



futureformat®

futureformat DGME® - Die Erfolgsgaranten!

Spezialisten für  
PERSONAL- UND  
MANAGEMENTENTWICKLUNG  
seit 2002

Gemeinsam stärken  
wir Ihr Unternehmen!



futureformat DGME®  
Deutsche Gesellschaft für  
Managemententwicklung  
Anbuhl Nowotny Tantau

Goldbekplatz 2  
22303 Hamburg  
T (040) 18 05 66 80  
F (040) 18 05 66 81  
office@futureformat.de

[www.futureformat.de](http://www.futureformat.de)  
[www.DGME.de](http://www.DGME.de)

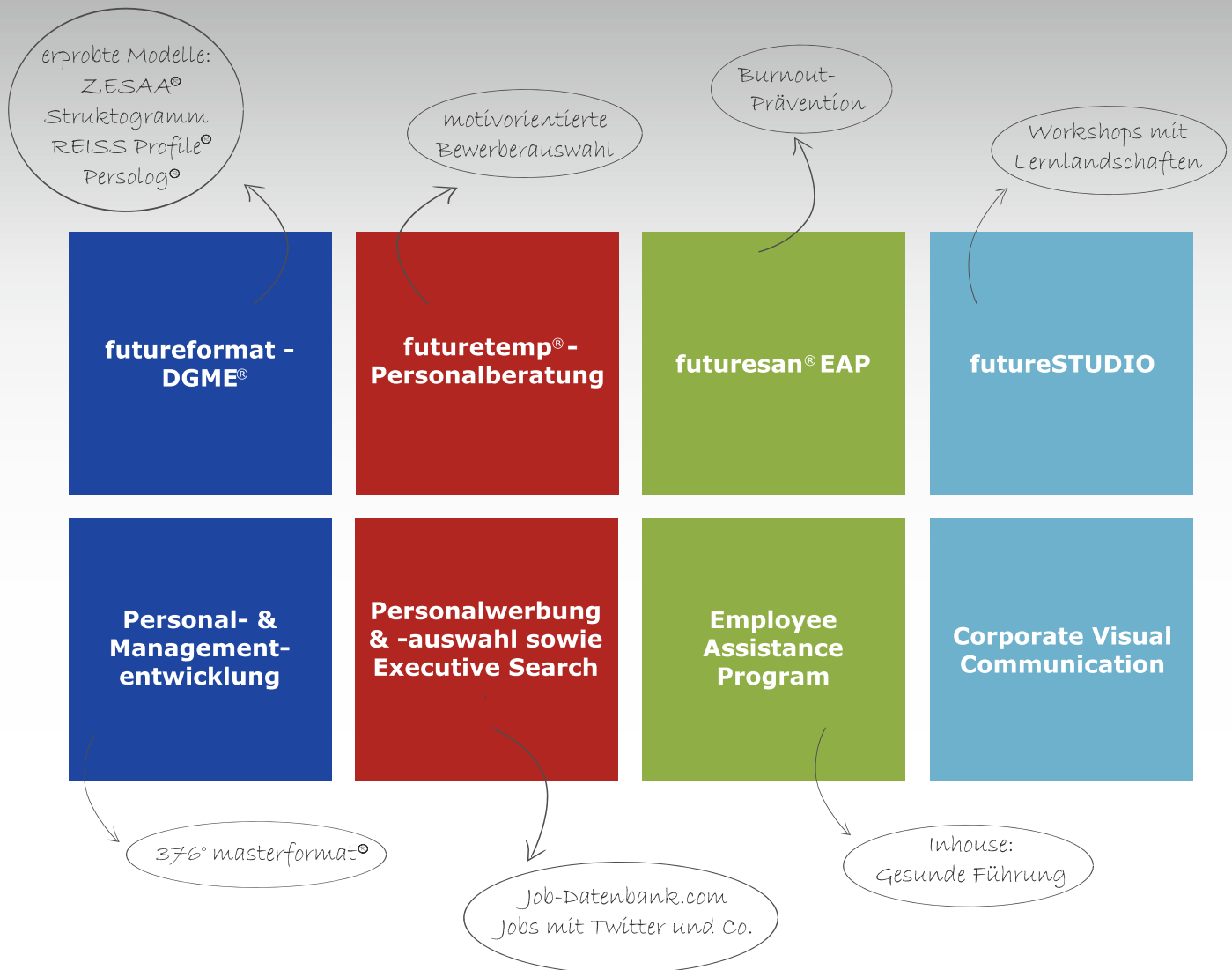
Fit für die Zukunft.



futureformat®

Ah, das macht futureformat also auch ...

