

PSYCHOLOGUE CLINICIENNE

(N°ADELI 139315584)

FORMATRICE

DOMAINES DE COMPETENCES

◆ **Accompagnement individuel, couple, famille**

- Consultation psychologique (orientation, médiation, conseil, psychothérapie)
- Gestion du stress et de la douleur
- Communication interpersonnelle / Non-verbal / Communication Non Violente
- Bilan de compétences, coaching
- Co-auteur de « *Construire son projet professionnel* » ESF 2004/2006/2011
- Co-conceptrice de la *Méthode ARIANE* (bilan et orientation professionnelle)
- Accompagnement périnatal (couple / équipe)
- Approche empathique de l'enfant – psychologie positive

◆ **Accompagnement d'équipe professionnelle / Formation (Ingénierie et animation) / Atelier de groupe**

- Formation sur site
- Supervision d'équipe pluridisciplinaire
- Analyse de la pratique (psychologues, travailleurs sociaux, Master psycho, EJE en formation...)
- Cohésion / Dynamique de groupe (Université Aix-Marseille 2 / Université de Pau)
- Préparation au changement
- Groupe de parole
- Gestion du stress (relaxation / respiration)
- Prévention des risques psycho-sociaux
- Écoute active
- Communication interpersonnelle
- Projet / profil professionnel
- Psychologie de l'enfant
- Périnatalité / Parentalité / Modèles familiaux
- Voix et liens précoces

◆ **Médiations corporelles et créatives**

- Relaxation / Yoga
- Techniques respiratoires et vocales
- Jeux de rôles
- Atelier d'écriture
- Médiations sensorielles
- Hypnose clinique, analgésique et prénatale
- Chant prénatal, familial et avec bébé

◆ **Psychométrie**

- Test d'orientation, profil professionnel et bilan (WPPSI, WISC, TRICAM, PERFORMANCE)
- Tests projectifs (RORCHACH, TAT, CAT, PATTE NOIRE)

- 2010 /Auj ◆ **CABINET DE PSYCHOLOGIE :** (13008 Marseille)
Consultation individuelle, couple, famille
Approche humaniste intégrative (psychanalyse, systémique, linguistique, communication, médiations créatives et psycho-corporelles...)
- 2005 /Auj ◆ **DE FIL EN SOI : Accompagnement à la fonction parentale** (13004 /13008 Marseille)
Fondation et développement de l'association loi 1901 (<http://defilensoi.vpweb.fr>)
Accompagnement périnatal, parental, prévention autour du lien parents-enfants
Création d'une permanence d'écoute et d'orientation psychologique en centre social
Constitution de réseaux professionnels pluridisciplinaires (France et étranger)
Consultation clinique périnatale, enfants, famille et groupes de parole
Accompagnement de groupes professionnels (EJE, Auxiliaires de puériculture, infirmières)
- 2010-14 ◆ **MULTI ACCUEIL LES PIRATES : Centre social Fissiaux** (13004 Marseille)
Analyse de la pratique, accompagnement mensuel de l'équipe pluridisciplinaire
(EJE, Auxiliaires de puériculture, animatrices)
- 2011 - 13 ◆ **CLINEA – Hôpital de jour CLINIQUE MON REPOS :** (13008 Marseille)
Conception et animation de groupes thérapeutiques à partir de médiations psycho-corporelles (gestion du stress, respirations, relaxation, méditation, voix...)
- 2008 - 13 ◆ **RAM Territorial :** (Fuveau - 13)
Analyse de la pratique d'un groupe volontaire de 10 assistantes maternelles
- 2007 - 09 ◆ **CRÈCHES ASSOCIATIVES :** (Barjols, Seillons, Tavernes – 83)
Analyse de la pratique, accompagnement de l'équipe pluridisciplinaire
(EJE, Auxiliaires de puériculture, animatrices, secrétaire, infirmière...)
- 2004-08 ◆ **ANFH PACA :** (Aix-en-Provence, Marseille)
Accompagnement du personnel de la fonction publique hospitalière sous forme de coaching et bilan (sages-femmes, infirmières, secrétaires, cadres, cadres supérieurs)
- 1999 ◆ **Stage Association LE CALENDAL : Aide aux familles** (Aix-en-Provence)
Mise en place d'une approche psychologique auprès d'enfants de migrants
Accompagnement des familles et des travailleurs sociaux (animateurs, éducateurs spé.)
- 1996-98 ◆ **Stage HP MONTPELLIER : Service psychiatrie adulte / 3 bisf** (Aix-en-Provence)
Accompagnement de patients en entretien individuel
Passation de tests (projectifs)
Ateliers d'écriture, théâtre et groupe de parole
- 1996-97 ◆ **Stage CHU LA TIMONE : Service de traumatologie infantile** (Marseille)
Bilans cliniques, tests, médiations créatives auprès des enfants hospitalisés
Accompagnement des parents en entretien informel
Soutien des équipes en groupe de parole
- 1993 -98 ◆ **RECTORAT de Nice :** (Toulon, Six-Four, St Maximin - 83)
Surveillante d'externat, ateliers d'écriture et cinéma pour les élèves (collège, lycée)
Accompagnement des élèves en difficulté (scolaire, sociale, familiale), en équipe pluridisciplinaire (enseignants, assistante sociale, CPE)

