

# YOGA-TREFF ESSLING

Wiese beim  
Raphael-  
Donner Allee  
Spielplatz

Start:  
18. Juli  
2016

nur bei  
trockenem  
Wetter

jeden  
Montag,  
9:30

**MACH  
MIT!**

Mit sanften Körper- und Atemübungen begrüßen wir gemeinsam den Tag. Für alle von 0 bis 99 - auch Mütter mit Babys - die Yoga kennenlernen und an der frischen Luft Energie tanken möchten.

Bitte Yoga-Matte mitbringen.  
Anmeldung unter:  
[Yogatreff-Essling@gmx.at](mailto:Yogatreff-Essling@gmx.at)

**AKTIV IM STADTTEIL**  
GEMEINSAM NACHBARSCHAFT GESTALTEN

**Michaela Mainer** ist Trainerin, Arbeits- und Organisationssoziologin und Yogalehrerin

**Infos und Anmeldung unter:  
Yogatreff-Essling@gmx.at**

**[www.michaela-mainer.at/yoga/yoga-treff-essling/](http://www.michaela-mainer.at/yoga/yoga-treff-essling/)**



Der Yoga-Treff findet im Rahmen der Initiative **AKTIV IM STADTTEIL** statt, die durch gemeinsame Aktionen Nachbarschaft stärkt.

Ein gutes soziales Netzwerk macht die Lebensqualität am Stadtrand aus. Der Erhalt von nachbarschaftlichen Kontakten ist für den persönlichen Rückhalt und das Wohlbefinden der Menschen wichtig. Der Yoga-Treff möchte einen Teil zur Stärkung der Gemeinschaft in Essling beitragen.

inspirin - Techn. Büro für Landschaftsplanung  
A-1220 Wien | Esslinger Hauptstraße 84-86 /3

**[www.aktivimstadtteil.at](http://www.aktivimstadtteil.at)  
[team@aktivimstadtteil.at](mailto:team@aktivimstadtteil.at)**

gefördert von:

Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich



**Gesundheit Österreich**  
GmbH



Geschäftsbereich

**Fonds Gesundes Österreich**

BM

**BF**

Bundesministerium für  
Bildung und Frauen



**Stadt+Wien**  
Wien ist anders.



**Auf gesunde Nachbarschaft!**