## futureformat® Group





futureformat®

Seminare mit System - futureformat DGME®

## futureformat DGME®

Die Deutsche Gesellschaft für Managemententwicklung ist eine der führenden Beratungs- und Trainingsgesellschaften mit Schwerpunkt Personal- und Managemententwicklung in Deutschland. Wir verfügen in unserer Zielgruppe über ein hohes Maß an Sympathie und Glaubwürdigkeit.

Als Mitbegründer des mit über 1.000 Mitgliedern größten deutschen Berufsverbandes für Coachs und Trainer, durch eine langjährige Vorstandstätigkeit und die Arbeit in Zertifizierungskommissionen sowie umfangreiche Gutachter-Tätigkeiten sind die futureformat® Geschäftsführer Silke Anbuhl, Valentin Nowotny und Christiane Tantau in der Lage, erstklassige Seminare, Trainings und Programme zu konzipieren.



**Silke Anbuhl**  
Dipl.-Psychologin



**Valentin Nowotny, MBA**  
Dipl.-Psychologe,  
Dipl.-Medienberater



**Christiane Tantau**  
Soziologin M.A.

**... sowie 45 engagierte  
Trainer, Berater und Coachs!**

„Alle BeraterInnen mit Mindestalter 40 Jahren  
und akademischem Hintergrund!“



futureformat®

6 hochwertige Programme in 4 Städten

## futureformat® AKADEMIE

### MCP Management-Coach-Programm®

Zertifizierte  
Coaching-Ausbildung

### TTP Train-the-Trainer-Programm®

Zertifizierte  
Trainer-Ausbildung

### LSP Leadership-Programm®

Führungskräfte-Programm  
mit Potenzial-Analyse

### CBP Change-Begleiter-Programm

Veränderungsprozesse  
erfolgreich gestalten

### PPF Psychologie für Personaler

Betriebspsychologische  
Weiterbildung

### SMP Sales-Manager-Programm

Erfolgreich verhandeln  
und verkaufen

## Herzlich Willkommen



zu einem unserer interessanten  
Infoabende im World-Café-Stil!

Diese finden regelmäßig in Hamburg, Berlin, Düsseldorf und Frankfurt statt. Die Teilnahme an den Infoabenden ist für Sie kostenfrei. Damit Sie ein gut geplanter Abend erwartet, freuen wir uns über Ihre Anmeldung unter:

<http://infoabend.futureformat.de>  
oder 040 – 18 05 66 80

Sie möchten  
uns auf eine  
Tasse Kaffee  
einfach mal  
kennen lernen?



futureformat®

Mit starken Partnern neue Chancen schaffen

## Zertifizierte Coachs und Trainer



Seit seiner Gründung im August 2003 arbeitet der dvct mit der futureformat® AKADEMIE zusammen. Der dvct (Deutscher Verband für Coaching und Training e.V.) ist als der führende Verband Qualitätsgarant und anerkannter Partner für die Themen Coaching und Training. Zu den Aufgaben des dvct gehören die Festlegung der Prüfungskriterien, die Teilnahme im Prüfungsgremium sowie die Zertifizierung nach gemeinsam festgelegten Standards.

Sowohl die MCP Coaching-Ausbildung als auch die TTP Trainer-Ausbildung der futureformat® AKADEMIE ist vom dvct anerkannt.

## Corporate University und wissenschaftliche Begleitforschung



Mit der DUW Deutsche Universität für Weiterbildung in Berlin verbindet uns eine langjährige Zusammenarbeit. Wenn es zum Beispiel um Fragen der Zertifizierung von Lerninhalten oder um die Akkreditierung von „Credit Points“ im Rahmen des European Credit Transfer Systems (ECTS) geht oder wenn die wissenschaftliche Begleitforschung größerer oder komplexerer Firmenprogramme ansteht, können wir in enger Zusammenarbeit mit unseren Partnern überzeugende Lösungen anbieten.





futureformat®

Führungskräfte & Potenzialträger gezielt entwickeln

## Executive Coaching

Wir arbeiten beim Executive-Coaching an wichtigen Kernkompetenzen und Schlüsselqualifikationen, die Ihre Führungskräfte, Potenzialträger und Projektmitarbeiter für ihren beruflichen Erfolg benötigen.

