

## Compétences

### Accompagnement orientation professionnelle

- ▶ Analyse de la demande
- ▶ Ecoute active, redynamisation
- ▶ Co-Construction de projets professionnels
- ▶ Mise en place et formulation d'un plan d'actions
- ▶ Rédaction de synthèses
- ▶ **Outils : Méthodologie Ariane, PNL (technicien), ADVP**
- ▶ **Habilitations : Performanse, Transférence**

### Publics accompagnés

- ▶ Salariés, intermittents, demandeurs d'emploi

## Expériences

### CONSULTANTE BILAN DE COMPETENCES – 9 ans

*PK CONSULTANTS (2007-ce jour), ARTS COMPETENCES (2014-ce jour)*

- ▶ Bilans de compétences salariés, spectacle vivant
- ▶ Entretiens de validation de projets, Audiens (Fonds de Professionnalisation)

### CONSULTANTE INSERTION PROFESSIONNELLE – 3 ans

*INGEUS - Créteil, France – CDI - Janvier 2012 à décembre 2014 (en poste actuellement)*

- ▶ Bilans de compétences salariés (Fongécif et entreprise)
- ▶ Confirmation de projets professionnels (CPP), Prestation Pôle Emploi

### ASSISTANTE DE PRODUCTION – 2 ans

*MAIA FILMS - PARIS, France - Autre - Février 2003, Juin 2005*

- ▶ Développement de films, contribution au montage financier, demandes de subventions et financement, gestion administrative, DUE, suivi logistique, et post-production, rédaction fiches de lecture, et assistanat

### CHARGE DE COMMUNICATION

*LES KUTCHUK'S compagnie de théâtre - PARIS, France - Freelance - Octobre 2002, Février 2003*

### CHARGE DE COMMUNICATION DRHRS – 1 an

*LA POSTE - PARIS, France - CDD - Juin 2001, Septembre 2002*

## Expériences professionnelles - stagiaire

**CHARGE DE COMMUNICATION Nouvelles Technologies – La Poste (Paris) 6 mois**

**CHEF DE PUBLICITE Junior – McCann Erickson (Lyon) 4 mois**

**ASSISTANTE RELATIONS PRESSE – France Galop (Paris) 4 mois**

**ASSISTANTE RELATIONS PRESSE – EuroNews (Lyon) 1 an**

## Formation – Insertion professionnelle

- ▶ Formation de collaborateurs
- ▶ Animation d'ateliers Techniques de Recherche d'Emploi (CV, LM, préparation entretiens, ciblage des candidatures, aide à la prospection)
- ▶ Réglementation, aide aux dossiers de formation, et de financements

## Ressources Humaines – communication RH

- ▶ Recrutement, accompagnement changement convention, adaptation des contrats
- ▶ Gestion sociale, pesée de postes,
- ▶ Conception et mise en place plan de communication et sensibilisation aux Risques Psychosociaux

## Formations et Diplômes

2015 Formation de formatrice ADVP – Centre de formation ADAGE - Paris

2014-2015 Sophrologue – Ecole IFS Paris

2014-2015 Technicienne PNL – Happy'Form – Aix-En-Provence

2014 Conseillère en Décodage Biologique – Aix-En-Provence

**2009-2010 Master 2 RH ET DIAGNOSTIC SOCIAL – CELSA (Neuilly s/ Seine)**

2002-2004 Diplômée de l'école de comédien Florent (Paris)

1999-2001 Master Management et Gestion des Entreprises – spé communication – Idrac (Lyon)

2000 DEESCOM – Idrac (Lyon)

1999 DUT techniques de commercialisation (IUT de Tours)