EXPERIENCE CONSEIL - FORMATION - ANIMATION

- 2012 /Auj ◆ **CLINEA – Hôpital de jour CLINIQUE MON REPOS :** (13008 Marseille)
Conception et animation d'un groupe de réflexion professionnelle (8 patients en réinsertion)
- 2009/Auj ◆ **DE FIL EN SOI : Accompagnement à la fonction parentale** (13004 /13008 Marseille)
Conception et animation d'ateliers parents/enfants à médiations créatives
Conception et animation d'ateliers naissance, chant périnatal, relaxation
Organisation événementielle : *FILAMBULE Journée enfants et parentalités* (2013)
(stands rencontre, activités découvertes, conférences tables rondes) soutenue par CG, Ville, CAF
- 2008 /Auj ◆ **PK CONSULTANTS : Cabinet de ressources humaines** (Marseille)
Consultante en accompagnement professionnel, bilan de compétences
(Prestataire ANFH, AFDAS, UNIFORMATION, AUDIENS)
- 2007/Auj ◆ **Université de Pau et des Pays de l'Adour : FOR.CO** (Pau)
Chargée de cours en Dynamique de groupe (Licence pro logistique)
- 2007 /15 ◆ **IRTS : (Brignoles, St Maximin, Marseille)**
Chargée de cours en psychologie de l'enfant, modèles familiaux, parentalités, périnatalité,
auprès des éducatrices de jeunes enfants en formation (1^{re}, 2^e année)
Analyse de la pratique, accompagnement des EJE en stage terrain (2^e, 3^e année)
- 2005 - 12 ◆ **Université de la Méditerranée : IUT + Centre de recherche en transport et logistique
CRET-LOG** (Aix en Provence)
Chargée de cours en Dynamique de groupe et Projet pro (Licence pro et Master 2)
- 2000-08 ◆ **PK CONSULTANTS : Cabinet de ressources humaines** (Paris, Aix, Marseille)
Consultante en accompagnement professionnel, bilan de compétences (CDI)
Formatrice (Communication, Méthode ARIANE...)
Responsable de l'antenne PACA (de 2003 à 2008)
Co-conceptrice de la méthode ARIANE et co-auteur de « *Construire son projet
professionnel* » ESF 2004/2006/2011

PARCOURS DE FORMATION

CONTINUE

- ◆ Professeur de Yoga Nîdra (2016)
- ◆ Praticienne en chant prénatal (2008)
- ◆ Hypnose clinique niveau praticien
spécialisation relaxation, analgésie, périnatal
(2008 Institut SAKTI Paris)
- ◆ Clinique périnatale (2007 COPES Paris)
- ◆ L'Ennéagramme avec Laurent Gounelle
(2006 Pôle Solution Paris)
- ◆ Top Management avec André Both
(2003 Cabinet BOTH Paris)

INITIALE

- ◆ MASTER 1 + 2 Psychologie Clinique et
Psychopathologie (1996-99 Aix-en-Provence)
obtention du titre de psychologue (Ment' TB)
- ◆ L3 Psychologie (1993- 1996 Aix-en-Provence)
- ◆ Maîtrise Communication d'entreprise et
institutionnelle (1993 Aix-en-Provence)
- ◆ Licence Communication (1992 Aix-en-Provence)
- ◆ Licence Sciences du langage (1991)
- ◆ DEUG Culture et Communication (1990)
- ◆ BAC Lettres, Langues et Philosophie (1988)

COMPLEMENTS

- ◆ Pratique du Hâtha yoga (depuis 1994)
- ◆ Pratique musicale (amateur) : chant solo et polyphonique, guitare, contrebasse