

STEIN&WALD

Das Magazin der Steinwald-Allianz



BRAND/EBNATH/ERBENDORF/FALKENBERG/FRIEDENFELS/FUCHSMÜHL/IMMENREUTH/KASTL/KEMNATH/KRUMMENNAAB/KULMAIN/NEUSORG/PULLENREUTH/REUTH BEI ERBENDORF/WALDERSHOF/WIESAU/WINDISCHESCHENBACH



Analog und nun auch digital: Der Mobile Dorfladen fährt seit August 2018 übers Land, hat seitdem bereits 8.400 km zurückgelegt und einen stabilen Kundenstamm aufgebaut. Die Grundlage für alle Weiterentwicklungen ist ein funktionierendes Netzwerk aus regionalen Erzeugern, den beteiligten Kommunen und Einrichtungen in der Steinwald-Region. Für den nun startenden Auftritt "im Netz" spielen auch Juristen eine wichtige Rolle.

Das Ziel des Mobil Dorfladens ist seit Beginn des Projekts die Stärkung der Nahversorgung in den Dörfern und Ortschaften der Steinwald-Allianz. Dieses Bemühen um die Widerstandskraft, soziale Förderung und die Verbesserung der Lebensqualität in der Region wird von der ländlichen Entwicklung in Bayern unterstützt. Nicht zuletzt die Corona-Pandemie hat die Bedeutung des Projekts bestätigt, da der Mobile Dorfladen zeitweise eine strukturell wichtige Einrichtung in den 43 Halteorten ohne Nahversorgungsmöglichkeit darstellte. Im Quarantänefall wurden die Kunden nach telefonischer Vorbestellung an der Haustür beliefert und die kontaktlose Übergabe der Einkäufe organi-

siert. Insgesamt zählte die Kasse allein im vergangenen Jahr rund 11.500 Kunden.

Suche nach Schmankerl

Geschätzt wird außerdem das "buntgemischte Sortiment" des Mobil Dorfladens. Hygieneartikel, Tierfutter und Konserven spielen eine ebenso wichtige Rolle wie Backwaren, Mühlenprodukte oder Bio-Fleisch von regionalen Erzeugern. Dabei wird das Sortiment auch immer wieder mit Schmankerl ergänzt, die nicht in den Supermärkten vor Ort erhältlich sind. Regensburger Bratwürstl, Bio-Kaffee aus Tirschenreuth oder Eierlikör von Straußeneiern aus Waldsassen seien als Beispiele genannt. Auch aufgrund dieser nicht alltäglichen Vielfalt werden Geschenkkörbe der besonderen Art gerne nachgefragt.

Mehrwert Barrierefreiheit

Parallel zum Tagesgeschäft wurde der Lkw barrierefrei umgebaut. Ein Aufzug ermöglicht es nun auch allen Kunden, denen die Stufen zu beschwerlich sind, den Verkaufsraum zu betreten. Eine Maßnahme, die vor allem für Senioren mit Gehhilfen von großer Bedeutung ist. Damit wurde ein Wunsch

der fünf Senioreneinrichtungen, die mit zu den Haltestellen des Mobil Dorfladens zählen, umgesetzt.

Nächster Halt: Haustürlieferung

Die Umsetzung eines Online-Shops ist seit Projektbeginn eine Herausforderung. Dieser kann nach juristischer Prüfung nun rechtsicher an den Start gehen. Die Vorschriften für die Produktauszeichnung sind sehr umfassend (Produktbilder, Nährwertangaben, etc.). Zudem liegt den Verantwortlichen viel daran, dass auch die kleinen regionalen Erzeuger mit "ins Netz" kommen. Die Kunden können nun in einem ersten Schritt unter www.steinwald-dorfladen.de ihren Einkauf vorab bestellen und an einer Haltestelle abholen. Das spart Zeit und der Einkaufskorb für den Nachbarn, der heute keine Zeit und um Hilfe gebeten hat, ist gefüllt und bezahlt. Der nächste Schritt, die Haustürlieferung mit Beachtung der Kühlkette, wird aktuell konzipiert und soll noch im ersten Halbjahr in den Halteorten angeboten werden. Mit einer Mail an info@steinwald-dorfladen.de werden Sie direkt über den Start informiert. Wir freuen uns auch über "Testkäufer", die unserem Team beratend zur Seite stehen.

