Café & Babymassage im Eltern-Kind-Zentrum (EKIZ) Kita Mümmelmaus

Montags von 10.00-12.00 Uhr findet im EKIZ ein offenes Familien-Café für Eltern mit Kindern bis ca. 18 Monaten statt. Hier können bei einem gemeinsamen Frühstück alle möglichen Fragen um Schwangerschaft, Geburt und Leben mit Kind besprochen werden. Zudem haben Sie die Möglichkeit mit anderen Eltern in die Woche zu starten und gemeinsam mit den Kindern zu singen und zu spielen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Babymassage fördert eine gesunde Entwicklung und stärkt die Eltern-Kind-Bindung. Dienstags von 14 bis 15 Uhr können Sie unter Anleitung der Familienhebamme Ihre Babies massieren. Bitte eine warme, weiche Decke und ein Handtuch mitbringen.

Weitere Termine und Angebote finden Sie auf den aktuellen Aushängen im EKIZ/Kita Mümmelmaus oder Sie wenden sich direkt an uns.

»entwicklung fördern