**Führungs-Coaching**

**Potenzialträger-Coaching**

**Projekt-Coaching**

### Ihre Vorteile

- ✓ Klare Strukturen, regelmäßige Termine, attraktive Meetingräume
- ✓ Methodenvielfalt, Lösungsorientierung, erfahrene Business Coachs
- ✓ Auch als Coaching-Paket mit definiertem Zeitumfang in zwölf Städten buchbar

Arbeiten nach dem 8-Punkte-Zyklus von der Analyse zu individuellen Lösungen



### Praxiswissen Coaching

Grundlagen, Methoden, Qualitätskriterien und Erfolgsfaktoren. Autor: Valentin Nowotny, Akademikerverlag, ISBN-13: 978-3589240999



Das Standardwerk zum Thema „Coaching“ Jetzt in der 2. Auflage!



futureformat®

Stärken erkennen, Lernfelder identifizieren!

## Potenzialanalysen - z. B. 376° masterformat®



Unser Potenzialanalyse-Zentrum (PoZ) in Hamburg-Winterhude bietet Ihnen zeitgemäße Potenzial-Analysen für die Personalauswahl und -entwicklung. Für komplexere Veränderungsvorhaben im Bereich der Führung empfehlen wir das von uns entwickelte Vorgehen **376° masterformat®**.

**360° Feedback**  
**+ 16 Lebensmotive**  
**= 376° masterformat®**

Das **360-Grad-Feedback** ist eine der am weitesten verbreiteten und wirksamsten Methoden der Entwicklung von Management- und Führungskompetenzen. Das 360-Grad-Feedback gibt dem Feedbacknehmer wertvolle Informationen, wie andere über ihn (oder sie) denken und wie das eigene Verhalten von anderen wahrgenommen wird.

Der amerikanische Psychologie-Professor Steven Reiss forscht seit mehr als 10 Jahren zu den Motiven menschlichen Verhaltens. Durch mehr als 10.000 Studienteilnehmer weltweit identifizierte er **16 Lebensmotive**, die unser Verhalten in grundlegender Weise bestimmen und Grundlage jeglicher intrinsischen Motivation sind.



futureformat®

14 interessante Seminarthemen - auch Inhouse

## Business Trainings

Im Bereich futureformat® Business Trainings bieten wir vierzehn intensive und spannende Trainings über zwei Tage an. Die Kurse finden zwei Mal jährlich statt. Erweitern Sie Ihre Fähigkeiten und erlernen Sie neue Fertigkeiten in unseren Trainings:

- Coachingtechniken
- Entscheidungstechniken
- Führungstechniken
- Gesprächstechniken
- Konfliktmanagement
- Kundenbindungstechniken
- Moderationstechniken
- Präsentationstechniken
- Projektmanagement
- Prozessmanagement
- Schlagfertigkeitstechniken
- Verhandlungstechniken
- Verkaufstechniken
- Zeit- & Selbstmanagement



**Alle Seminare mit umfangreichen Skripten oder Buch!**

**Der Rhetorik-Bestseller:  
Jetzt in der 3. Auflage!**

### Die neue Schlagfertigkeit

Schnell, überraschend und sympathisch: Was Sie von Obama, Merkel, Klitschko & Co. lernen können. Autor: Valentin Nowotny, Verlag: BusinessVillage, ISBN-13: 978-3938358979.

### Unser Versprechen

- ✓ Zu hundert Prozent Praxisorientierung
- ✓ Fachlich kompetente sowie emotional intelligente Trainer
- ✓ Eigene Modelle, welche die Umsetzung erleichtern
- ✓ Überschaubare Gruppen mit maximal zwölf Teilnehmern
- ✓ Mehr Spaß und Erfolg durch moderne Seminar-Methoden





futureformat®

Genial praktisch und genial vielfältig

## ZESAA®-Modell

### Was ist die ZESAA®-Formel?

Die ZESAA®-Formel ist einfach, fast kinderleicht. Und das ist schon ein erster, großer Vorteil. Einfachheit heißt auch Merkbarkeit. Und Merkbarkeit ist ein sehr wesentlicher Bestandteil von Anwendbarkeit. Wir haben nach der ZESAA®-Formel gesucht - und wir haben Sie gefunden. Was uns allerdings verblüfft hat, ist, dass diese Formel für sehr viel mehr Anwendungsbereiche nutzbar ist, als wir ursprünglich angenommen hatten!