INHALT

1 Mobiler Dorfladen

Halt im Netz -
Der Mobile Dorfladen geht online

2 Freizeit und Natur

Jede Fahrt ein kleiner Urlaub -
Radwege im Naturpark Steinwald
24 Stunden Steinwald erleben

3 Bio-Sommer erleben

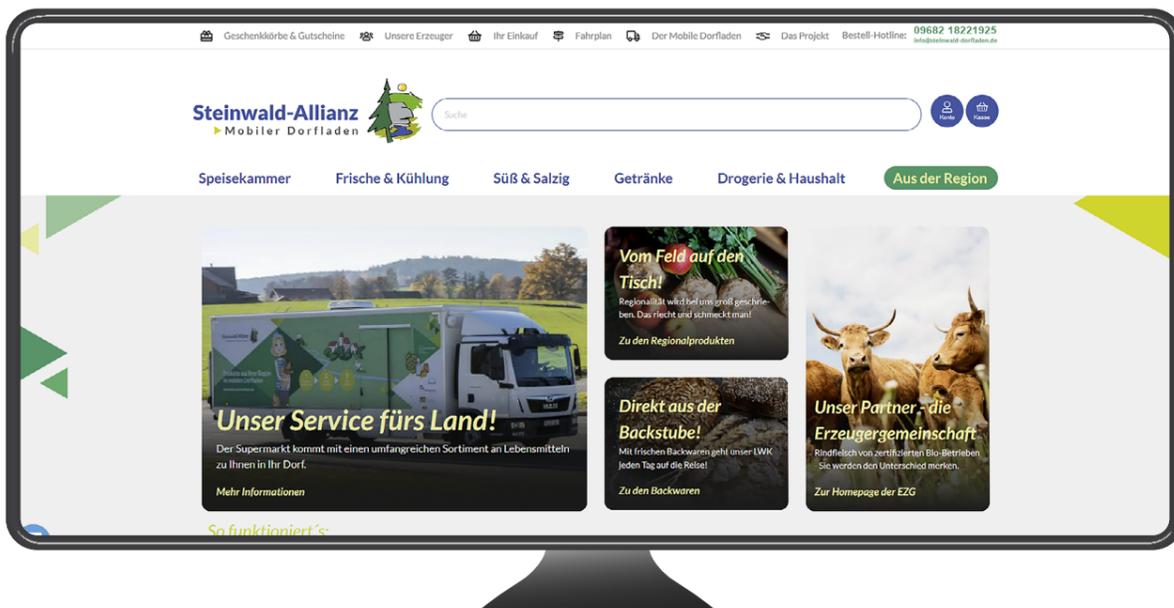
Öko-Modellregion startet mit
Bio-Sommer durch
Pikantes Bio-Rindercurry

4 Wissensvorsprung

3 Fragen an den Bürgermeister
Biologische Vielfalt fördern -
Jeder ist gefragt

Steinwald-Rätsel

Kontakt / Impressum



Im Online-Shop des Mobil Dorfladens können die Kunden Produkte vorbestellen, sich über die regionalen Erzeuger informieren und erfahren alle aktuellen Neuigkeiten.



JEDE FAHRT EIN KLEINER URLAUB - RADWEGE IM NATURPARK STEINWALD

Im Frühling ist es Zeit das Rad aus dem Winterschlaf zu wecken und wieder vermehrt in die Pedale zu treten. Dabei muss nicht weit gefahren werden, denn vor der eigenen Haustür verlaufen zahlreiche Themen- und Radrundwege.

