

Prävention am DBG

Prävention: Was ist das?

Der Grundgedanke der Prävention ist, dass ihr nur dann gut lernen könnt, wenn es euch auch gut geht. Deshalb geht es bei der Präventionsarbeit darum, zu verhindern, dass es euch schlecht geht.



Wie erfolgt Präventionsarbeit am DBG?

Prävention erfolgt bei uns in verschiedenen Bereichen und auf verschiedene Art und Weise

Eine gute Klassengemeinschaft

Eine gute Klassengemeinschaft ist eine wichtige Voraussetzung, um sich in der Schule wohlfühlen zu können. Damit ihr als Klasse schnell und gut zusammenwächst, gibt es z.B.

- Kennenlertage zu Beginn
- einen Kennenlernwandertag in Klasse 5 und 7
- Klassenrat und Sozialkompetenztraining in Klasse 5
- Begleitung durch Paten in Klasse 5
- Klassenlehrerstunden in Klasse 5 und 7
- Wandertage
- Klassenfahrten



Aufklärung über Gefahren

Im Laufe eurer Schulzeit und auch später im Leben werdet ihr immer wieder Gefahren begegnen. Darauf möchten wir euch gerne vorbereiten, damit ihr in schwierigen Situationen besser reagieren könnt. Deshalb gibt es für euch am DBG immer wieder verschiedene Projekte, in denen ihr euch mit diesen Gefahren auseinandersetzen könnt.

Zu diesen Projekten gehört zum Beispiel:

- Sicherheit auf dem Schulweg (Klasse 5)
- Umgang mit sozialen Medien (Klasse 5)
- Prävention von sexuellem Missbrauch (Klasse 6)
- Nikotin: Zigarette, Shisha und Co. (Klasse 6)
- Besuch der Suchtberatungsstelle in Quickborn (ATS) (Klasse 6)
- „Von Menschen und anderen Mäusen“ – ein Theaterstück zum Umgang mit Medien (Klasse 6)
- Gewaltprävention (Klasse 7)
- Suchtgefahr durch Medien (Klasse 7)
- Alkohol (Klasse 8)
- „Püppchen“ – ein Theaterstück zum Thema Essverhalten (Klasse 8)
- Erste-Hilfe-Ausbildung Teil 1 (Klasse 8)
- Cannabis (Klasse 9)
- Sexting (Klasse 9)
- Erste-Hilfe-Ausbildung Teil 2 (Oberstufe)
- Medikamente (Oberstufe)



Zusätzlich organisieren wir auch spontan weitere Projekte, wenn in einer Klasse Probleme auftauchen.

Und wenn es dir doch mal nicht gut geht...

dann gibt es bei uns verschiedene Anlaufstellen:

- Das Sekretariat – für fast alle Alltagsprobleme
- Die Schulsanitäter, wenn es dir körperlich nicht gut geht
- Die Streitschlichter, wenn du Streit mit jemandem hast und ihr alleine keine Lösung findet
- Unsere Schulsozialarbeiterin Frau Eichhorn,
 - wenn du nicht mehr weiterweißt,
 - wenn du jemanden zum Reden brauchst,
 - wenn du zu Hause, mit Freunden oder in der Schule Probleme hast,



dann ist sie die richtige Ansprechpartnerin. Du erreichst sie in ihrem Büro (Zimmer 1111 (5 Türen rechts neben dem Sekretariat) von 9-13 Uhr oder telefonisch unter Tel.: 04106/ 640 4701 oder Mobil: 01590/ 41 79 47 2 oder per Email unter: eichhorn@schulsozquickborn.de Die Arbeit mit ihr ist freiwillig und kostenfrei.