

Traditionelle Thai Massage(TTM)

Die TTM ist eine uralte Behandlungsmethode. Durch Dehnbewegungen, Streckpositionen und mit Druck von Handballen, Daumen, Ellenbogen, Knien und Füßen werden Ihre Energielinien bearbeitet, die die Blutzirkulation und damit die Sauerstoffzufuhr verbessern helfen.

60 Min. 39€

90 Min. 58€

5-er Karte 60 Min. 175€

Thai Aromaöl Massage

Diese Massageart ist sanfter als eine TTM und wird mit erwärmten thailändischen Ölen ganz auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt. Verschiedene belebende Düfte stehen zur Auswahl und entfalten ihre Wirkung auf Körper, Geist und Seele. Die von Ihnen bevorzugte Ölmischung wird für eine Rücken- oder Ganzkörpermassage verwendet.

60 Min. 45€

90 Min. 65€

5-er Karte 60 Min. 200€

Hot Stone Massage

Ein unvergleichliches Erlebnis zur Steigerung des Wohlbefindens im ganzheitlichen Sinne ist die Hot Stone Massage. Ihr Körper wird mit Händen und warmen Basaltsteinen massiert, die Wärme der Steine auf den Körper übertragen. Dies bewirkt ein angenehm entspannendes Gefühl, wodurch sich eine Tiefenlockerung der verspannten Muskulatur einstellen kann.

60 Min. 55€

90 Min. 78€

5-er Karte 60 Min. 245€

Kopf + Nacken + Schultermassage 30 Min. 25€

Nacken + Rückenmassage 30 Min. 25€

Thai Aromaöl (Ehe-) Paar Massage 60 Min. 85€

Thai Kräuterstempel Massage

Hierbei werden Sie mit angenehm warmen, Thai-Kräutern befüllten (Stoff-) Stempeln massiert, die entlang der Energielinien gepresst werden. Die Kräuterwirkstoffe wecken die Selbstheilungskräfte des Körpers. Zarter Duft umhüllt Sie und die Wärme regt den Stoffwechsel an. Zugleich wird die Muskulatur entspannt und die Durchblutung ange-regt.

90 Min 75€

Fußzonen Massage

In Ihren Füßen laufen mehrere tausend Nervenbahnen zusammen. Durch gezielte Stimulation einzelner Nervenfasern kann ein verbessertes Wohlbefinden Ihres Organismus erreicht werden.

30 Min. 25€

60 Min. 39€

5-er Karte 60 Min. 175€

Fuß-Spa

Fußmassage & Peeling 60 Min. 45€



Spa-Anwendungen

Das Thai Spa ist eine Art von uralten thailändischen Heilmethoden mit dem Ziel, Krankheiten vorzubeugen und zu heilen. Thai Vorfahren geben dieses Wissen von einer Generation an die nächste Generation weiter, um das Thai Erbe zu erhalten.

Bei uns steht heutzutage nicht das Heilen, sondern die Entspannung im Mittelpunkt des Besuchs eines Thai Spa. In unserem Spa werden deshalb auf original thailändische Art entspannende Bäder kombiniert mit thailändischen Massagen oder Körperkosmetik-Anwendungen angeboten.



Spa Pakete*

**1 Sawasdee Bangkok 1. Person 90 Minuten 89€
bei 2 Personen + 20€**

Aroma Thai Massage (60 Min.) &
Entspannungsbad (30 Min.).

**2 Royal Bangkok 1. Person 80 Minuten 89€
bei 2 Personen + 20€**

Thaikräuterdampfsauna (20 Min.) &
Peeling (60 Min.).

3 Bangkok Paradise für Zwei (120 Minuten 149€)

Aroma Thai Massage (60 Min.) &
Entspannungsbad im Whirlpool und/oder Sauna
(zusammen 60 Min.) – Rosenbad bei Musik, Ker-
zenlicht und einer Gratisflasche Prosecco.

4 Samui für Zwei (140 Minuten; 199€)

Thaikräuterdampfsauna (20 Min.) &
Peeling (60 Min.) &
Aroma Thai Massage (60 Min.).

5 Chaopraya Refreshing (150 Minuten; 149€)

Peeling (60 Min.) &
Aroma Thai Massage (60 Min.) &
Entspannungsbad (30 Min.).

6 Bangkok Blissful (210 Minuten; 179€)

Fuß Spa (60 Min.) &
Peeling (60 Min.) &
Aroma Thai Massage (60 Min.) &
Entspannungsbad (30 Min.).

***Gratis** gibt es zu **allen Spa-Paketen** zur Begrü-
ßung einen thailändischen Wellness Drink und be-
gleitend eine Schale tropischer Früchte.

Bangkok Spa & Massage

Alfredstraße 399
45133 Essen
Tel. 0201 / 50 79 33 95

Bangkok Spa & Massage

Rüttenscheider Str. 233
45131 Essen
Tel. 0201 / 94 69 32 84

Anfahrt

Sie finden „Ihr“ thailändisches Wellness-
Programm direkt am **Bredeneyer-Kreuz**. Eine
gute Nahverkehrsanbindung durch die Straßen-
bahnlinien 101, 107 und Buslinien 169 oder 194
zur Haltestelle Frankenstraße sowie Parkmög-
lichkeiten unmittelbar vor unserer Praxis sind ge-
geben. In Rüttenscheid können Sie die Linie 101
und 107 bis zur Flora nehmen oder mit dem
Fahrzeug unsere Kundenparkplätze durch den
Torbogen anfahren.

Unsere Öffnungszeiten

Montag bis Samstag von 10:00 bis 19:00 Uhr.
Außerhalb der Öffnungszeiten Termine nach Ab-
sprache.

Gutscheine

Alle Anwendungen können als Geschenkgut-
schein an der Kundentheke oder über das Inter-
net käuflich erworben werden.

Weitere Infos

www.bangkok-spa.de info@bangkok-spa.de
Mobil: 01577 / 256 39 34

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Thai - Wellness

**Gesundheit & Entspannung
am Bredeneyer Kreuz und in
der Rüttenscheider Str. 233**