

„Gut **weiterleben** - trotzdem!“

Eine Selbsthilfegruppe der AWO stärkt Personen, die psychisch oder seelisch erkrankt sind.

Wünschen Sie sich über die ärztliche und therapeutische Begleitung hinaus weitere psychosoziale Unterstützung, die von Menschen mit gleichem Erfahrungshintergrund geleistet wird?

Jeden 2. und 4. Montagabend sind die Treffen unserer Gruppe von

18:00 Uhr bis ca. 20:00 Uhr (Schluss),

die Zeit wird den Themen entsprechend angepasst.

Die Selbsthilfegruppe wird angeleitet von Andreas Kernchen, der seine eigene reflektierte Psychiatrie-Erfahrung zugunsten von anderen Erkrankten einbringt.

Andreas Kernchen setzt sich als Moderator der Gruppe für einen guten Ressourcen-orientierten Weg ein, dessen Ziel die weitgehende Genesung ist.

Im Internet ist A. Kernchen zu finden unter:

www.mutmacher-kernchen.de



Ein Angebot des Sozialpsychiatrischen Zentrums / Betreutes Wohnen der AWO VITA gGmbH in der Arbeiterwohlfahrt Düsseldorf e.V.

Der Austausch mit Menschen mit ähnlichem Schicksal kann **entlastend** sein ...

Hier wird man verstanden – ohne Vorurteil und falsche Annahmen.

Wo gibt es Unterstützung ? Was stabilisiert ? – Dies ist teilweise auch individuell zu sehen.

Außerdem kann der Gruppenleiter und Moderator im Bedarfsfall auf das Fachpersonal des sozialpsychiatrischen Zentrums der AWO zurückgreifen.

Letztendlich geht es um „Mut machen“, das Leben neu und wieder lebenswert zu gestalten. Und somit weiterhin in der Gesellschaft - auch - mit psychischer Erkrankung gut leben zu können.

Mit der SHG (Selbsthilfegruppe):

GUT weiterleben – trotzdem !

Kontakt und telefonische Informationen:

Horst Mathew, Sozialpsychiatrisches Zentrum / Betreutes Wohnen, Vita gGmbH, Schlossallee 12 b (3.Etage), 40299 Düsseldorf

Tel.: 0211-60025-433

E-Mail: horst.mathew@awo-duesseldorf.de