Einmal um den Steinwald

Die Umrundung des gesamten Naturparks ist auf dem Steinwald-Radweg möglich. Das vielfältige Landschaftsbild, mit Wiesen, Wäldern und Wasser, macht die Radrunde zu etwas ganz Besonderem. Mit einer Streckenlänge von insgesamt 63 Kilometern und 665 Höhenmetern eignet sich dieser Radweg gut für einen Tagesausflug. Auf dem fast komplett asphaltierten Weg wechseln sich anspruchsvolle Steigungen mit flachen Streckenabschnitten ab. Dabei gibt es viele kulturelle Sehenswürdigkeiten zu entdecken,



wie die barocke Wallfahrtskirche Maria Hilf in Fuchsmühl oder die Fischerdörfer Kornthän und Muckenthal im "Land der 1000 Teiche". In Friedenfels gelangt man zum idyllisch gelegenen Haferdeckfelsen, der direkt am Ufer eines Weihers liegt. Ein idealer Platz für eine Rast in der Natur! Zwischen Weiermühle bei Neusorg und Krummennaab ver-

läuft der Radweg auf der Trasse des Fichtelnaab-Radwegs.

Die Quellflüsse der Naab

Von Bischofsgrün kommend führt der 42 Kilometer lange Fichtelnaab-Radweg bis zur Zoiglhauptstadt Windischeschenbach. Die Strecke verbindet Oberfranken mit der Oberpfalz. Der Höhepunkt ist das kurvige, üppig grün bewachsene Fichtelnaabtal zwischen Weiermühle und Erbendorf. Mehr Grün und Wasser gibt es auf dem Waldnaabtal-Radweg zu entdecken. Der Radweg beginnt an der Quelle bei der Silberhütte nördlich von Flossenbürg, führt entlang des Flusses und endet bei Unterwildenau, wo sich Haidenaab und Waldnaab zur Naab vereinigen. Der schönste Wegabschnitt ist zweifelsohne das Naturschutzgebiet Waldnaabtal.

Erloschene Vulkanberge und große Wasserflächen

Im Kemnather Land verbindet die Vulkantour auf fast 60 Kilometern die vor 20 Mio. Jahren entstandenen und inzwischen erloschenen Vulkane. Sportlich geht es hinauf zu den Basaltkegeln. Doch dieser Anstieg lohnt sich, denn am Ende wird man mit herrlichen Ausblicken belohnt. Die Burgruine Waldeck oder der Armesberg laden zum Träumen und Verweilen ein. Der Radweg führt auch vorbei an der Kemnather Teichpfanne, genauer gesagt, am 28 Hektar großen Naturschutzgebiet Hirschberg- und Heidweiher. Es bietet der dortigen Vogelwelt die notwendigen Nahrungsquellen und Brutgelegenheiten. An warmen Sommertagen ist die Abkühlung im Naturerlebnisbad eine willkommene Gelegenheit. Wem die Steigungen auf der Vulkantour zu mühsam sind, kann den Karpfen-Radweg Kemnather Land in Betracht ziehen.



Mit fast 24 Kilometern erstreckt er sich durch die wasserreiche Region rund um Kemnath.

Neuer Radlbus Naabtal-Express

Ab 1. Mai rollt der neue Rad- und Ausflugsbus "Naabtal-Express" samstags, sonntags und an Feiertagen drei Mal pro Tag durch den Landkreis Tirschenreuth. Der Bus ist für Radfahrer und Wanderer die perfekte Verbindung zwischen Waldnaab und Fichtelnaab. Die Route führt von Tirschenreuth über Friedenfels und Erbendorf nach Fichtelberg. Nähere Informationen sind unter www.steinwald-urlaub.de/radbus zu finden.

i Radkarte Landkreis Tirschenreuth



Lassen Sie sich kostenlos und unverbindlich die Radkarte Landkreis Tirschenreuth nach Hause schicken!

Bestellungen werden entgegen genommen unter www.steinwald-urlaub.de/prospektbestellung oder schreiben Sie eine Mail an info@steinwald-allianz.de.