Hier die fünf wichtigsten **Vorteile** des ZESAA®-Modells:

- ✓ Entlastung des Gedächtnisses
- ✓ Reduktion der Handlungskomplexität
- ✓ Standardisierung von „weichen“ Faktoren
- ✓ Emotionalisierbare Formel mit kraftvoller Konnotation
- ✓ Sehr gute Merkbarkeit und gemeinsame Sprache

[www.zesaa.de](http://www.zesaa.de)

Wir haben nach der ZESAA®-Formel gesucht - und wir haben Sie gefunden. Was verblüffend ist: die Formel für sehr viel mehr Anwendungsbereiche nutzbar als Sie vielleicht vermuten würden!





futureformat®

7 Themen kompakt an einem Tag - auch Inhouse

## Impuls-Seminare

Impuls-Seminare erlauben es, in einem Tag in ein wichtiges Thema einzusteigen, mit einem klaren Konzept, offenen und fachkundigen Trainern sowie immer an den Bedürfnissen der konkreten Teilnehmer-Zielgruppe orientiert.

### Die Themen

- Burnout-Prävention als Führungsaufgabe
- Führen in Projekten
- Hart Verhandeln am Telefon
- Kreativitätstechniken
- Mit Zielen und Kennzahlen Führen
- Visualisierungstechniken
- Web 2.0 und Social Media für Personaler

### Ihre Vorteile im Überblick

- ✓ Ein Tag, ein Thema, ein roter Faden
- ✓ Ein Konzept, ein Skript, viele Perspektiven
- ✓ Ein Ort, eine Gruppe, viele wichtige Impulse

### Unser Versprechen

- Zu hundert Prozent Praxisorientierung
- Fachlich kompetente sowie emotional intelligente Trainer
- Eigene Modelle, welche die Umsetzung erleichtern
- Überschaubare Gruppen mit maximal zwölf Teilnehmern
- Mehr Spaß und Erfolg durch moderne Seminar-Methoden





futureformat®

Perfekte Formate für Ihr Unternehmen

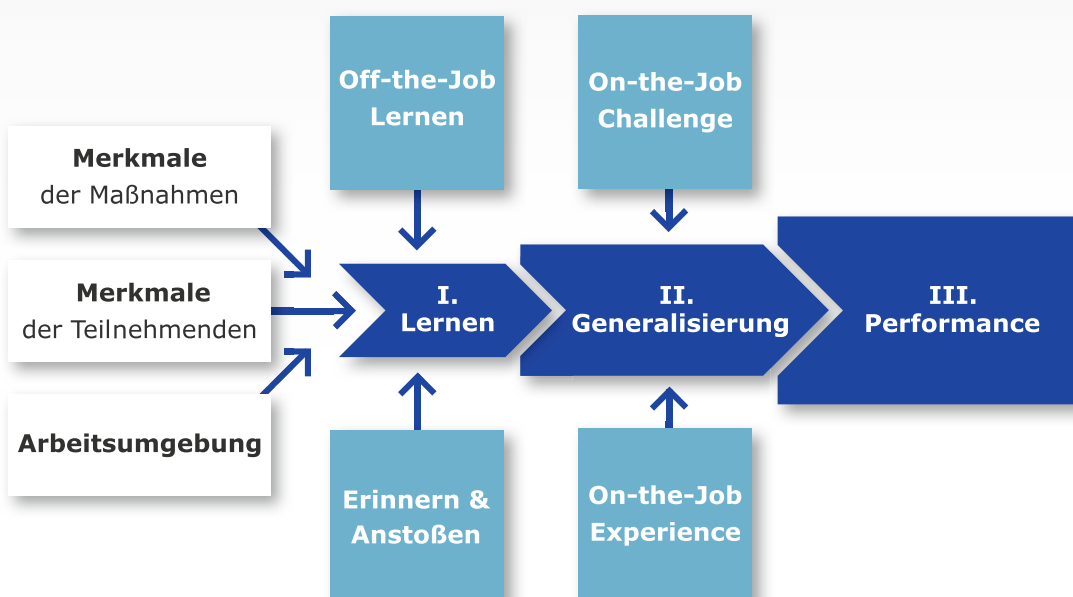
## DGME® Inhouse

Mit DGME® Inhouse bieten wir eine reichhaltige Palette von Methoden, Inhalten und erprobten Prozessen, die speziell auf die Bedürfnisse von mittelständischen bzw. inhalber- oder familiengeführten Unternehmen zugeschnitten sind.

