

YOGA-TREFF ESSLING

Wiese beim
Raphael-
Donner Allee
Spielplatz

Start:
18. Juli
2016

nur bei
trockenem
Wetter

jeden
Montag,
9:30

**MACH
MIT!**

Mit sanften Körper- und Atemübungen begrüßen wir gemeinsam den Tag. Für alle von 0 bis 99 - auch Mütter mit Babys - die Yoga kennenlernen und an der frischen Luft Energie tanken möchten.

Bitte Yoga-Matte mitbringen.
Anmeldung unter:
Yogatreff-Essling@gmx.at

AKTIV IM STADTTEIL
GEMEINSAM NACHBARSCHAFT GESTALTEN

Michaela Mainer ist Trainerin, Arbeits- und Organisationssoziologin und Yogalehrerin

Infos und Anmeldung unter:
Yogatreff-Essling@gmx.at

www.michaela-mainer.at/yoga/yoga-treff-essling/



Der Yoga-Treff findet im Rahmen der Initiative **AKTIV IM STADTTEIL** statt, die durch gemeinsame Aktionen Nachbarschaft stärkt.

Ein gutes soziales Netzwerk macht die Lebensqualität am Stadtrand aus. Der Erhalt von nachbarschaftlichen Kontakten ist für den persönlichen Rückhalt und das Wohlbefinden der Menschen wichtig. Der Yoga-Treff möchte einen Teil zur Stärkung der Gemeinschaft in Essling beitragen.

inspirin - Techn. Büro für Landschaftsplanung
A-1220 Wien | Esslinger Hauptstraße 84-86 /3

www.aktivimstadtteil.at
team@aktivimstadtteil.at

gefördert von:

Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich



Gesundheit Österreich
GmbH



Geschäftsbereich

Fonds Gesundes
Österreich

BM

BF

Bundesministerium für
Bildung und Frauen



Stadt+Wien
Wien ist anders.



Auf gesunde
Nachbarschaft!