ÜBERSICHT RADWEGE IM NATURPARK STEINWALD

STEINWALD-RADWEG

Rundweg durch Krummennaab, Reuth b. Erb., Kornthän, Fuchsmühl, Waldershof, Pullenreuth und Erbendorf

Länge: 63 km
Höhenmeter: 665 hm

FICHELNAAB-RADWEG

von Bischofsgrün bis Windischeschenbach

Länge: 43 km
Höhenmeter: 414 hm

WALDNAABTAL-RADWEG

von Bärnau-Silberhütte bis Unterwildenau b. Luhe-Wildenau

Länge: 83 km
Höhenmeter: 578 hm

VULKANTOUR

Rundweg durch Kemnath, Neustadt am Kulm, Kastl, Atzmansberg, Waldeck, Erdenweis und Immenreuth

Länge: 59 km
Höhenmeter: 672 hm

KARPEN-RADWEG KEMNATHER LAND

Rundweg durch Kemnath, Immenreuth und Kulmain

Länge: 23,5 km
Höhenmeter: 212 hm

24 STUNDEN STEINWALD ERLEBEN



Gestalten Sie Ihre persönlichen 24 Stunden im Steinwald und stellen Sie sich aus einem vielseitigen Veranstaltungsangebot mit unterschiedlichen Touren Ihr individuelles Tagesprogramm zusammen. Vom naturbegeisterten Wanderer und Radfahrer bis hin zum Kulturinteressierten und der ganzen Familie wird jeder angesprochen. Unsere Gästeführer bringen Sie zu den schönsten Ecken der Steinwald-Region und erzählen von verborgenen Schätzen und geologischen Besonderheiten.

SAMSTAG, 25. Juni 2022

Mit dem Fahrrad durch die Erdgeschichte - Felsenradtour durch den südwestlichen Steinwald (15 km)

Treffpunkt: Wanderparkplatz Pfaben
Referent: Dr. Andreas Peterek, GEOPARK

09.00 - 12.00 kostenlos

Ein Tal, zwei Flüsse, drei Ausblicke - erdgeschichtliche Wanderung durch das Waldnaabtal (6 km)

Treffpunkt: Wanderparkplatz Johannisthal
Referentin: Angela Scharnagl, GEOPARK

14.00 - 17.00 6,00

SONNTAG, 26. Juni 2022

Tief hinein in die Haut der Erde - Führung durch das GEO-Zentrum an der KTB (mit Bohrturmbegehung)

Treffpunkt: GEO-Zentrum an der KTB
Referent: Dr. Frank Holzförster, KTB

10.00 - 12.00 6,50

Der raue Steinwald - Wanderung zu Felsen und Mooren (5 km)

Treffpunkt: Waldhaus im Steinwald
Referent: Wolfgang Schödel, Bay. Staatsforsten

10.00 - 13.00 kostenlos

Wildkräuterwanderung mit Outdoor-Kochkurs

Treffpunkt: Die Kräuterstub'n, Erbendorf
Referentin: Regina Herrmann, Kräuterführerin

15.00 - 18.00 30,00

Von Löwen im Wald und Säuen im Bad - erdgeschichtliche Wanderung zu den schönsten Felsformationen im Steinwald

Treffpunkt: Wanderparkplatz Pfaben
Referentin: Michaela Hoffer, GEOPARK

10.00 - 13.00 6,00

HangOuts an schönen Orten: Spannen und Entspannen - mit der eigenen Hängematte on Tour rund um Friedenfels

Treffpunkt: Parkplatz Freibad Friedenfels
Referentin: Isabella Bärmoser-Alker, Erlebnispäd.

14.00 - 17.00 10,00

Sagenschätze des Steinwalds - mystische Wanderung zur Burgruine Weißenstein (4 km)

Treffpunkt: Wanderparkplatz Weißenstein
Referenten: Katrin Meyer, Benedikt Lippert, Steinwaldia

18.30 - 21.00 kostenlos

Kneipp-Anwendungen - die Heilkraft des Wassers

Treffpunkt: Kneippanlage Friedenfels
Referent: Dieter Schraml, Kneippverein Friedenfels

13.30 - 15.00 kostenlos

Anmeldung und weitere Informationen:

www.steinwald-urlaub.de/24-stunden-steinwald-erleben

Telefon: 09682 / 1822190

Mail: info@steinwald-allianz.de

Wir danken unseren Unterstützern





ÖKO-MODELLREGION STARTET MIT BIO-SOMMER DURCH

Die Öko-Modellregion Steinwald hat im Laufe der letzten Jahre ihr Programm der Bio-Bewusstseinsbildung stetig ausgebaut und viele Aktionen geschaffen, um interessierte Verbraucher über den Ökolandbau und die Bio-Produkte vor Ort mit Spaß und Erlebnischarakter zu informieren. Nach Einschränkungen durch Corona-Maßnahmen in den letzten beiden Jahren startet die Öko-Modellregion dieses Jahr wieder durch und erweitert ihre Veranstaltungen zu einem Jahresprogramm – dem "Bio-Sommer in der Steinwald-Allianz". Beginn ist im Mai mit dem Bio-Burger-Angrillen in Wiesau und krönender Abschluss werden die Menü-Abende von Bio-Genießen im Oktober sein. Mit dabei sind wieder die gewohnten Serien wie Bio-Erleben, Bio-Radtouren und Bio-Kochkurse.