Mit unseren flexiblen Inhouse-Trainings ist es jederzeit möglich, einzelne Trainings exakt und sehr individuell auf die Bedarfslage Ihres Hauses auszurichten. **Mehr als 30 unterschiedliche Seminar-Themen** lassen sich kombinieren, so dass Ihr Training immer einzigartig und der Erfolg für Sie garantiert ist.

Unser neues Buch  
mit dem hilfreichen  
Lern-Performance-  
Modell!

Erfolgreich Trainings  
und Seminare planen  
(Cornelsen August 2013)



Schon ab  
2,25 Euro  
monatlich pro  
Mitarbeiter/in!



Ein gesundes Unternehmen- auch in Zukunft!

## futuresan® EAP

### Das Employee Assistance Program (EAP)

Neben dem englischen Wort „future“, also Zukunft, stehen die ersten drei Buchstaben von „sanitas“ für das lateinische Wort Gesundheit.. „futuresan® EAP“ steht somit für eine gesunde Zukunft - eine gesunde Zukunft für alle Mitarbeiter(innen) und für das gesamte Unternehmen! Das futuresan® EAP bietet Ihren Mitarbeiter(innen) Unterstützung bei folgenden Themen:

#### bei arbeitsbezogenen Fragen, z. B.:

- Umgang mit Stress, Überlastung oder Unterforderung,
- Umgang mit Konflikten, z. B. mit Kollegen oder Kunden,
- Schwierigkeiten in der Kommunikation, schwierige Gesprächssituationen,
- Umgang mit auffälligen, belasteten oder suchtfährdeten Kolleg(inn)en oder Führungskräften

#### bei Fragestellungen, außerhalb des Arbeitsplatzes, welche die Arbeit beeinflussen, z. B.:

- mangelnde Work-Life-Balance,
- Suchtproblematiken,
- Schlafprobleme, Unruhe, Erschöpfung,
- finanzielle Sorgen und Probleme,
- Umgang mit schweren Erkrankungen oder Todesfällen im nahen Umfeld



[www.futuresan.de](http://www.futuresan.de)

#### bei Management- und Führungsfragen, z.B.:

- professionelle Reflexion - für berufliche und persönliche Themen,
- Belastungen bei Mitarbeiter(innen) erkennen,
- Umgang mit psychisch auffälligen oder suchtfährdeten Mitarbeiter(innen),
- Umgang mit schwierigen Führungssituationen, z. B. Teamkonflikten, höherer Arbeitsbelastung



Mehr als 200  
weitere Kunden-  
stimmen unter:  
[http://stimmen.  
futureformat.de](http://stimmen.futureformat.de)



Ihre Stimme zählt für uns!

## Teilnehmerstimmen

Martin Schur, Vertriebsleiter, Garcia GmbH Modecenter  
zum MCP Management-Coach-Programm®:

**»Die behandelten Tools waren super und durch Wiederholungen wurde viel vertieft. Ich wurde gut auf die Zertifizierung vorbereitet.«**

Bettina Pelzer, Pre Sales (IT), Open Text  
zu Business Training Schlagfertigkeitstechniken:

**»Kompetente Wissensvermittlung mit vielen praktischen Übungen aus Alltagssituationen mit einer guten Mischung aus Theorie und Praxis. Es wurde auch genau auf meine persönliche Situation eingegangen.«**

Tilo Schreiber, Gruppenleiter, Siemens PSE

**»Sehr charismatische Trainerin, die mit ihrer Erfahrung auf alle Teilnehmer eingeht und dabei den Zeitplan im Auge behält. Die Balance zwischen Theorie und Praxis stimmt, die Videoanalyse ist sehr aufschlussreich.«**

Clemens Becker, Sales Manager, RKW SE

**»Klare Strukturen im Trainingsaufbau, viele Übungsmöglichkeiten, individuelle Rückmeldung. Ich habe ein neues Kommunikationsmittel erworben und kann die Kurse von futureformat DGME® nur weiterempfehlen.«**

