

Samtoshā Yoga®

Massage Lounge

Massage ist eine der feinsten Künste.

Sie ist nicht nur eine Frage des
technischen Könnens,

sie ist eine Frage der Liebe."

Osho

Löhrigasse 2 / 45657 Recklinghausen
02361/ 9062162
www.samtosha.de



MASSAGE

LOUNGE

SAMTOSHA

Massage Lounge

Begeben Sie sich auf eine sinnliche Reise. In wunderschöner, gepflegter, entspannender und liebevoll gestalteter Atmosphäre mit orientalischen Düften, warmen Ölen, flackernden Kerzenlicht lassen Sie sich in eine sinnliche fantasievolle Traumwelt entführen. Die Massagerituale berühren Ihren Körper von Kopf bis Fuss. Samtosha möchte seinen Gästen die Zeit der Reise des Lebens möglichst angenehm machen. Eine entspannte Atmosphäre und stilvolles Ambiente erwarten unsere Gäste.

Yoga trifft Massage

tiefe Entspannung und vitalisierende Regeneration

Die besten Elemente des Yoga und der Ayurveda Massage treffen hier aufeinander. In einer persönlichen Yoga Premium Stunde und in der anschließenden Abhyanga Ayurveda Massage erfahren Sie ein neues Körpergefühl. Es erwartet Sie 45 Minuten persönliche Unterweisung mit den von Ihnen gewählten Schwerpunkten. Danach können Sie 45 Minuten eine Ayurveda-Massage genießen & so in ein Gefühl tiefer Entspannung und Glückseligkeit eintauchen.

Yoga trifft Massage 1,5 Std 109€



Massagen

Abhyanga

Die ayurvedische Ölmassage ist eine der ältesten Behandlungsformen des Ayurveda und dient der Harmonisierung der Körperenergie. Die Ganzkörpermassage besteht in einem Zusammenspiel von Händen, Öl und Körper und vermittelt in dieser Harmonie eine Ganzkörperbehandlung, die ausgleichend und stressreduzierend wirkt.

Abhyanga zum Kennenlernen 1 Std. 75€

Abhyanga classic 1,5 Std. 89€

Abhyanga deluxe 2 Std. 140€

Thai Yoga Massage

Die Thai Yoga Massage ermöglicht tiefe Regeneration und aktiviert die Selbstheilungskräfte. Ausgerichtet auf Ihre individuellen Bedürfnisse entsteht eine fließende Sequenz von Druck- und Dehntechniken und passiven Yogapositionen. Ein fast meditatives Erleben von Loslassen und bewegt werden, das noch lange nachwirkt.

Thai Yoga Massage zum Kennenlernen 1 Std. 75€

Thai Yoga Massage classic 1,5 Std. 89€