Neu dazugekommen sind sechs Hofführungen im September auf den Bio-Betrieben der Erzeugergemeinschaft Öko-Rinder aus dem Steinwald w.V., die über ihre Bio-Rinderhaltung und die gemeinsame Vermarktung informieren. In 22 Wochen finden über 60 Veranstaltungen rund um das Thema "Bio" statt und laden zum Genießen und Entdecken von Bio-Angeboten in der Region ein.

Ablauf und weitere Informationen

Alle Informationen zu den Veranstaltungen sind in der Broschüre zum "Bio-Sommer in der Steinwald-Allianz" zusammengefasst. Die Broschüre enthält alle wichtigen Details wie Datum, Zeit und Ort zu den einzelnen Veranstaltungen. Bei vielen Terminen ist eine Anmeldung notwendig. Kon-

taktadressen sind direkt bei den Aktionen angegeben. Und wer Interesse am bioregionalen Einkauf hat, findet auf den letzten Seiten eine Auflistung aller Bio-Direktvermarkter in der Steinwald-Allianz.

i | Broschüre Bio-Sommer

Das Jahresprogramm der Öko-Modellregion Steinwald erhalten Sie in der Geschäftsstelle der Steinwald-Allianz in Erbdorf und in den Tourismusbüros der Gemeinden. Bestellen Sie sich ihr persönliches Exemplar unter info@steinwald-allianz.de.

Zum Download finden Sie die Bio-Sommer-Broschüre auf unserer Tourismus-Homepage unter www.steinwald-urlaub.de.

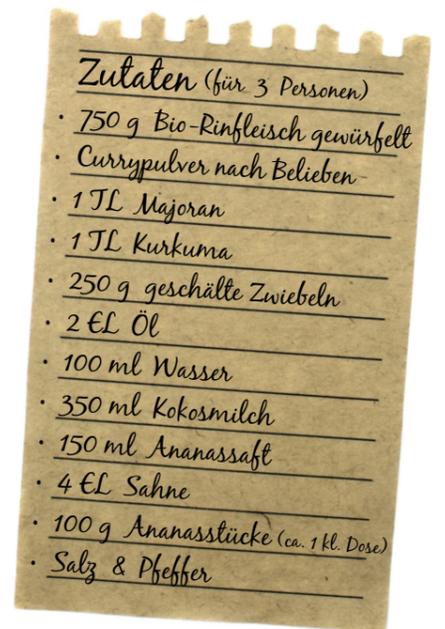


VERANSTALTUNGSKALENDER 2022

- | | | | |
|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 21.05. | Bio-Burger-Angrillen mit Bio-Metzger Ackermann und der Erzeugergemeinschaft Öko-Rinder aus dem Steinwald
WIESAU | 04.08. | Info-Stand der Öko-Modellregion Steinwald auf der Sommerlounge
BRAND |
| 25.05. | Bio-Spaziergang rund um die Güterverwaltung Friedenfels
FRIEDENFELS | 03.09. | Bio-Hofführung: Milchvieh- und Bullenhaltung auf dem Naturland-Betrieb Koschta (Erzeugergemeinschaft)
UNTERWAPPENÖST |
| 04.06. | Molkerei-Führung: Bio-Milchverarbeitung auf dem Naturlandhof Zahn
EIGLASDORF | 04.09. | Bio-Hofführung: Angus-Mutterkuhhaltung auf dem Bio-Betrieb Lang (Erzeugergemeinschaft)
WILDENREUTH |
| 12.06. | Info-Stand der Öko-Modellregion Steinwald auf dem Bauernmarkt in Kemnath
KEMNATH | 11.09. | Bio-Meile in der Steinwald-Allianz
FALKENBERG |
| 18.06. | Bio-bewegt: Radtour durch das südliche Gebiet der Öko-Modellregion Steinwald
REUTH, WINDISCHESCHENBACH, WILDENREUTH, KRUMMENNAAB | 17.09. | Bio-Hofführung: Rinderhaltung und Heutrocknung auf dem Demeter-Hof Dötterl (Erzeugergemeinschaft)
ERDENWEIS |
| 25. + 26.06. | 24 Stunden Steinwald erleben
NATURPARK STEINWALD | 18.09. | Bio-Hofführung: Milchviehhaltung und Heufütterung auf dem Biolandhof Zeitler (Erzeugergemeinschaft)
THUMSENREUTH |
| 25.06. | Outdoor-Kochkurs: Köstlichkeiten aus wilden Kräutern
ERBENDORF | 24.09. | Bio-Hofführung: Limousin-Mutterkuhhaltung auf dem Naturland-Betrieb Brunner (Erzeugergemeinschaft)
EISERSDORF |
| 02.07. | Outdoor-Kochkurs: Kochen mit Feuer, Rauch und Glut
FRIEDENFELS | 25.09. | Bio-Hofführung: Milchviehhaltung und Melkroboter auf dem Naturlandhof Zahn (Erzeugergemeinschaft)
EIGLASDORF |
| 09.07. | Bio bewegt: Radtour im Nord-Osten der Öko-Modellregion Steinwald und darüber hinaus
WALDERSHOF, MARKTREDWITZ, BAD ALEXANDERSBAD | 30.09. | Bio-Genießen im Landgasthof Zum Hirschen
RODENZENREUTH |
| 11.07. - 29.08. | Bio-Erleben: Gärtner-Montag jede Woche
EBNATH | 01.10. | Bio-Genießen im PIER 28 im ARIBO Hotel
ERBENDORF |
| 12.07. - 30.08. | Bio-Erleben: Cowboy-Dienstag jede Woche
GRENZMÜHLE BEI ERBENDORF | 07.10. | Bio-Genießen im Restaurant Wiesend
KULMAIN |
| 13.07. - 31.08. | Bio-Erleben: Hühner-Mittwoch jede Woche
WETZLDORF | 08.10. | Bio-Genießen im Gasthof Waldfrieden
BRAND |
| 14.07. - 01.09. | Bio-Erleben: Segway-Donnerstag jede Woche
HELMBRECHTS BEI WALDERSHOF | 15.10. + 16.10. | Bio-Genießen im Restaurant Altmugler Sonne
ALTMUGL BEI BAD NEUALBENREUTH |
| 15.07. - 02.09. | Bio-Erleben: Quad-Freitag jede Woche
SCHÖNHAIID BEI WIESAU | | |

i | Rezept-Tipp

Pikantes Bio-Rindercurry



ZUBEREITUNG

Bio-Rindfleisch, mit Currypulver, Majoran und Kurkuma marinieren und ca. 1 Stunde ziehen lassen.

Zwiebeln vierteln und in feine Streifen schneiden. Das Öl in einen flachen Topf geben und erhitzen. Die Zwiebelstreifen darin glasig anschwitzen, das marinierte Fleisch hinzugeben und nur kurz mit anbraten. Vorsicht, damit nichts anbrennt! Mit Salz und Pfeffer nach Belieben würzen.

Mit Wasser und Kokosmilch ablöschen und leicht kochend ca. 1 Stunde mit Deckel garen. Dann ohne Deckel weiter leicht kochen lassen, damit die Flüssigkeit eindickt.

Wenn die Konsistenz cremig wird, mit Ananassaft und Sahne aufgießen und ca. 20 Minuten leicht köcheln lassen. Wenn das Fleisch gar ist (je nach Fleischqualität nach 1,5 - 2 Stunden), die Ananasstücke zugeben und nochmals abschmecken. Kurz aufkochen lassen und dann servieren.

Als Beilage eignen sich Basmatireis, Langkornreis, Kartoffeln sowie ein bunter Salat. Wir wünschen guten Appetit!

